

# 生き生きハンドブック

～地域で支えるネットワーク～

平成28年3月版



**特定非営利活動法人 八王子市民活動協議会**

〒192-0046 八王子市明神町4-13-10

<http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/kiduna/db>

**独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業**

はじめに

日本全体で高齢化が進んでいます。人口の4人に一人が高齢者という社会になっています。わたくし達の八王子も例外ではありません。

厚生労働省は団塊の世代が75歳以上になる平成37年(2025年)を目途に高齢者が安心して地域で暮らせる社会の実現を目指して「地域包括ケアシステム」の構築を考えています。八王子市民活動協議会では、八王子市が目指す「地域包括ケアシステム」に市民の立場からどのようなことが出来るかを考えました。

いろいろな分野の方のご意見を伺いました。結論として、地域でお互いが支えあっていくためには、①まず元気であること、②困ったときにはお互いが支え合うネットワークが必要であるとの結論を得ました。

八王子市内には支え合いを目的にした市民活動団体がたくさんあります。この情報を多くの市民の皆さんにお届けするにはどうしたらよいか・・・そんな気持ちで、この「生き生きハンドブック」をつくろうと思いました。

八王子では、支え合いを目指した市民活動団体が年々増えています。こうした情報をまとめたのが、このハンドブックです。多くの市民の皆様にお届けして活用して戴けるよう願っています。

## 生き生きハンドブック刊行に際して

特定非営利活動法人八王子市民活動協議会

理事長 石井 利一



八王子市は多摩地域のなかで、昭和の後半くらいからニュータウン化した都市として急速に人口増があった地域です。その多くの方々が、今では高齢化しております。元気なシニアに、セカンドライフをどう過ごして頂くかは、大きな地域課題となってまいりました。

そんな時に独立行政法人福祉医療機構の「社会福祉振興助成事業」があると聞き、理事会の中で、予てから考えていた地域のシニアにいつまでも元気でいてもらう為のお役立ちになるような情報誌の発行をしようという声が高まりました。

早速、プロジェクトを作り、八王子市の福祉部や関係団体へも呼びかけ、幸いにも、皆さんからご賛同を得て「生き生きハンドブック」の作成に着手できました。作成プロジェクトチームは、協議会理事や会員、関係団体、一般市民の方々に参加して戴き編成しました。皆さん、熱心に活動して戴き、短期日に完成させることが出来ました。深く感謝しています。

このハンドブックは「はじめに」にもありますように、シニアの方々が互いに助け合い、支え合う関係を構築し、そのネットワークを年々大きくして行き、地域全体で大きな助け合いネットワークが出来れば良いなという発想から生まれたものです。助け合いをしようという団体は年々増えています。これらの団体を追加していくことで、ますますこのハンドブックが多くのシニアの方々に活用されることを願っています。

シニアライフはプラチナ世代とも呼ばれています。引きこもらず、いつまでも元気でいる為には、外に出て活躍する場の確保、更に体が弱って来た時には、地域全体で、住み慣れた自宅を中心に家族や周りの方々と協力し合う支え合いの場が必要です。そうした支え合いの活動を幅広く紹介できるハンドブックの作成を目指して、これからも活動していきたいと願っています。

八王子市民活動協議会の  
シンボルマークです。





八王子市では、「八王子市高齢者計画・第6期介護保険事業計画」を平成27年3月に策定し、「地域包括ケアシステム推進プラン」と位置付けました。今後、この計画に基づき、高齢者が尊厳を保持し、自立生活のための支援を受けながら、可能な限り住み慣れた地域で生活を継続できるよう「予防・介護・医療・生活支援・住まい」を一体的、継続的に提供し、地域の中で包括的な支援・サービスの提供体制を実現する「八王子版地域包括ケアシステム」の構築・展開を推進します。

この地域包括ケアシステムの構築には、地域の方をはじめ、市民活動団体や民間事業者等と連携し、高齢者の生活を一体となって支援することが大変重要です。「活き生きハンドブック」は、地域で支えるネットワークとして、また、高齢者が自ら地域で活動するきっかけとなるよう、様々な団体が紹介されています。本ハンドブックを活用し、本市の持つ市民力・地域力を活かした「八王子版地域包括ケアシステム」の実現に寄与いただければ幸いです。

社会福祉法人八王子市社会福祉協議会

常務理事 菊谷 文男



この度、「活き生きハンドブック」～地域で支えるネットワーク～が発行の運びとなりましたことに心からお祝い申し上げます。

現在、全国の自治体では、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作りあげていく「地域包括ケアシステム」の構築に向け取り組んでいます。

そうした中で、このハンドブックが、市民の立場に立って「地域包括ケアシステム」の構築に積極的に参加することを目的に作成されたと同っております。八王子市域では、市民の支え合いを視点に多くの市民団体が活発に活動しそれらの情報がこのハンドブックに多数掲載されております。

ハンドブックを手にされた方々が、地域での支え合い活動に関心を持って頂き、そして参加することで支え合いの輪が広がることに期待を寄せています。支え合いの輪の広がりや八王子の市民力の強さです。この市民力で地域に根ざした「地域包括ケアシステム」を後押しし、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるまちを八王子市社会福祉協議会も共に目指して参ります。

結びに、八王子市民活動協議会の地域での活動に対し心から敬意を表するとともに、会員の皆さま方の御健勝を祈念申し上げ御挨拶とさせていただきます。

— 目 次 —

ページ

(1)	はじめに		1
	目次		2
(2)	ごあいさつ		4
(3)	ハンドブックの使い方		6
(4)	掲載団体		7
2 頁	特定非営利活動法人	エンツリー	8
		片倉台福祉ネットワーク	10
	特定非営利活動法人	からまつ	12
	特定非営利活動法人	環境活動センター八王子	14
		絹ヶ丘一丁目自治会 絹一ふれあいネットワーク	16
		きよピー(清川ハッピーステーション)	18
	特定非営利活動法人	くるみ	20
	特定非営利活動法人	ケアセンター八王子	22
	医療法人社団KNI	はびるす	24
		声掛け助け合いセンター館ヶ丘	26
	特定非営利活動法人	シニアネットクラブ 八王子教室	28
	特定非営利活動法人	市民ユニットりぼん	30
	特定非営利活動法人	情報ボランティアの会・八王子	32
	特定非営利活動法人	食事サービス加多厨	34
		館ヶ丘自治会	36
		多摩健康生きがいづくりアドバイザー協議会	38
	特定非営利活動法人	長寿社会を考える会	40
		花水木 デイサービスはなみづき	42
	社会福祉法人	東京都社会福祉事業団 東京都八王子福祉園	44
		東京八王子ワイズメンズクラブ	46
	特定非営利活動法人	なみき福祉会	48
		南陽台自治会	50
	特定非営利活動法人	南陽台地域福祉センター	52
		八王子アイデア発明研究会	54
	特定非営利活動法人	八王子是市民の会	56
		八王子市市民活動支援センター	58
	一般社団法人	八王子自治研究センター	60
	特定非営利活動法人	八王子市民活動協議会	62
		八王子生涯学習コーディネーター会	64
	公益社団法人	八王子シルバー人材センター	66
		八王子住まいづくり市民塾	68
	特定非営利活動法人	八王子市レクリエーション協会	70
	八王子センター元気(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)	72	
	八王子保険生活協同組合(通称:はちせい)	74	
社会福祉法人	八王子社会福祉協議会 ボランティアセンター	76	
特定非営利活動法人	発達凸凹サポートデザインかたつむり	78	

2 頁	社会福祉法人	露の会	80
	特定非営利活動法人	フュージョン長池	82
	社会福祉法人	幹福社会 ケア八王子	84
	社会福祉法人	美菌会	86
		みつい台ふれあい会	88
		めじろ台安心ネット	90
	特定非営利活動法人	めじろむつみクラブ(MMC)	92
	特定非営利活動法人	ゆぎの里	94
	特定非営利活動法人	らいふねつともえ	96
		若駒ライフサポート	98
	わたぼうし(八王子ケアラーズカフェ)	100	
1 頁		アレルギーっ子・元気っ子の会	102
		草の根メディエーションの会(和解支援・対話調停)	103
	特定非営利活動法人	滝山城跡群・自然と歴史を守る会	104
	特定非営利活動法人	地域医療・福祉の明日を考える会	105
	社会福祉法人	八王子社会福祉協議会地域福祉推進拠点石川	106
	特定非営利活動法人	著作権推進会議	107
	特定非営利活動法人	トータルケアサービスエオラ八王子	108
	特定非営利活動法人	日本ウェルネット	109
		ネバーランド	110
		八王子お手玉の会	111
		八王子赤十字奉仕団	112
		八王子要約筆記サークルそらの会	113
		百歳長寿 明日をひらく中高年の会	114
	特定非営利活動法人	福祉サービスハウスゆう	115
		ふらっとカフェ	116
		南大沢音訳の会「こだま」	117
	特定非営利活動法人	悠楽	118
		ゆめあるまちづくり協議会	119
(5)	関係機関一覧		120
(6)	高齢者あんしん相談センター・掲載団体マッピング地図		121
(7)	ふれあい・いきいきサロン一覧		130
(8)	シニアクラブ連合会支部一覧表		133
(9)	大学ボランティアサークルのご紹介		135
(10)	生き生きハンドブック分類表		136

(注)掲載団体は2ページ構成と1ページ構成があり、それぞれ50音順です。

## (2) ハンドブックの使い方

(1) 団体の検索は2つの方法で行うことができます。

①分類表による検索（巻末の分類表を活用ください）

- ・自分で活動したい場合は社会参加・活動を選んでください。
- ・支援を依頼したいときは生活支援を選んでください。

分類は短時間作業の関係もあり、ハンドブック編集部判断で決めさせていただきました。よって団体の意向と一致しないこともあります。ご寛恕（かんじょ）願います。

②マッピング地図からの検索も行うことができます。

- ・番号は目次の団体表示ページの番号です（4ページ）
- ・自宅付近の団体が一目で分かります

マッピングは概略であり、参考としてください。

(2) ふれあい・いきいきサロンは生活圏域ごとの地図へ番号でマッピングしています。（番号は130ページを参照ください）

(3) 掲載データは平成28年3月時点のものです。ご利用にあたっては各団体へご確認ください。

また、間違いなどがある場合には下記まで連絡をお願い致します。

電話 042-646-1626

Mail [kyougi@shiminkatudo-hachioji.jp](mailto:kyougi@shiminkatudo-hachioji.jp)

