

地域への 扉をひらこう

新しい仲間・新しい自分、発見！

受講者募集

各回**先着**25名(9/15受付開始)
概ね50歳以上の方
受講料 無料(昼食は各自負担)

日時 場所

- ①平成22年10月 2日(土) 10時～16時
八王子労政会館 第1会議室
- ②平成22年10月23日(土) 10時～16時
南大沢市民センター 会議室1

内容

■「50歳代は人生の6合目、これからの人生を考える」

八王子市市民活動支援センター 副センター長

「はちおうじ志民塾」プロジェクトメンバー

植村 昇さん

■「地域デビューと仲間づくり」

多摩健康生きがいづくりアドバイザー協議会 副会長 大澤 正二さん

■ランチ de ミーティング(昼食交流会)

■パネル・ディスカッション「つなげる活動・ひろがる仲間」

ーアクティブ・セカンドの活動紹介ー

◆高齢者のふれあい交流づくりで、人をつなぎ明るい地域へ

【サロンゆきやなぎ・老人クラブゆきやなぎ】細江 純子さん

◆夫婦でサロンをオープン、マンション住民の交流の輪をひろげています

【リンクソシエいきいきサロン】大多和 明美さん(本講座・昨年度受講生)

◆八王子産の竹紙を環境保全と障害者支援活動につなげております

【八王子住まいづくり市民塾】千田 康方さん(10/2)

坂野 大義さん(10/23)

◆地域活動新入生。やってみよう精神が生み出した奇跡のつながり

【NPO法人 八王子市民活動協議会】岩田 博次さん

■グループワーク「地域で実現できる夢を語り合おう」

セカンドライフを元気に、楽しく過ごす秘訣は何でしょう？

時間に余裕ができた今…、見過ごしてきた八王子の貴重な自然・近隣の人々にふれてみませんか？

近所を、散歩してみると、新しい発見に出会うかもしれません。

まずは、興味のあることから始めてみませんか？

さあ、行動開始！

「地域の扉」を開いてみましょう！！

申込み・
お問合せ

八王子市 市民活動推進部 協働推進課

TEL. 042-620-7401

FAX. 042-626-0253

Email. b050700@city.hachioji.tokyo.jp

URL. <http://www.city.hachioji.tokyo.jp>

詳細はチラシやホームページをご覧ください。

また、受講者には改めてご案内します。



「セカンドライフ講座」申込書

お 名 前	ふりがな		ご 年 齢	歳
ご 住 所	〒 —			
お 電 話	— —		F A X	— —
メ ャ ル	@			
会 場	第1回 10/2(土) 八王子労政会館 ※ 希望会場に○印をつけてください。 第2回 10/23(土) 南大沢市民センター			
個人情報	市では、団塊世代等の方々に地域参加支援に関する情報を今後ご案内させていただきます。その他、本講座の企画運営を行う多摩健康生きがいつくりアドバイザー協議会（多摩健生）からも事業のご案内をしてよろしい方は、以下の□にチェックをお願いします。 ☐ 多摩健生からの案内を受け取ることに同意する。			

※ 多摩健康生きがいつくりアドバイザー協議会（多摩健生）は、中高年齢層の在職中やリタイア後における健康生きがいつくりを企業や地域で専門的に支援する団体です。

【アンケート】今後の参考とさせていただきますのでご協力をお願いします。

何をご覧になりお申し込みをされましたか？	広報・チラシ・タウン誌（誌名： ） その他（ ）
今までにシニア世代向けの講座に参加されたことはありますか？	ない・ある（講座名： ）
受講への参加の動機は何ですか？	

申込み・お問合せ（受付開始9月15日）

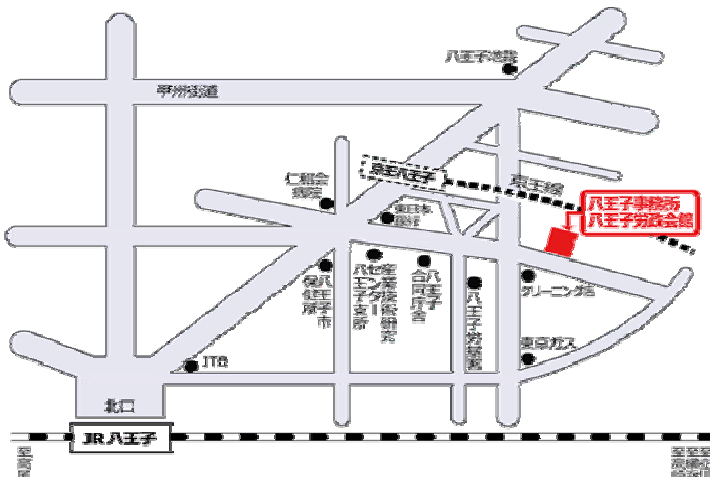
- 八王子市 市民活動推進部協働推進課 電話 042-620-7401
 FAX 042-626-0253

お願い：ファクスによる申込みの場合はこの用紙をお使いください

【会場案内】

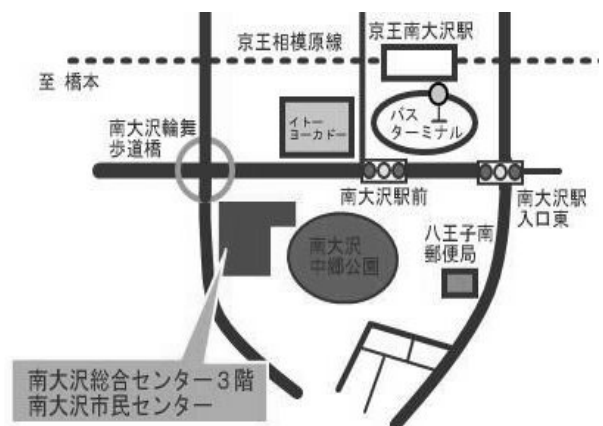
E-mail: b050700@city.hachioji.tokyo.jp

■ 八王子労政会館



JR 八王子駅北口より徒歩 8 分・京王八王子駅より徒歩 5 分

■ 南大沢市民センター



電車：京王相模線南大沢駅より徒歩 5 分
 バス：JR 八王子駅南口発南大沢行き