八王子市民活動協議会 政策研究部絆グループ

ご利用にあたってのお願い

本ハンドブックは独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉助成事業として行いました。

ハンドブック作成には多くのボランティアの方のご協力によって作成されました。

掲載内容について充分注意をして校正しましたが、多少の不具合の発生も考えられます。その点利用にあたってはご注意くださいたく存じます。

掲載団体

団体名称	特定非営利活動法人 エンツリー	代表者名	吉田恭子	社会 参加	生活 支援
所在地	八王子市別所2-1 4階 (VIA長池4F)	電話・FAX	電話:042-670-2236 FAX:042-670-2237		
設立	2006年(NPO認証2008年)	連絡先	吉田恭子		
ホームページ	<a href="http://www.cuore-horinouchi.jp/npo-en-tree">http://www.cuore-horinouchi.jp/npo-en-tree</a>	メール	npo-en-tree@hop.ocn.ne.jp		
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>貸会議室(約80㎡) 2、コミュニティーカフェ</li> <li>手作り雑貨販売</li> <li>各種市民講座・セミナー・イベント開催</li> <li>各種相談業務</li> <li>リーフレットなど印刷物制作。</li> </ul>	 			
活動地域	八王子市、多摩ニュータウン地域。 講座企画などは多摩市、立川市、羽村市 神奈川県逗子市などで多数。				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>コミュニティスペースCUORE・堀之内(くおれほりのうち)</li> <li>貸会議室(約80㎡):コミュニティスペースとして講演会、セミナー、各種教室などとしてご利用いただけます(会議室のご利用は820円/h~:詳しくはお問い合わせください)</li> <li>コミュニティーカフェ:カフェテーブルレンタルやカフェコーナー貸し切り利用なども可能ですのでお問い合わせください。</li> <li>手作り雑貨販売スペース(シャビーシックナチュレ)</li> <li>各種市民講座・セミナー開催 (コミュニティビジネス講座、エンディング講座など)。地域活性化のためのイベント(堀之内祭りなど)主催。</li> <li>創業相談、NPO法人立ち上げ相談など。</li> <li>団体リーフレット、名刺、チラシなどの制作、デザインをお受けしています。</li> </ul>				
団体の特徴	<p>女性のさまざまな社会参加支援を目的として設立されたNPO法人。 女性の社会参加のためには母親一人の「孤育て」ではなく、父親の力も必要、ひいては地域のおじいちゃんやおばあちゃん、子どもたちなどあらゆる力がまとまる必要があります。この思いから、女性支援、子育て支援だけでなく、父親支援、地域活性化、異世代交流などの活動に力を注いでいます。</p>				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>貸しスペース「スペースクオレ」利用に当たって(詳細は利用規定によります)ご利用には登録が必要です(カフェテーブルご利用を含む)。初回利用の方はCUORE・堀之内 受付窓口にお越しください。2回目以降の方は、電話での受け付け申し込みが可能です。</li> <li>プロジェクターなどの「貸出備品」を揃えていますので、種類・利用料金など御相談下さい。</li> <li>スペース内では、飲食も可能ですので、お弁当などを持ち込みの上簡単な会食にお使いいただくことも可能です。</li> <li>営業時間:10時~18時。 火曜定休。年末年始・夏季休業 (時間外利用に関しては個別にお問い合わせください)</li> </ul>				

<p>体制</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・理事長 吉田恭子</li> <li>・副理事長 山本智子</li> <li>・理事 高比良 正司</li> <li>・理事 廣木尚子</li> </ul> <p>CUORE・堀之内(自主運営) 「親子つどいの広場堀之内・CacheCache」の運営を八王子市より受託。</p>
-----------	--

<p>活動の様子</p>	<div data-bbox="542 459 694 593" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="710 448 1260 616" data-label="Text"> <p>CUORE・堀之内は NPO 法人エンツリーが 「女性の社会参加支援」「子育て支援」 「地域の活性化・元気な街づくり」を実現するため 運営しているコミュニティスペースです。</p> </div> <div data-bbox="367 638 901 1288" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="925 638 1332 1131" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="925 1142 1332 1534" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="375 1310 909 1545" data-label="Text"> <p>ヨガ、コーラス、ストレッチ、痛みを軽減するための歩き方教室、パソコンやスマホの個人指導教室など、多彩な講師による教室や、雑貨販売のシャビーシックナチュレ、地域密着雑談番組GAYA.TV～まったり堀之内も、ここから配信しています。</p> </div>
--------------	--

<p>アクセス</p>	<div data-bbox="343 1668 750 2004" data-label="Text"> <p>【交通】 京王相模原線京王堀之内駅 下車 すぐ隣のピア長池ショッピング センター(1階はスーパーサン ワさん)の4階にあります ピア長池共同駐車場2時間無 料</p> </div> <div data-bbox="798 1635 1444 2049" data-label="Image"> </div>
-------------	--



<p>体制</p>	<p>当自治会の福祉活動は福祉委員会が担当しており、その中の組織として、福祉ネットワーク、いきいきサロンがあります。またこれらが協力し合って福祉講演会、施設見学会や敬老食事会などを開催しています。 留守番電話又はFAXで24時間受け付けています。 また、火、木、土曜の10時～13時は自治会館内の福祉ネットワーク事務室でコーディネータが対応しています。</p>
<p>人員等</p>	<p>福祉ネットワークは、事務局長、コーディネータ(7名)、ボランティア(61名)で構成しています。</p>
<p>費用</p>	<p>利用料：無料 但し材料費や交通費など実費は頂きます。 福祉ネットワークの運営費：自治会の福祉委員会活動費</p> <div data-bbox="314 736 1453 1402" style="background-color: #e6e6fa; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">以下のようなことでも、ご遠慮なくお電話ください。 例えば、病院へ一緒に行ってほしい。電球の切れ、時計の電池交換などを頼みたい。 話し相手がほしい。近くどんな施設があるのか教えてほしい。 1人での散歩は心細いので、付き添ってほしい。などなど。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>困ったなあ。 どうしよう…。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>そうだ!!</p> <p>福祉ネットワーク を利用しよう!</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>お願いしてよかった。</p>  </div> </div> <p style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">困ったと思ったら、まずはお電話ください。 042-635-7244</p> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">片倉台福祉ネットワーク</p> <p>留守番電話・ファックスで24時間受け付けています。 火・木・土曜の10:00～13:00は、コーディネーターが自治会館に詰めて 対応させていただきます。</p> </div> </div>
<p>アクセス</p>	<p>【住所】 八王子市片倉町1221-25 電話 042-635-7244</p> <p>【交通】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※京王バス <ul style="list-style-type: none"> <li>・JR八王子駅発又は京王線 北野駅発 南大沢行 片倉台小学校西バス停 下車6分</li> </ul> </li> <li>※神奈川中央バス <ul style="list-style-type: none"> <li>・JR八王子駅発JR橋本駅行 片倉台バス停 下車2分</li> <li>・JR橋本駅発JR八王子駅行 片倉台バス停 下車2分</li> </ul> </li> </ul> 

団体名称	特定非営利活動法人 からまつ	代表者名	理事長 佐藤 英二	生活支援
所在地	八王子市川口町3824	電話・FAX	電話 :042-654-5883 FAX:042-652-9510	
設立	2002年5月	連絡先	事務主任 金成 正和	
ホームページ	なし	メール	karamatsu@future.ocn.ne.jp	
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育て支援</li> <li>● 高齢者支援</li> <li>● 障がい者支援</li> <li>● 施設管理</li> </ul>			
活動目的	地域の支え合いの中ですべての人がそれぞれの持てる力を出し合って、笑顔で暮らせる地域作り。			
活動地域	八王子市西部地域			
活動内容	<p>● <b>子育て支援事業</b> 八王子市指定管理者として、6ヶ所の学童保育所を運営。(平成28年4月現在)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・からまつ学童保育所</li> <li>・第九小学童保育所</li> <li>・横川小学童保育所</li> <li>・上川口小学童保育所</li> <li>・檜原小学童保育所</li> <li>・川口小学童保育所</li> </ul> <p style="text-align: right;">からまつ学童保育所(2階)、唐松センター(1階)</p> <p>八王子市からの委託事業として、親子つどいの広場、放課後子ども教室を運営。 (平成28年4月現在)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子つどいの広場 檜原 「Pao Pao」</li> <li>・第九小学校地区放課後子ども教室</li> <li>・横川小学校地区放課後子ども教室</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>親子つどいの広場 檜原 「Pao Pao」</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			

● **おもいやり事業**

- ・高齢者とのふれあい喫茶・・・高齢者の集いの場として、月1回程度開催。
- ・就労継続支援B型作業所  
「きずな工房からまつ」・・・喫茶室を常設し、パンやはちバスサブレをつくり販売。



活動内容

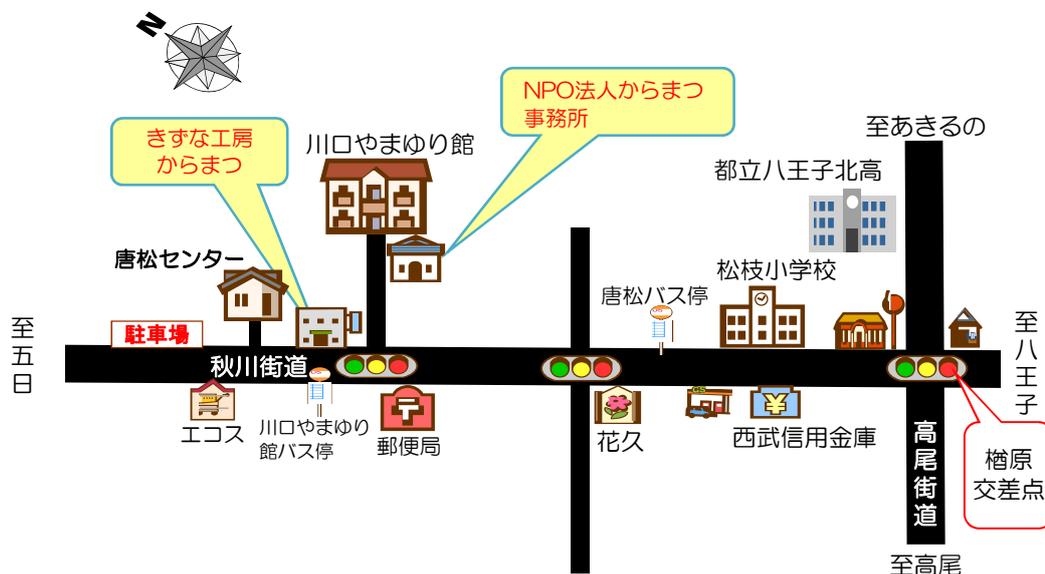
きずな工房からまつ

● **施設管理事業**

- ・さくら事業所・・・八王子市まちづくり公社からの委託事業として、  
檜原斎場の清掃作業を受託。
- ・川口やまゆり館の除草・低木剪定作業を八王子市から受託。
- ・家事支援事業・・・地域のお宅の植木の手入れや水やり、庭の草取り、  
家の掃除などを請け負い。



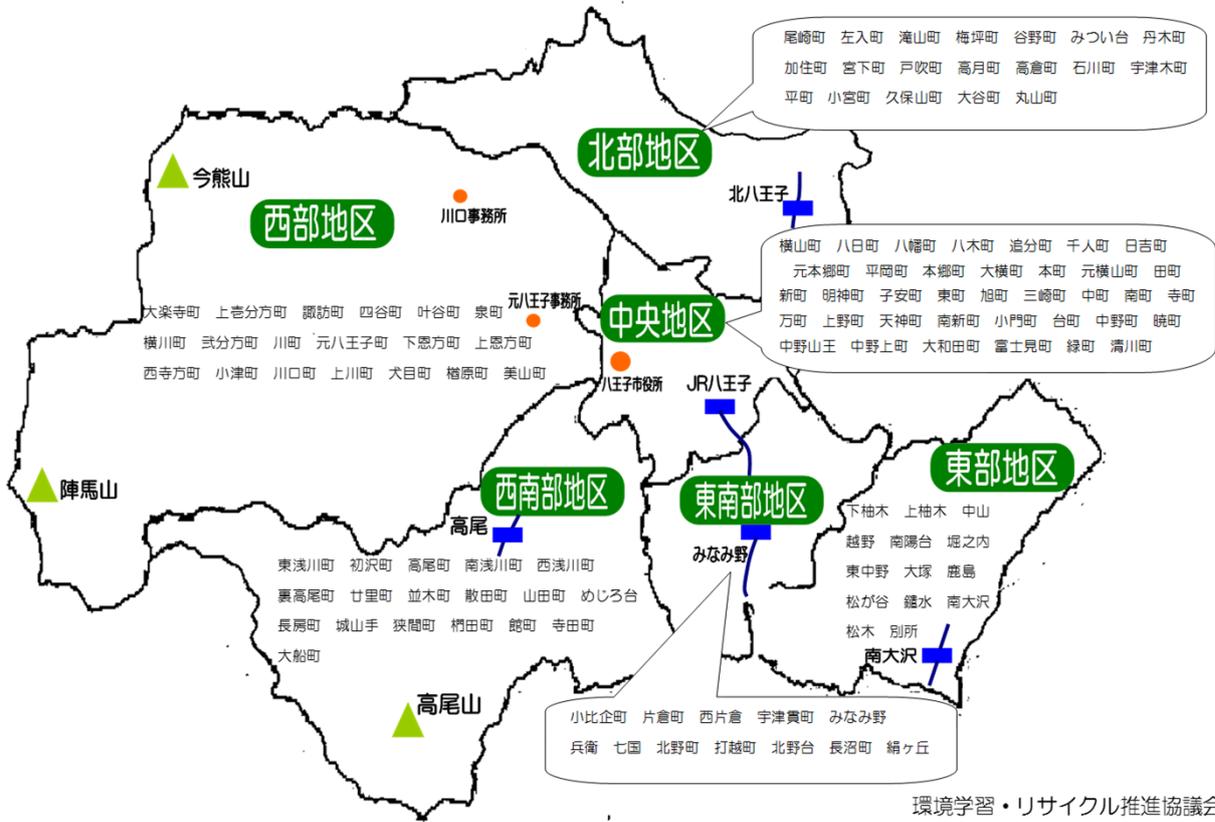
アクセス



団体名称	特定非営利活動法人 環境活動センター八王子	代表者名	理事長 池田 丈三	社会参加
所在地	東京都八王子市北野町596-3 あったかホール 1階	電話・FAX	電話 042-656-3054 FAX 042-631-9422	
設立	2010年12月	連絡先	事務局 北川	
ホームページ	<a href="http://www.ecohiroba.jp/">http://www.ecohiroba.jp/</a>	メール	eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp	
活動分野	八王子市エコひろばの事業として、 (1)社会教育の推進を図る活動 (2)環境の保全を図る活動 (3)子どもの健全育成を図る活動 (4)前項に掲げる活動を行う登録団体の運営又は連絡、助言又は援助			
活動地域	八王子市市内			
活動内容	<p>●市民向け講座 地域の環境保全活動に関心を持った方を対象にした講座開催。</p> <p>◇市民講座 ・「再生エネルギーの有効な利用」・「気候変動について」・「楽しく学ぶ暮らしの省エネ」 ・「最近の気象の変化に私たちが出来ること」。講師は環境市民会議の皆さんです。</p> <p>◇もったいないコーナー ・古布で作るぞうり教室・古毛糸で小物作り教室・手すきハガキ作り教室 ・端切れで小物作り教室・おもちゃの病院・刃物砥ぎ</p> <p>◇親子教室・こども教室 ・「エコロジークッキング」・「夏休み親子教室」・「身近なもので楽しくエコサイエンス教室」 ・「万華鏡づくり」・「里山からの贈り物 木工細工」 ・「夏休み自由研究シリーズ」 - 「煙突に登ってみよう」等</p> <p>◇レベルアップ講座 日常環境保全の取組みを行っている人たちのための講座を開催しています。</p> <p>◇環境学習講座 「昆虫を通して自然環境の変化を知る」(株)環境指標生物 新里代表取締役 「環境問題が人間社会におよぼす影響について」明治大学大学院 寺田良一教授</p> <p>◇八王子市環境診断士フォローアップ講座</p> <p>●環境教育支援事業 ・市立小中学校において総合学習の時間などに実施される環境教育に、地域の人材を活かしてもらうため地域で環境保全活動を行っている方の紹介を行っています。</p> <p>●人材の育成 ・環境に関心を持つ方を募集し、講義・実習・自主研修等により、修了後は居住地の環境保全活動推進に積極的に参加していただく事を主眼に実施しています。</p> <p>●温暖化防止事業 ・家庭事業者等への省エネ支援を行っているほか、エコワットの貸付、はちおうじ省エネ国加入の受付・ほか各種講座やイベントの啓発活動</p> <p>●図書、DVD、物品の貸出事業 ・環境に関する図書や環境学習を行う上で必要な物品の貸出。</p> <p>●情報収集・発信 ・ホームページを開設し、定期的に身近な環境・イベント情報を発信。</p>			
メモ	<p>【ご利用案内】 〈休館日〉 第1月曜日           年末年始           設備点検などの臨時休館日 〈利用時間〉 午前9:00～午後5:00</p>			

<p>体制・人員等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員数 26名</li> <li>・役員 理事長1名、副理事長2名(うち1名事務局長兼任)</li> <li>・事務局員 <ul style="list-style-type: none"> <li>所長 1名</li> <li>職員 10名</li> </ul> </li> </ul>
<p>団体の特徴</p>	<p>市の環境保全事業として活動する環境市民会議(6地区)と協働し、相互に各種イベントなどの事業活動を実施しています。</p> <p>環境市民会議は、市内を地域別に町会・自治会で6地区に分け、中央地区・北部地区・西部地区・西南部地区・東南部地区・東部地区となっていて、地域割は以下のとおり。</p> <p>各地区環境市民会議では、活動する仲間を募集していますので、興味のある方は、お問い合わせなどは、エコひろばまで、ご連絡ください。</p>

## ★ 環境市民会議区域図 ★



環境学習・リサイクル推進協議会  
2008.06.21 版

<p>アクセス</p>	<p><b>【交通】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆西東京バス:JR八王子駅から④番乗り場、又は京王八王子駅から「八王子車庫行き」に乗車し、「あったかホール前」バス停下車 徒歩3分。</li> <li>◆はちバス:東部コースをご利用ください。「あったかホール」で下車</li> <li>◆徒歩:JR八王子駅から約20分、京王八王子から約15分</li> </ul>	
-------------	---	--

団体名称	絹ヶ丘一丁目自治会 絹一ふれあいネットワーク	代表者名	廣元 洵 (吉田 美江)	社会 参加	生活 支援
所在地	東京都八王子市絹ヶ丘1-5-7	電話・FAX	電話/FAX 042-636-5263		
設立	2014年1月	連絡先	野浦 徹		
ホームページ	<a href="http://kinuichi/org">http://kinuichi/org</a>	メール	bwz21586@nifty.com		
活動分野	住民の一寸手を借りたいことや困ったことを、住民同士の助け合いによって解決するための組織で、この組織を通じ住民相互のふれあい・助け合いの機運が高まり、愛着のある、ずっと安心して暮らし続けられる街となることを目指しています。	 ふれあいネットワークが手がけた花壇			
活動地域	八王子市絹ヶ丘一丁目自治会				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活に関わる情報の提供・相談</li> <li>買い物代行</li> <li>薬の受け取り</li> <li>簡単なお掃除</li> <li>ゴミ出し</li> <li>簡単な庭の手入れ(植木の水やり等)</li> <li>話し相手</li> <li>本の朗読や新聞の代読</li> <li>緊急時の子どもの見守り</li> <li>外出の付添い(徒歩または公共交通機関を利用)</li> <li>病院の付き添いや通院のお手伝い(徒歩または公共交通機関を利用)</li> <li>諸手続きのお手伝い、相談</li> <li>簡単な大工仕事</li> <li>簡単な電気・水道の修理(電球の交換、水道のパッキンの取り替え等)</li> <li>パソコン操作や設定についてのアドバイス</li> </ul> <p>※上記以外のお困りごとについても、是非一度ご相談下さい。 ※ただし、時間がかかる作業、危険な作業、技術的に難しい作業等はお断りする場合があります。</p>				
団体の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用する方もお手伝いするボランティアも調整役のコーディネーターも全て自治会の会員による自前の組織です。</li> <li>お手伝いは1時間300円の有償で、その内の200円がボランティアへ、100円が運営費に当てられます。</li> <li>ネットワークの運営資金は、この100円と自治会からの予算で賄われます。</li> </ul>				
メモ	<p>◆ 住民の一寸手を借りたいことのお手伝いをします</p> 				

<p>体制</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 会の運営・・・実行委員会(10人)</li> <li>◆ 利用者・・・原則自治会員(約1,700人)</li> <li>◆ お手伝いする人・・・ボランティア(36人)</li> <li>◆ 利用者とボランティアの調整役・・・コーディネーター(7人)</li> </ul>
<p>費用</p>	<p><b>【利用料金】</b></p> <p>一人につき1回、1時間まで、300円をボランティアの方に直接お支払いください。  (万が一、1時間を越える場合は、30分毎に150円をいただきます)  実費:材料費や交通費は、別途当日お支払いください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・この会が主催の福祉に関する講習会を実施し(原則年に1回)会員の福祉に対する意識の向上に役立つ取り組みも行っています。</li> <li>・この会の設立に当たっては、八王子市社会福祉協議会平成25年度地域ささえあい助成金が支給されました。</li> </ul>
<p>アクセス</p>	<p><b>【交通】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・京王線長沼下車 徒歩6分</li> <li>・京王線北野下車 徒歩10分</li> <li>・京王線北野駅・JR八王子駅発  南大沢行き京王バス  絹ヶ丘2丁目バス停下車7分</li> </ul> 

団体名称	きよびー (清川ハッピーステーション)	代表者名	白鳥 勝彦	社会 参加	生活 支援
所在地	東京都八王子市 清川町22-3	電話・FAX	TEL042-697-4166 FAX042-697-9041		
設立	2006年3月	連絡先	片貝 剛		
ホームページ	<a href="http://www15.plala.or.jp/kiyopi-/">http://www15.plala.or.jp/kiyopi-/</a>	メール	k20424katakai@ ae.auone-net.jp		
活動分野	地域が抱える課題全般 地域の活性化：地域の居場所の維持 高齢者支援、子ども支援、世代間交流、生活 支援などで地域の活性化に貢献している				
活動地域	活動地域は清川町を中心に檜原太陽町、清川町 に隣接する地域				
活動内容	<p>きよびー： きよびー&amp;とまと、You&amp;Iの活動を活動理念に沿って統括、調整、指導、支援を行う</p> <p>きよびー&amp;とまと： 食を軸とした地域支援の具体的活動 惣菜の提供、配食サービス、朝市、楽しい会の運営、 子供支援(川遊び、芋ほり、凧づくり教室運営)</p> <p>You&amp;I： 「きよびー&amp;とまと」の活動以外の地域活性化に必要なこと</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・常設サロンの運営(各種の入り口を用意し多くの住民参加)</li> <li>ギャラリー&amp;カフェ 月、火、木、金、土運営</li> <li>モーニングサービスの運営 毎週水曜日</li> <li>抹茶と和菓子のつどいを運営 毎週木曜日</li> <li>各種教室の運営(フラダンス教室、スポーツ民謡、高齢者パソコン教室 映画会・レコード喫茶店・カラオケを運営し会話促進の場を用意</li> </ul>				
団体の特徴	<p>私たちは約150人の地域の人がプレーヤーとして地域を支える活動している任意団体です。地域への思いを持つ人たちが、活動することの楽しさを共有していることが、高齢でありながら元気で過ごせる源となっています。</p> <p>それ故、地域で必要な事があれば、実行へのフットワークよく活動開始し、実行しながら完成度を高める取り組みができる特徴があります。</p> <p>この特徴の表れが、4年前に立ち上げた「You&amp;I」の存在です。「You&amp;I」へ「きよびー&amp;とまと」で実施していたサロン活動を全面的に移行したことで、地域支援のソフト面のサービスが飛躍的ひろがりました。</p>				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「きよびー&amp;とまと」は平成25年、内閣府のエイジレスライフも社会参加団体として表彰を受ける。</li> <li>・平成23年 いままでの地域活動が認められて日本財団から軽自動車を寄贈される。</li> <li>・配食サービスを始めた原点</li> </ul> <p>1996年、お弁当を宅配するボランティアを始めようと思ったのです。</p> <p>17年前の当時は今のような配食サービスなどありませんでしたから、毎日食事づくりに困っているお年寄りが多いことから思いついたのです。そして、子どもの学校の同級生の親仲間など地域の人に声をかけたら200人以上の人が賛同してくれました。そうした中で、清川町のある方から、空き家になっている家があるから使ってほしいと言ってもらえたのです。</p> <p>こうしてボランティアで配食サービスを行う「オレンジの会」を立ち上げました。</p>				

<p style="text-align: center;"><b>体制</b></p>	<p>活動を開始し10年をへて、2015年7月、組織の整理統合を果たすきよぴーという組織の中で「きよぴー&amp;とまと」と「You&amp;I」がそれぞれの持ち味を生かして活動し地域支援を行う。</p> <pre> graph TD     A[きよぴー (清川ハッピーステーション)] --- B[きよぴー&amp;とまと (総菜の販売、配食サービス)]     A --- C[You&amp;I (お助け隊による生活支援)]     B --- D[You&amp;I (お助け隊による生活支援)]     B --- E[清川あんしんネット]     C --- E     E --- F[地域高齢者あんしんセンター中野 (地域包括支援センター中野)]     G[地域住民] --&gt; B     G --&gt; C     G --&gt; E   </pre>			
<p style="text-align: center;"><b>その他</b></p>	<p><b>店舗の運営</b>        きよぴー&amp;とまと AM11:00～17:00営業        ・毎日担当スタッフが異なる(グループ単位で)        ・配食弁当は月一回のメニュー会議で決定        ・毎日異なったスタッフが作る惣菜は微妙な味の違いが地域の人に喜ばれている。        You&amp;I AM11:00～16:00営業        ・毎日担当スタッフがことなる(個人)        ・きよぴーで購入した惣菜やミニ弁当をYou&amp;Iへ持ち込み、食事会ができあがり、食事後のコーヒーを楽しみむ光景が見られる。        ・清川町から生まれたお土産、はちバスサブを始め、八王子産の生姜を使った生姜はちみつかりんとう。「八王子ものがたり」という一筆箋、和菓子セット、洋菓子セットをお土産品は好評で販売している        ・お助け隊の活動は高齢者宅の草とり、庭木の剪定、ベランダのペンキ塗り、障子・ふすまの張り替え、網戸貼り替え、包丁研ぎなど生活に密着した支援活動に期待が寄せられています。</p>			
<p style="text-align: center;"><b>費用</b></p>	<p>地域にとって必要な場所を維持継続していくためには活動費収入の多くを家賃と運営費用に充てています。  <b>活動費収入例</b>        きよぴー&amp;とまと        惣菜 毎日40種類 120～150円      ミニ弁当 300円        いなり寿司、おはぎ等 150円      配食サービス(昼食) 500円      1日20食        YOU&amp;I        コーヒー 100円      ミニケーキ200円      モーニングサービス 300円        各種教室・イベント参加費 500円      抹茶とお菓子 200円</p>			
<p style="text-align: center;"><b>人員等</b></p>	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>きよぴー&amp;とまと</p> <p>You&amp;I</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>厨房・サロン 朝市・たのしい会・子ども支援 常設サロン サロン関連の教室・イベント お助け隊</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>男女110人 男性20人 女性15人 男女10人 男性6人</p> </td> </tr> </table>	<p>きよぴー&amp;とまと</p> <p>You&amp;I</p>	<p>厨房・サロン 朝市・たのしい会・子ども支援 常設サロン サロン関連の教室・イベント お助け隊</p>	<p>男女110人 男性20人 女性15人 男女10人 男性6人</p>
<p>きよぴー&amp;とまと</p> <p>You&amp;I</p>	<p>厨房・サロン 朝市・たのしい会・子ども支援 常設サロン サロン関連の教室・イベント お助け隊</p>	<p>男女110人 男性20人 女性15人 男女10人 男性6人</p>		

団体名称	特定非営利活動法人 くるみ	代表者名	後藤町子	生活支援
所在地	八王子市大塚 529	電話・FAX	TEL 042-675-7410 FAX 042-678-6254	
設立	1994年4月(NPO法人2000年1月)	連絡先	水澤 恭子	
ホームページ		メール	actkurum@oak.ocn.ne.jp	
活動分野	1. 保健、福祉の増進を図る活動 2. まちづくりの推進を図る活動 3. 子どもの健全育成を図る活動			
活動地域	八王子市東部地域および周辺地域			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 訪問介護事業(介護サービスくるみ) (公的) * 介護保険制度 * 障害福祉サービス (自費) * 自立生活支援サービス</li> <li>● 通所介護事業(デイサービスくるみの家) (公的) * 介護保険制度 (自費) * ミニデイ</li> <li>● 移動サービス事業(おでかけサービスとことこ) * 福祉有償運送 * デイサービスの送迎 * 弁当宅配</li> <li>● 給食宅配サービス事業(給食サービスくるみ) * 昼・夕弁当宅配 * デイサービス昼食作り</li> </ul> <p>○ 通所介護事業・給食宅配サービス事業は土・日・祝祭日・年末年始お休みです。</p>			
団体の特徴	<p>老いても、ハンディをもっても人間らしく、「私らしく」生きていきたい。 それも、住み慣れたこの町で。そんな思いを持つ人が集まってできた団体です。 そして、あったらいいねから様々な事業が生まれ、多面的なサポート体制を築いてきました。</p>			
メモ	<p>地域活動として</p> <p>・おしゃべりサロン: 第3土曜日 10:00～15:00 (おしゃべり・手作り教室・ 出前講座・庭づくりなどなど)</p> <p style="text-align: right;">&lt;ある日のデイサービス&gt;</p> 			

<p>体制</p>	<p>訪問介護事業 : 介護保険制度・障害福祉サービス・自立生活支援サービス</p> <p>通所介護事業 : 介護保険制度・ミニデイサービス</p> <p>給食宅配事業 : 昼食宅配・夕食宅配・特別注文・デイサービス食事</p> <p>移動サービス事業 : 福祉有償運送・デイサービス送迎・弁当宅配</p>												
<p>人員等</p>	<p>有資格者(平成27年10月現在)</p> <table border="0"> <tr> <td>*介護福祉士</td> <td>6</td> <td>人</td> </tr> <tr> <td>*ホームヘルパー1級</td> <td>2</td> <td>人</td> </tr> <tr> <td>*ホームヘルパー2級</td> <td>27</td> <td>人</td> </tr> <tr> <td>*生活相談員</td> <td>3</td> <td>人</td> </tr> </table>	*介護福祉士	6	人	*ホームヘルパー1級	2	人	*ホームヘルパー2級	27	人	*生活相談員	3	人
*介護福祉士	6	人											
*ホームヘルパー1級	2	人											
*ホームヘルパー2級	27	人											
*生活相談員	3	人											
<p>費用</p>	<p>&lt;自立生活支援サービス&gt;</p> <p>平日 9:00 ~ 17:00 (時間内) ￥1,500</p> <p>時間外 (土・日・祝祭日・年末年始 含む) ￥1,800</p> <p>交通費別途 入会金 ￥2,000 基本料金 ￥1,000(毎月)</p> <p>&lt;給食宅配サービス&gt;</p> <p>1食 : ￥700 (おかずのみは ￥650) (配達料込)</p> <p>入会金 ￥2,000</p> <div data-bbox="858 1070 1407 1375" data-label="Image"> </div> <p>(汁物は昼食のみ)</p> <p>&lt;ミニデイ&gt; 一日 : ￥2,500 + 食事代(￥600) + 送迎(￥500)</p> <p>◎ 他のサービスの詳細はお問合せ下さい。</p>												
<p>その他 アクセス</p>	<div data-bbox="820 1608 1449 1980" data-label="Image"> </div> <p>・多摩モノレール</p> <p>・バス 大塚帝京大学入口下車 すぐ</p>												

団体名称	特定非営利活動法人 ケアセンター八王子	代表者名	理事長 堂田レイ子	社会 参加	生活 支援																				
所在地	東京都八王子市散田町4-24-15	電話・FAX	電話:042-669-5733 FAX:042-669-5787																						
設立	2003年1月	連絡先	堂田レイ子																						
ホームページ	<a href="http://www.taiyokun.sakura.ne.jp/">http://www.taiyokun.sakura.ne.jp/</a>	メール																							
活動方針	<p>少子・高齢化の急速な進展とともに、福祉を取り巻く環境が大きく変化しています。このような中で介護のあり方、サービスニーズに十分にこたえられない状況は顕著で、高齢者が現在の生活や将来に安心感を保てず不安な毎日を送っていると思われま。このような状況にいち早く取り組み本格的な高齢化に対応した社会システムづくりに地域社会との協力を得て、道筋を切り開いていく取組に挑戦します。</p>																								
活動地域	<ol style="list-style-type: none"> <li>日常生活「ひとり暮らしの高齢者などの生活支援」 高齢者・家族が介護で困ったときの相談受付窓口の設置</li> <li>社会参加「生きがいがづくりの支援」 高齢者が地域社会と関わりをもって暮らす活動体制づくりの支援</li> <li>健康 「健康づくり、介護予防の充実」 高齢者が寝たきりにならないよう、介護予防自立の支援</li> <li>移送サービス「移送しやすい環境と整備」 高齢者が安心・安全に手軽に外出できるシステムの構築 福祉車両での移動の調査・研究と移送サービスの実施</li> <li>人材教育「講習会の実施」 介護員の意識調査を実施し、介護員の資質の向上を図る講習会の開催</li> </ol> <p>地域のボランティア団体等の連携を図り、地域で暮らす誰もが、共に助け合い、支え合うことの社会づくりに貢献し、積極的に福祉介護事業を推進し公益に寄与します。</p>																								
運 営	<p>当センターは、会費や寄付金によっても支えられ、企業や自治体、各種団体の会員の会費をもって運営居ております。会費は介護福祉車両移送事業のボランティア協力員の活動資金として、また外出困難の方々の移送資金として活用しています。</p> <table border="0"> <tr> <td>●入会金(入会時のみ)</td> <td>●年会費</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>個人会員 1口 1,000円</td> <td>個人会員 1口</td> <td>1,000円</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>団体会員 1口 10,000円</td> <td>団体会員 1口</td> <td>10,000円</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>賛助会員 1口 10,000円</td> <td>賛助会員 1口</td> <td>10,000円</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					●入会金(入会時のみ)	●年会費				個人会員 1口 1,000円	個人会員 1口	1,000円			団体会員 1口 10,000円	団体会員 1口	10,000円			賛助会員 1口 10,000円	賛助会員 1口	10,000円		
●入会金(入会時のみ)	●年会費																								
個人会員 1口 1,000円	個人会員 1口	1,000円																							
団体会員 1口 10,000円	団体会員 1口	10,000円																							
賛助会員 1口 10,000円	賛助会員 1口	10,000円																							
自家用有償 旅客運送 運転者の 講習	<p>高齢者・障がい者の外出を支える地域活動(移送サービス)をされている方が、「安全・利便の確保」など、利用者が満ち足りた気持ちで暮らせる社会を支援する講習です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●福祉有償運送運転者講習 カリキュラム(7時間) 受講料 15,000円 (税込み・テキスト代含む) NPO等・介護系の運転者を対象とした講習会です。</li> <li>●ベテラン講師による講義</li> <li>●実車演習にはドライブレコーダー(運転記録装置) 定員:各回先着順 10名 応募:随時受付(先着順)</li> <li>●セダン等運送運転者講習 カリキュラム(3時間) 受講料 5,000円(税込み・テキスト代含む) 介護資格のある方は受講の必要がありません。</li> </ul>																								

<p>福祉（限定） ・有償運送 （費用）</p>	<p>運賃及び料金の適用方法【東京都全域】 福祉・限定 ※1 ケア輸送サービス運賃(福祉タクシーの利用範囲限定の輸送) 【貸切り運賃】 2,480円 下限運賃(貸切り料金)30分 車椅子・寝台(ストレッチャー対応)、30分増すごとに2,480円加算 【貸切り運賃】 車庫場等を旅客の要求により出発から、旅客の運送を終了まで ※介護輸送サービスは、(ケアマネジャー)が作成するケアプラン等の内容及び 介護給付決定に基づく介護サービス等と連続・一体の輸送。 【距離制運賃】 初乗り600円 3Kまで600円(自家用有償運送) →以後100m毎に20円加算 注) 介護保険摘要の給付料金とは異なります、輸送(運賃)の実費負担です。 介護保険適用「通院等乗降介助」自己負担は1割です。(27年8月1日より所得により2割) 介護保険利用料金 1回 97単位 116円 介護保険利用料金116円に運送利用料金【距離制運賃】加算されます。 介護保険(外) 実費介助料 外出・病院内介助(待機含む)・買い物等が必要な場合有償で承ります。 介護保険給付の適用がありません。 30分迄の利用料金 1500円、1時間迄の利用料金 3000円</p>
<p>活動実績</p>	<p>移送サービスなど安全に関するいろいろな活動に取り組んでいます</p> <p>①都立高校での車いす講習 ②八王子いちょう祭り「わくわく広場」でのシニアカー安全教室 ③市民活動セミナーでの安全運転講習 ④八王子いちょう祭り「わくわく広場」「AED」野外実践教室 ⑤旅客運送実習風景</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;">      </div>
<p>アクセス</p>	<p>東京都八王子市散田町4-24-15 電話 042-669-5733 FAX 042-669-5787</p> 

団体名称	医療法人社団KNI はびるす	代表者名	峯尾 舞	社会参加
所在地	東京都八王子市大和田町1-7-23	電話・FAX	電話 042-645-1356 FAX 042-645-3927	
設立	1995年	連絡先	北原国際病院 ボランティア担当(峯尾)	
ホームページ	<a href="http://www.kitaharahosp.com/group/">http://www.kitaharahosp.com/group/</a>	メール	Mineo@kitaharahosp.com	
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療福祉ボランティア</li> <li>「世のため人のため より良い医療をより安く」・</li> <li>「日本の医療を輸出産業に育てる」という2つの理念に基づき、真の意味での市民病院を目指しボランティアの受け入れを行っています。</li> </ul>			
活動地域	<ul style="list-style-type: none"> <li>・八王子市内</li> <li>※主に、北原国際病院、北原リハビリテーション病院、北原ライフサポートクリニックにて活動。</li> </ul>			
活動内容	<p>【北原国際病院】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・『デイケアボランティア』…通所リハビリテーションに通われている利用者さんとお話レクリエーションへの参加等/『つどいの場ボランティア』…入院患者さんへ手作りプレゼントを作成し元気を届ける活動等/他</li> </ul> <p>【北原リハビリテーション病院】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・『イベントボランティア』…毎月第3日曜日に楽器演奏、コーラス、紙芝居等、入院患者様に向けた持込企画を行っていただきます。</li> </ul> <p>【北原ライフサポートクリニック】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・『ご案内ボランティア』…外来待合せにおける院内のご案内等</li> <li>※活動曜日と時間に関しては、随時相談</li> <li>■詳しいご説明は、説明会で行わせていただきます。お気軽にお問い合わせ下さい。</li> </ul>			
団体の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・八王子市内に4つの拠点医療機関を有する医療法人です。</li> <li>・私たちは、医療は必ずしも医療機関内で行われるものではないと考えており、医療は投薬や手術等の既成概念による医療に留まらないと考えています。医療を総合生活産業と位置付け人が良く生きて良く死ぬ過程を総合プロデュースするのが医療であるという考えを提唱しています。</li> <li>・医療による街づくりに取り組んでおり、特にボランティアを通じ医療サービスの需要者と供給者を分けないことにより、医療費削減、マンパワー充足、医療の質の改善等を試んでいます。</li> </ul>			
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動頻度:活動によって活動頻度が異なります。また、無理なく活動していただけるようその都度ご相談に応じさせていただきます。</li> <li>・お試しボランティア:本格的に活動を開始する前に、1回以上のお試しボランティアをお勧めしています。希望された活動がご本人にとって合うかどうか、お試して活動をしていただいた上で、本格的に活動を開始するかどうかご検討いただいています。</li> </ul>			

<p>体制</p>	<p>ボランティアへの参加をご希望される方には、先ずボランティア説明会に参加していただいています。ボランティア説明会は、毎月第2・第4土曜日(11:00~12:00)北原国際病院にて行っておりますので、説明会への参加をご希望の方は、北原国際病院ボランティア窓口(042-645-1356 峯尾・村上)までご連絡下さい。</p>
<p>人員等</p>	<p>医療福祉ボランティア人員  <ul style="list-style-type: none"> <li>・北原国際病院 担当スタッフ 2名</li> <li>・北原リハビリテーション病院 担当スタッフ 2名</li> <li>・北原ライフサポートクリニック 担当スタッフ 2名</li> </ul> </p>
<p>費用</p>	<p>&lt;自己負担をお願いする点&gt;  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア保険:300円/年(4月1日~翌年3月31日まで有効)</li> <li>・交通費</li> </ul> </p>
<p>アクセス</p>	<div data-bbox="359 1019 1300 1601" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="486 1653 1236 1982" data-label="Text"> <p>■北原国際病院      * JR八王子駅北口バスターミナルより      日野駅行き2番・豊田駅行き3番のバスに乗車      * 京王八王子駅より      京王バス日野駅行か豊田駅北口行きで約10分乗車</p> <p>&lt;最寄りバス停&gt;      大和田2丁目下車</p> </div>

団体名称	声掛け助け合いセンター 館ヶ丘	代表者名	中村 昊	社会参加	生活支援
所在地	八王子市館町1097館ヶ丘2-10-810	電話・FAX	090-3144-9287		
設立	2013年8月1日	連絡先	中村 昊		
ホームページ		メール	kudansha@ksf.biglobe.ne.jp		
活動分野	高齢者を中心に、独り住まいの家庭を訪ね、安否確認、困りごとの有無、買い物支援、ごみ・資源物出しの支援、家具の移動・電球取り替えなどの家事支援、時には医療機関や役所関連施設への送迎支援などもある。	 <p>声掛け・見守り 朝タバランダに出し入れする 1回 = 100円 夜の見守りも (1ヵ月 2000円)</p> <p>お話し相手・ご相談 1時間ごとに = 500円</p> <p>ごみ出し・資源物出し 1回 = 50円(何袋でも)</p> <p>買い物 代行：団地内 1回=200円 団地外 1回=300円 付添い：団地内 1回=300円 団地外 1時間=500円</p> <p>通院支援 = タクシー、バス利用 (交通費+実費) 通院付添い=1時間 1000円(場所問わず) 自宅~病院・薬局~自宅</p> <p>家事手伝い (掃除・洗濯・料理下準備・部屋片づけ など) 1時間 = 1000円 (買い物・ごみ出しは別=上記利用料金参照)</p>			
活動地域	主に館ヶ丘団地内が中心だが、少しずつ周辺地域にも支援の輪を広げつつある。				
活動内容	支援分野は上記に同じだが、他に隔月刊で、会報を発行している。A4判4頁、発行部数3000部。配布先は、団地全体の約2400世帯すべてに配布。ほかに官庁、福祉団体、近隣の自治会、周辺の学校などなどにも配布。また、アンケート調査を年に1~2回催し、困りごと、各種要望などを調査している。イベントとして、朗読の会、映写会、福祉機器展、介護情報記事の切り抜き展、産直野菜・果物の販売支援=特に、福島農家と提携し、東日本大震災復興支援として「いちよう祭り」に毎年参加している。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 以上の支援活動の他に、次の活動もしています。</li> <li>★ 朗読の会 = 毎年5月 参加費=無料</li> <li>★ 映写会 = 年に数回開催 参加費=無料</li> <li>★ 野菜・果物の産直の開催 いちよう祭りの東日本大震災復興応援事業に参加 風評被害に抗して頑張っている会津若松の農家を応援</li> <li>★ パソコン代行、後見人手続き代行、役所への提出書類記入代行なども</li> </ul>			
団体の特徴	有償ボランティアを基本として活動をしており、会員の責任感、意識の向上を目指しています。 ○声掛け・見守り 1回 100円 ○お話し相手・ご相談 1時間ごとに 500円 ○ごみ出し・資源物出し 1回 50円(何袋でも) ○買い物 代行 団地内 1回 200円 団地外 1回 300円 付添い " 1回 300円 " 1回 500円 ○通院支援 タクシー、バス利用 交通費 実費 通院付添い 1時間 1000円(場所問わず) 自宅~病院・薬局~自宅				
メモ	<p>催し物</p> <p>朗読の会 毎年5月 参加費 無料</p> <p>映写会 年に数回開催 "</p> <p>野菜・果物の産直の開催 いちよう祭りの東日本大震災復興応援事業に参加 風評被害に抗して頑張っている会津若松の農家を応援</p> <p>パソコン代行、後見人手続き代行、役所への提出書類記入代行などもしている</p>				

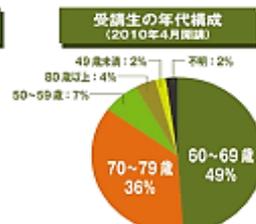
<p>体制</p>	<p>今のところ、主にスタッフ5～6名で運営している。必要に応じて、会員から応援スタッフに手伝ってもらっている。</p>
<p>人員等</p>	<p>会員は、約70名。常時支援を必要とする人、今すぐには支援を必要とはしていないが、いざという時のために会員になっているという人も少なくない。</p>
<p>費用</p>	<p>会費制で、年間会費1000円、他に、会報への広告掲載料、産直野菜の売上げ協力費などを主な収入源としている。</p>
<p>その他</p>	<p>各月間で会報を出している。  2013年11月から出しており、2015年10月5日号で、第11号となります。  4頁綴りで、様々な情報を提供しています。  第3号  朗読の会、会津若松の野菜たちが戻ってきます、救急医療情報カードをお分けします、あなたの「安心ノート」を用意しませんか、  第4号  タクシーの手配とご自宅までの付添いをします、納涼大会 団地商店広場で、朗読の会 大盛況でした、会津若松と八王子の地場野菜 産直、高齢者あんしん相談センターの寺田は永生病院グループの一員です、救急医療情報カード/安心ノート未入手の方はお申し込み下さい、  第5号  映写会のご案内です 懐かしの名画座がオープン、いま 声掛け助け合いセンター 館ヶ丘の有償活動が注目されています、当センターの賛助会員(団体会員)に「八王子市高齢者あんしん相談センター高尾」様にご加入頂きました ありがとうございます、介護に関する情報 新聞切り抜き帳から、  第6号  歳末大売り出し 館ヶ丘団地名店街、大好評だった会津若松のリンゴと野菜、  第7号  福祉機器展と介護情報記事 切り抜き展、  第9号  館ヶ丘周辺の介護事業所に聞いた“わが社の特長”アンケート調査報告  第10号  納涼大会 団地名店街広場で、  第11号  空室の有効活用についての提言、介護に関する情報</p> <p>この他全国の各地域に見る見守り・助け合い活動の紹介もしています。  創刊号と第2号は、「ほのぼのネット支え愛」で発行し第3号から「声掛け助け合いセンター-館ヶ丘」の名前で出しています。</p>

団体名称	特定非営利活動法人 シニアネットクラブ・八王子教室	代表者名	八王子教室 室長 鹿又信子	社会 参加	生活 支援
所在地	八王子市横川町108-1 横川町住宅8-2	電話・FAX	042-628-0510		
設立	2002年に発足 2003年にNPO 法人に認可	連絡先	霜降正明、鹿又信子		
ホームページ	<a href="http://nposnc.net/">http://nposnc.net/</a>	メール	shimofuri@abelia.ocn.ne.jp		
活動分野	IT社会において前向きに取り組みたい高齢者の方々へ楽しいシニアライフを過ごせるようパソコン教室を提供しています。 教える側も全員が同世代のシニア・スタッフで、仲間意識をもって親身にお付き合いをしています。				
活動地域	生徒さんは八王子全域から来ています 遠くの方は府中、昭島市より来ている生徒さんもいます				
活動内容	<p>八王子教室の紹介(定員16名)</p> <p>教室では生徒4人にスタッフ1人の割合でサポートしており、初めての人にも安心して技術を習得できます。1教室は16人以下の少人数制です。</p> <p>①入門コース(3か月 4月～6月) まったく初めての人のための基本操作(マウスの使い方、インターネット閲覧など)</p> <p>②初級コース(9か月 7月～翌年3月) 入門コースを修了した人のための……(ワードや年賀状作成の基礎など)</p> <p>③中級コース(6か月 翌年4月～9月) 初級コースを修了した人のための……(ワード応用、エクセルの基礎など)</p> <p>④応用コース 12か月 基本コースを修了した方のためのさまざまな応用 (画像処理、ブログ、ワードでの作品作りなど)</p> <p>⑤タブレットのiPad講座も開いています</p>				
団体の特徴	<p>受講生には開設以来通い続けておられる方々も多く、お互いにコミュニケーションを取りながら助け合って授業を進めています。</p> <p>スタッフとの間でも深い信頼関係が成り立っています。</p> <p>中には受講生からアシスタントになり、教える立場からの更に一定の技量と資質を保つためのシニア情報生活アドバイザー資格を取られて講師になった方も増えています。</p> <p>生活様式も急速に進化している中で、コミュニケーション機器も更に手軽に便利になり、私たちはこれからも皆さんと一緒に生活ネットワークの輪を広げながら楽しいシニアライフの共有化を目指しております。最近人気のタブレット講座も数多く開催しています。</p>				
教室風景					

体制等

シニアネットは日野教室、八王子教室、多摩教室の3か所にあります。  
シニアネット全体ではスタッフは総勢約80名、受講生は3教室で約700名います。

＜八王子教室＞  
スタッフ：23名  
生徒数：210名  
パソコン 18台、iPad 11台



費用等

八王子教室の紹介(定員16名)

教室では生徒4人にスタッフ1人の割合でサポートしており、初めての人にも安心して技術を習得できます。1教室は16人以下の少人数制です。

1単位の時間 120分

1単位の料金 1,000円(4,100円/月消費税含む)

2015年8月～2015年9月		八王子教室・週間講習日程表						
時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
10:00～ 12:00	応用	応用	応用	応用	応用	初級	休み	
13:00～ 15:00	応用	応用	応用	応用	応用	応用	休み	
15:30～ 17:30	応用	応用	応用	応用	初級		休み	

アクセス等

アクセス：(無料駐車場あります。5台)

住所：八王子市横川町108-1  
横川住宅8-2(元横川団地商店街のスペース)  
電話：042-628-0510

- JR中央線西八王子駅北口より  
徒歩22分(1.6km)
- バス：10分(JR西八王子駅より)  
25分(JR八王子駅北口より)  
JR八王子駅北口又はJR西八王子駅より  
「松枝住宅行き」・住宅中央下車1分

\*詳しくは電話でお問い合わせください。



団体名称	特定非営利活動法人 市民ユニットりぼん	代表者名	内田 富美子	生活支援																								
所在地	八王子市横川町1166-2 メゾンさつきの 101号	電話・FAX	電話:042-621-4781 FAX:042-621-4381																									
設立	1993年4月	連絡先	携帯電話 080-9455-5286																									
ホームページ	<a href="http://shiminunit-ribon.com/">http://shiminunit-ribon.com/</a>	メール	ribo3@arion.ocn.ne.jp																									
活動分野	<p>私達は、市民によるたすけあいの理念にもとづき、高齢者・障害者・子育て支援等の活動を行い、自らの生活を主体的に決定する市民自治によるまちづくりと地域福祉の増進に寄与することを目的として活動しています。</p> <p>1.保健、医療または福祉の増進を図る活動 2.まちづくりの増進を図る活動 3.男女共同参画社会の形成の促進を図る活動 4.子どもの健全育成を図る活動</p>																											
活動地域	八王子市																											
活動内容	<p>介護保険サービス(東京都指定事業所) ◆居宅介護支援事業 ケアプランサービスりぼん ◆訪問介護事業(ホームヘルパー派遣) 介護サービスりぼん</p> <p>障害福祉サービス(東京都指定事業所) ◆居宅介護事業(ホームヘルパー派遣) 介護サービスりぼん</p> <p>自立援助サービス(会員制です) ◆ホームヘルパーの派遣 たすけあいワーカーズりぼん ◎「アビリティクラブたすけあい(ACT)」 会員向けサービスです。 ◎利用できる方は、高齢者・障害者・子育て世代 ◎年会費 3,000円</p> <p>介護保険サービス(東京都指定事業所) ◆通所介護事業(デイサービス) ひだまりの家 ◎ 少人数デイサービス(定員15名)で、趣味や生きがい活動、機能訓練を行ないます。(見学はいつでも出来ますので、お気軽にお越しください)</p>																											
団体の特徴	<p>介護保険制度が始まる前より、自ら立ち上げ、地域で”助け合い”活動を行ってきました。 その時に培ったコーディネーター力を現在の活動に活かしています。</p>																											
費用	<p>&lt;たすけあいワーカーズりぼん&gt; 介護・家事援助(掃除、洗濯、食事づくり、買い物など)・子育て支援(産前産後のお世話、在宅保育、通園、障がい児の送迎など) ◎年会費 3,000円 (会員向けサービスです。入会が必要です。)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>曜日</th> <th>時間帯</th> <th>1時間料金</th> <th>30分以内</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">平日</td> <td>8:00~18:00</td> <td>1,500円+税120円</td> <td>1,000円+税80円</td> </tr> <tr> <td>6:00~8:00</td> <td rowspan="2">1,700円+税136円</td> <td rowspan="2">1,200円+税96円</td> </tr> <tr> <td>18:00~22:00</td> </tr> <tr> <td>土日祝祭日</td> <td>6:00~22:00</td> <td>1,700円+税136円</td> <td>1,200円+税96円</td> </tr> <tr> <td>深夜</td> <td>22:00~6:00</td> <td colspan="2">2,000円+税160円</td> </tr> <tr> <td>コーディネーター料金</td> <td colspan="3">利用月1,000円+税80円</td> </tr> </tbody> </table> <p>なんでも隊 1時間 2,000円 (30分 1,000円)</p>				曜日	時間帯	1時間料金	30分以内	平日	8:00~18:00	1,500円+税120円	1,000円+税80円	6:00~8:00	1,700円+税136円	1,200円+税96円	18:00~22:00	土日祝祭日	6:00~22:00	1,700円+税136円	1,200円+税96円	深夜	22:00~6:00	2,000円+税160円		コーディネーター料金	利用月1,000円+税80円		
曜日	時間帯	1時間料金	30分以内																									
平日	8:00~18:00	1,500円+税120円	1,000円+税80円																									
	6:00~8:00	1,700円+税136円	1,200円+税96円																									
	18:00~22:00																											
土日祝祭日	6:00~22:00	1,700円+税136円	1,200円+税96円																									
深夜	22:00~6:00	2,000円+税160円																										
コーディネーター料金	利用月1,000円+税80円																											

<p>募集</p>	<p>一緒に働く仲間募集！</p> <p>あなたのやさしい気持ち、やる気をもとめています。 今資格がなくても大丈夫です。一緒に学びながら技術を身につけていきましょう。 訪問介護、通所介護、ケアマネージャー(要資格)</p>
<p>人員等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*介護支援専門員(ケアマネージャー) 4名</li> <li>*介護福祉士 14名</li> <li>*看護師 3名</li> <li>*社会福祉士 2名</li> <li>*ホームヘルパー1級 1名</li> <li>*ホームヘルパー2級 31名</li> <li>*管理栄養士 1名</li> <li>*生活相談員 4名</li> </ul>
<p>その他</p>	<p>&lt;みんなの居場所 カフェりぼん&gt; 私たちの思いをこめたみんなの居場所ができました あなたの癒しの場・・・ 友人との集いの場・・・</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p>◎月～金 10:00～16:00 交流の場「みんなの居場所」を開所しています。</p> <p>◎レンタルルーム 和室 8畳 2時間30分 500円 利用時間帯 ①10:00～12:30 ②13:00～15:30</p> <p>◎カフェ・ランチ 水・金はランチを準備しています。 ご予約をお願いします。(前日16:00まで) 和食を中心の体にやさしいランチです。 *ランチ：具だくさんスープ・混ぜご飯・鶏のコーヒーロール煮 or いが蒸し焼売・煮もの・和え物2種・酢の物・香の物・甘味 500円 *ケーキセット:コーヒー(紅茶)＋手作りケーキ 200円 *コーヒー(紅茶) 100円</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>問い合わせ先・予約先:市民ユニットりぼん 八王子市横川町1166-2メゾンさつきの101 電話 042-621-4781 FAX042-621-4381 携帯電話 080-9455-5286</p>
<p>アクセス</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>事務所</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>デイサービス ひだまりの家</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>みんなの居場所 カフェりぼん</p> </div> </div>

団体名称	特定非営利活動法人 情報ボランティアの会・八王子	代表者名	千種 康民	社会 参加	生活 支援
所在地	クリエイトホールを中心に活動 ホームページ参照	電話	080-4408-4292		
設立	1997年9月設立 2015年4月NPO法人格取得	連絡先	齋藤 榮		
ホームページ	<a href="http://www.ivh-jp.org/">http://www.ivh-jp.org/</a>	メール	<a href="http://www.ivh-jp.org/">http://www.ivh-jp.org/</a>		
活動分野	情報技術の進展は、私たちの生活をより豊かで充実ものに変えつつあります。 情報ボランティアの会・八王子は、多くの市民の方がこの情報化社会に向き合って人生の豊かさを享受できるように、あらゆる角度から情報化を推進し、支援します。				
活動地域	八王子市及び周辺地域				
活動内容	<p>次の講座やイベントを実施しております。</p> <p>特に高齢者の方々を対象としたタブレット講座やパソコンの講座は、その方にとって新しい情報の世界を開きます。</p> <p>① <b>なんでも相談会</b> パソコンやタブレットを始めようとする方から、使っているけれど、ここがわからないなどの方々を対象とした相談会です。経験豊かなボランティアスタッフがわかりやすくお答えします。</p> <p>② <b>市民講座</b> 市民の方に興味のあるテーマを取り上げ、講座を開いています。 年賀状講座、インターネット講座、タブレット・スマホ講座を実施。</p> <p>③ <b>タブレットとパソコン祭り</b> 八王子市と共催で、毎年、市民に幅広いパソコン利用の普及を目的に開催しています。ミニ講座や展示実演コーナーを実施。</p> <p>④ <b>地域IT支援活動</b> 児童、高齢者へのIT支援を行っています。 ◆八王子市立山田小学校サタデースクール ……タブレット入門講座 ◆恩方老人憩いの家</p> <p>⑤ <b>初心者へのメールによる支援</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;"> <p>タブレットとパソコン祭</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>市民講座</p>  </div> </div>				
団体の特徴	<p>情報機器を使いこなして人生をより充実させることへのお手伝いをしたいとの思いから、高齢者や障がいを持った方、外国人や小学生などを対象に幅広い情報に関する活動をしてきました。</p> <p>情報ボランティアの会・八王子では、自主的な講座の開催のほか、市や他の団体からの依頼で講座も開催しております。現在そのイベントが増えています。</p>				

<p>体制・人員</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1997年に任意団体として発足しました。18年を経て、更に活動の場や会員数の拡大を図るため、平成27年4月にNPO法人に変更しました。</li> <li>・ 会員数は60名ほどで、女性会員が半数を超えています。</li> <li>・ 各専門部会で講座や各種イベントの企画・運営が行われています。</li> </ul>
<p>会員募集中</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 現在会員を募集中です。 タブレットやパソコンなどの操作により多くの方々が情報を楽しめるようお手伝いをしていますか。お待ちしております。</li> <li>・ 年会費 1,000円</li> </ul>
<p>【講座】 日時 場所 費用</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 何でも相談会 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 第1、第3週の日曜日 午後1時～3時</li> <li>・ 場所 クリエイトホールの学習室</li> <li>・ 費用 500円</li> </ul> </li> <li>○ 市民講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 ホームページ、八王子市各事務所、市民センターに置くチラシをご覧ください。</li> <li>・ 場所 クリエイトホール</li> <li>・ 費用 1,000円(テキスト代500円含む)</li> <li>・ パソコン、タブレットを会で用意しておりますが、自分のノート型のパソコン、タブレットがあればご持参ください。</li> </ul> </li> <li>○ タブレットとパソコン祭り <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 ホームページ、八王子市広報誌、八王子市各事務所、市民センターに置くチラシをご覧ください。</li> <li>・ 費用 無料</li> </ul> </li> <li>○ 地域IT支援活動 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆八王子市立山田小学校サタデースクール <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時 ホームページ、八王子市各事務所、市民センターに置くチラシをご覧ください。</li> <li>・ 場所 八王子市立山田小学校教室</li> <li>・ 費用 1,000円(テキスト代500円含む)</li> <li>・ パソコン、タブレットを会で用意。自分のノート型のパソコン・タブレットがあればご持参ください。</li> </ul> </li> <li>◆恩方老人憩いの家 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時、費用 恩方老人憩いの家にご照会ください。</li> <li>・ 場所 恩方老人憩いの家 電話/FAX:651-3961</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
<p>障害を持つ方へのサポート</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 情報ボランティア障害者支援の会 <a href="http://ivdss.org/">http://ivdss.org/</a></li> </ul>
<p>会場とアクセス</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ クリエイトホール 八王子駅北口、京王八王子駅から4分</li> <li>◆ 山田小学校 【電車の場合】京王線『山田駅』より徒歩12分 JR『西八王子駅』(南口)より徒歩16分 【バスの場合】『朝日ヶ丘団地坂下』バス停目の前の『市民体育館前』バス停より徒歩8分</li> </ul> <div data-bbox="1034 1709 1442 1984" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">山田小学校</p>

団体名称	特定非営利活動法人 食事サービス加多厨	代表者名	島田容子(理事長)	生活支援
所在地	八王子市絹ヶ丘2-13-1	電話・FAX	042-636-4095	
設立	1995年9月	連絡先	042-636-4095(事務所・厨房)	
ホームページ	<a href="http://haisyoku-katakur.sakura.ne.jp/">http://haisyoku-katakur.sakura.ne.jp/</a>	メール	npo-katakuri@song.ne.jp	
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事サービス 高齢者、体の不自由な方、食事の準備が困難な方に昼食のお弁当をお届けします。</li> <li>・加多厨サポート隊 食事以外の困りごとなどの相談も依頼をお受けします。</li> </ul>			
活動地域	八王子市内(町田街道の東側、甲州街道の南側、および長房団地、大和田町)			
活動内容	<p>食事サービス できる限り素性のはっきりした国産食材と野菜をたっぷり使った手作りの家庭的なお弁当をお届けしています。(昼食)  *必要な日だけ、1食からお届けします。  *安否確認をかねて手渡し(原則)でお届けします。  *信頼を大切にしたい会員制です。  *営業日は月～土、祝日です。  *1食720円(送料込み)です。  *利用会員に合わせて、ご飯の量の調整、おかゆ、食べられない主菜の変更など、個別の相談に応じています。</p>			
団体の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 高齢になっても体が不自由になっても安心して住み続けるためには「必要な時1食から届けてくれる配食サービスが必要」と考えた仲間たちによって1995年創業しました。2000年にNPO法人化し、現在八王子市の助成を受け年間約5万食の食事を届けています。 スタッフ、ボランティアは趣旨に賛同する八王子市民です。</li> <li>* 利用会員、賛助会員のお食事以外の困りごとの相談、依頼を受ける『加多厨サポート隊』の活動を2010年より開始し、依頼の内容や件数が増えました。</li> </ul>			
メモ				 <p>平成27年度創業20周年を迎えました エプロンや白衣を脱いだスタッフです</p>

<p>体制</p>	<p>NPO法人食事サービス加多厨にはたくさんの方々に参加してくださっています。  *正会員:総会等に参加し、加多厨の経営・運営を担っています。  *理事(スタッフ):正会員で直接事業に参加し調理配達等の業務を担当しています。  *賛助会員:加多厨の趣旨に賛同し、様々な応援をいただいています。  *利用会員:お弁当を利用させていただくために会員登録をいただいています。  *ボランティア:加多厨の趣旨に賛同してくださっている方にボランティアとしてご協力いただいています。</p>
<p>人員</p>	<p>*正会員:45名(うちスタッフ12名)  *賛助会員:105名  *利用会員:539名  (2015年3月末現在)</p>
<p>費用</p>	<p>*利用登録料 1000円(初年度のみ)  *年会費 1000円(毎年更新)  *1食 720円(配達料込み)  *惣菜・別売り 210円  *おせち 8000円</p>
<p>お弁当の一例</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>春の献立「桜ご飯」 (使い捨て容器)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>「鯖の塩焼き」 (通常容器)</p> </div> </div>
<p>アクセス</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・京王線北野駅より 徒歩15分</li> <li>・絹ヶ丘2丁目バス停 下車すぐ</li> </ul> 

団体名称	館ヶ丘自治会	代表者名	山田 寿則	社会 参加	生活 支援
所在地	八王子市館町1097番地 館ヶ丘団地2-5-102(団地の縁側)	電話・FAX	042-664-8895		
設立	2010年2月	連絡先	042-664-8895		
ホームページ	なし	メール	なし		
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>●コミュニティスペースの管理運営。団地内の商店街の一角に、住民同士の交流スペース「団地の縁側」を2014年から運営</li> <li>●自転車タクシーの運営。主に高齢者の外出支援のための自転車タクシー(電動アシスト式)を運営</li> </ul>				
活動地域	館ヶ丘団地				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●コミュニティスペースを「団地の縁側」の名称で運営。木～月で開店(午前10時～午後4時)。定休は火水。持ち込み自由の無料休憩室でカフェを併設。多機能便座の洋式トイレも完備。非会員も利用可。運営は自治会役員やボランティアスタッフ。地元学校の生徒や地域住民による作品展示や演奏会を実施。図書(住民寄付)の無料貸し出しも実施。来客用駐車場の受付など自治会窓口の機能も果たしている。</li> <li>●自転車タクシーを「団地タクシー」の名称で運営。毎日午前11時～午後1時、午後2時～午後3時で運行。雨天運休。平日の運行は八王子市シルバーふらっと相談室の協力を得る。対象は歩行困難な方が中心。ボランティアスタッフが運転(電動アシスト式の三輪車)。</li> <li>●健康体操、健康吹き矢を団地集会所で開催(参加費無料)。</li> <li>●見守り訪問の実施。毎月1回全戸を対象に見守りの声掛け訪問を実施。</li> <li>●夏祭り行事への参加。商店街主催の夏祭りに自治会として模擬店を出店。ゴミセンターも運営。</li> <li>●バザーと産直市の開催。毎年秋ごろに開催。最近フリマの企画も開始。</li> <li>●餅つき大会の実施。毎年冬に開催。地元学校の学生も搗き手として参加。つきたて餅の販売も。</li> <li>●年末パトロールの実施。年末に防災・防犯のため地域住民に参加を呼びかけ「夜回り」を実施。</li> <li>●その他、随時必要に応じてイベント等を開催。年4回の会報を発行。</li> </ul>				
団体の特徴	<p>館ヶ丘団地は、中層・高層54棟(約2,800戸)で構成された大規模開発団地。ここに最近結成された新しい自治会。加入は任意であるため、会員世帯は約500戸程度。住民相互の繋がりがあまりない実情を踏まえて、住民の相互交流の場を提供するため「団地の縁側」など運営するほか、各種イベントを開催。</p> <p>また、高齢者のニーズにこたえる形で、健康体操や健康吹き矢、団地タクシーなどに取り組んでいる。</p>				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・館ヶ丘団地は、40年前に銀行、郵便局、病院、商店街を併設して作られた。</li> <li>・当初、自治会はあって15年程、運営されたが、その後、活動は停滞化。</li> <li>・再び自治会の必要性が話され、6年前に再結成されました。今の自治会の課題は、自治会員が住民の2～3割程度であり、加入率の増加が望まれている。</li> </ul>				

<p>体制</p>	<p>会員全員が参加する総会により選出された役員(会長・副会長・事務局長・専門部長)を中心に、委員やサポーター、計30名程度が自治会の運営に携わる(すべて団地住民)。 このほか、「団地の縁側」のカフェスタッフと団地タクシーの運転手にボランティア(有償)として団地住民や地元学生などが参加している。 また、団地タクシーの運営には八王子市シルバーふらっと相談室が協力している。 さらに、防災関連イベントでは上館町会と協力している。加えて地元小中学校、高校、大学と随時連携。</p>
<p>人員等</p>	<p>役員、委員としては約15名程度</p>
<p>費用</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自治会費:月100円(年間で1,200円)</li> <li>・団地の縁側のカフェや団地タクシーの利用は無料だが、運営への協力として寄付を募っている(例、1杯100円程度)</li> </ul>
<p>その他</p>	<p>いわゆる高齢化団地が舞台であるため、活動内容が高齢者支援が中心となるが、団地には子育て世代も居住しており、これら世代のニーズに応えることも課題。</p> <p>任意加入の自治会であることは活動を支える人員が限られていることにもなるが、活動内容については、柔軟に対処できる側面がある。</p>
<p>アクセス</p>	<p><b>【住所】</b> 八王子市館町1097番地 館ヶ丘団地2-5</p> <p><b>【交通】</b> 高尾駅南口「館ヶ丘団地」 行きバス</p> 

団体名称	多摩健康生きがづくり アドバイザー協議会	代表者名	橋本 登	社会参加
所在地	東京都立川市曙町2-20-6	電話・FAX	042-523-8765	
設立	1996年4月	連絡先	橋本 登	
ホームページ	<a href="http://www.tama-kensei.jp">http://www.tama-kensei.jp</a>	メール	n_hashimoto@live.jp	
活動分野	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 子供達の健全育成と環境保全を目的</li> <li>2. 多摩地区で楽しく暮らせる多文化共生の街づくり、又、世代間交流(男の料理教室、散策など)</li> <li>3. エンディングノートの普及及び講演会開催</li> <li>4. 医療・福祉などの講演会開催</li> <li>5. 地域交流事業・・・他の会との交流</li> </ol>			
活動地域	多摩地区を中心に、健康生きがづくりを広く社会に普及を図るとともに、人類が初めて体験する超高齢化社会の生き方を総合的に研究するために多摩全域で活動しております。			
活動内容	<p>八王子市主催「セカンドライフ講座」を、企画・運営を3年間連続で行いました。「初めての介護」・「マイノートの書き方講座」・「相続何でも相談」などのオープンセミナーも開催しております。その他、多摩周辺の散策やワイン会など季節に合わせた交流会等が開かれ、会員相互や地域の方々とも親睦を図っております。平成28年においては、健康生きがアドバイザーの養成講座を計画しております。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
団体の特徴	<p>今まで、仕事仕事で、地域とのつながりがなかった方、何かをしたいと思っらっしゃる方、ぜひ我が協議会へようこそ。地域で生き生きと活動してほしいとの思いから、会員同士和気藹々といろいろな議論を重ねながら続けております。現役時代のキャリアを活かしたい方、今まで経験した事のない新しい何かを試してみたい方、他の活動をしている団体と交流し、セカンドライフをよる豊かにする為に皆さん一緒にやりましょう。</p>			
メモ	<p>「健康生きがづくりアドバイザー」とは、厚生労働省所管の「健康生きが開発財団」が、認定する資格です。</p> <p>当会は、設立が平成8年で平成28年には20周年を迎えます。又、40歳代から80歳代まで広い年齢層で、会員が構成されております。住み慣れた地域で安心して安全に、その人らしい生活が送れるように支援するため、健康・生きがづくり、そして各自の財産を守るため、任意後見制度を学習し、普及活動を行っております。</p>			

<p>体制</p>	<p>1.国籍、人種を問わず差別なく対応でき、明るく元気な方  2.政治、宗教、営利を目的にしない方  3.仲良く誠実に会の運営に参加、協力できる方  4.多摩地域で健康づくりを進めるボランティアです。  5.各市と健康づくり施策の企画、実施のほか、健康情報を地域に提供し、地域とのつながりを大切にし、市とのパイプを目指しております。</p>
<p>人員等</p>	<p>「有償ボランティア募集中です。」  •元気な方、どなたでも大歓迎  •年齢・性別・資格不問</p>
<p>費用</p>	<p>•月1回開催で……年間3,000円  •JR立川駅より徒歩5分の所に地域福祉推進拠点  •福祉に関する相談や遺言書の書き方(エンディングノート)や相続何でも相談や支援を行うほか、地域ニーズに沿った学習会や懇談会及び散策(ハイキングなど)等を通しての仲間づくりを行っております。  •開所時間:毎月第三金曜日の13時30分から17時まで</p>
<p>その他</p>	<p>•主に熟年期の方を対象に行政、企業、地域などの様々な組織や団体との連携を通じて、健康と生きがいについての情報を提供し相談や助言に応じ、協働してその職域や地域で健康生きがいづくりを支援しています。  •世代間を超えた方達とのふれあい場です。楽しい活動を通じ得られる「喜びと感動」、これこそが私達の誇りです。活動を通じて生きる対人関係が、一生語り合える友人関係を作る事が出来ます。  •現在、我が国の高齢化は世界に類を見ないと言われる早さで進行しておりますが、高齢者自身が変化する社会に順応できる能力を身につけ、積極的に地域社会とかかわりを持ちながら、明るく健康な生活を営むことは社会全体の願いでもあります。  •高齢者生きがい対策として、教養、芸術、文化、スポーツ等、幅広く社会的自立と奉仕の精神を、そして生きがいを見つけるためにぜひ多摩健康生きがいづくりアドバイザー協議会を活用してください。</p>

団体名称	特定非営利活動法人 長寿社会を考える会	代表者名	理事長 高橋 昭	生活支援
所在地	八王子市山田町1606-12 センチ富士森内	電話・FAX	電話 042-665-2334 Fax 042-665-2345	
設立	1987年 1999年にNPO法人格取得	連絡先	042-665-2334 家事援助・事務局 042-661-3861 配食サービス(直通)	
ホームページ	<a href="http://www.npo-chouju.org/">http://www.npo-chouju.org/</a>	メール	jimukyoku@npo-chouju.org	
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>①食事サービス・さくらんぼ（配食・安否確認）</li> <li>②介護サービス・まごころケア（ヘルパー資格）</li> <li>③家事援助 <ul style="list-style-type: none"> <li>・まごころ届け隊（有償ボランティア）</li> <li>・話し相手・買い物・庭木の手入れ・ペットの世話、室内清掃・料理・パソコン支援etc）</li> </ul> </li> <li>④生きがいづくり・生涯学習（学習会・料理教室、市内名所めぐり 他）</li> <li>⑤高齢者専用住宅の管理人業務</li> </ul>	 <p style="text-align: center;">センチ富士森と配食風景</p>		
活動地域	八王子市内			
活動内容	<p><b>【活動目的・定款】</b>  高齢者、障害者、その他困難を抱えている人に対して、困ったときお互いの自主性を尊重し合いながら助け合い、地域社会を豊かで住み良くするために、民間サイドの福祉活動を行い、共に生きる地域社会に寄与することを目的に活動</p> <p><b>【業務】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 生活援助・身体介護・育児支援に関する事業</li> <li>2. 食事サービスに関する事業</li> <li>3. 福祉リクリエーション・生涯学習に関する事業</li> <li>4. 高齢者専用住宅の管理に関する事項</li> </ol>			
サービス内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○まごころケア八王子・・・まごころケア-有償介護・家事援助サービス <ul style="list-style-type: none"> <li>・・・まごころ届け隊-有償ボランティアによる家事援助</li> <li>・・・月1回の地域支援講座（体力維持体操と認知症予防レクリエーションなど）</li> </ul> </li> <li>○さくらんぼ食事サービス・・・季節の食材を使った家庭料理。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・・・栄養バランスの取れたお弁当を昼・夕配達します。配食車3台。</li> <li>・・・1食650円、ご試食は1食300円、年間の登録料1,000円です。</li> <li>・・・当日のキャンセル、月数回のご利用も可能。気軽にご利用いただけます。</li> <li>・・・配食時に安否確認を行います。</li> </ul> </li> <li>○生涯学習部・・・心と体の健康づくり・学びあい・交流活動。</li> <li>○管理人業務・・・センチ富士森の管理人業務を受託。</li> </ul> <p>◎八王子市  『高齢者等見守り協定事業者』として活動しています。</p> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>八王子市  <b>高齢者等見守り協定事業者</b>  八王子市と協力して、  高齢者等への見守り  活動を行っています。</p> <p style="text-align: center;">連絡先 ☎620-7448</p> </div>			 <p style="text-align: center;">さくらんぼ食事サービス</p>

<p>体制</p>	<p>各部門とも ①時間給職員 ②有償ボランティア ③理事・監事が業務に携わって居ります</p>
<p>活動する方募集中！</p>	<p>○有償ボランティア ▶食事サービス ▶まごころ届け隊 ・元気な方、どなたでも大歓迎 ・年齢・性別・資格不問 ・謝金・交通費支給</p> <p>○有償介護・家事援助サービス（まごころケア） ▶活動対象者 ・ヘルパー2級以上の資格を持っている方 ・保育資格を持っている方 ・教員資格を持っている方 ▶活動内容 ・身体介護 ・日常生活の支援活動（利用者の指名ができます）</p> 
<p>費用利用料</p>	<p>○配食サービス 1食650円 登録料1件1,000円 試食1食300円 月に数回のご利用も可能</p> <p>○介護サービス まごころケア八王子 …介護保険では行えない範囲のサービスを有償で行います。 1時間1,500円 交通費300円</p> <p>○まごころ届け隊…有償ボランティアによる家事援助 話し相手、見守り、水やり、買い物、ペットの世話、料理、洗濯、草取り 庭木の手入れ、雪かき等 利用料…1時間600円より</p> 
<p>アクセス</p>	<p>【電車の場合】 京王線『山田駅』より徒歩12分 JR『西八王子駅』（南口）より徒歩16分</p> <p>【バスの場合】 『朝日ヶ丘団地坂下』バス停目の前（便数が少ない） 『市民体育館前』バス停より徒歩8分</p> 

団体名称	特定非営利活動法人 花水木 デイサービス はなみずき	代表者名	渡辺 利之	生活支援
所在地	八王子市松木3-1 リバーサイドソシア101	電話・FAX	電話 042-678-7181 FAX 042-678-7182	
設立	2006年1月	連絡先	渡辺 利之 042-678-7181	
ホームページ	<a href="http://www.hanamizuki.or.jp">http://www.hanamizuki.or.jp</a>	メール	day@hanamizuki.or.jp	
活動分野	介護保険によるデイサービスの運営			
活動地域	<b>【八王子市東部エリア】</b> 八王子市及びその周辺地域の住民に対して、保健、医療又は福祉の増進を図る活動に関する事業を行い、地域住民の利益の増進に寄与することを目的としています。			
活動内容	<b>【はなみずき 丸わかり3段活用】</b> ① デイサービスってどういうところ？ ・行き帰りは車で送迎してくれて、おいしい食事やお風呂にも入れます。 ・体操をして体を動かしたり趣味活動や散歩、ゲームなどをして過ごします。 ・優しい職員や色々な利用者さんと、すきなお話しが沢山出来ます。 ・ご自宅に住んでいる要介護認定を受けた方が、日中利用できる施設です。 ② デイサービスに行くと・・・？ ・色々な方とおしゃべりをする事で、気分が晴れやかになります。 ・体を動かしたり、頭を使ったり、今までちょっと難しかった事も簡単に。 ・ご家族など介護をするかたも、お休みしてリフレッシュできます。 ③ はなみずきはははどういうところ？ ・民家を利用したデイサービスで、我が家にいるようにくつろげます。			
団体の特徴				
	周辺の遊歩道		ちぎり絵の作品	
メモ	<b>【食事】</b> 四季折々の旬の食材を取り入れ、栄養、食べやすさ、香り等に配慮し手作りで提供いたします。 <b>【入浴】</b> あたたかいお風呂に入り、リフレッシュ、職員がお手伝いいたします。 <b>【送迎】</b> ご自宅からデイサービスはなみずきまでお車で安全に送迎いたします。 <b>【アクティビティ】</b> 全身を使った体操、手足の運動、ストレッチ、ゲームなど体を動かして心も健康に <b>【趣味活動】</b> 貼り絵や塗り絵等、様々な創作・趣味活動を好みに合わせて楽しく実施いたします <b>【お散歩】</b> 目の前を流れる大栗川の遊歩道や近くの公園など皆さんで楽しくお散歩をいたします			

<p>体制</p>	<p><b>【サービス内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ご利用時間: 9時20分から16時30分 月曜日から土曜日まで(祝日もやっています)</li> <li>◆ 休日: 日曜日、年末年始</li> <li>◆ サービス内容: 入浴、昼食、趣味活動など、ご自宅から送迎します</li> <li>◆ ご利用者: 要支援、要介護の認定を受けられた方</li> <li>◆ 趣味活動: 創作、ちぎり絵、手芸、歌、折り紙、ゲームなど幅広いメニューを用意しております</li> </ul>														
<p>人員等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 定員 9名</li> <li>◆ 出来る限りの個別対応をいたします</li> </ul>														
<p>費用</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ご利用料金のご案内です</li> <li>※1回毎の利用料金です</li> </ul> <table border="1" data-bbox="331 819 746 1003"> <tr><td>要介護5</td><td>1,443円</td></tr> <tr><td>要介護4</td><td>1,291円</td></tr> <tr><td>要介護3</td><td>1,138円</td></tr> <tr><td>要介護2</td><td>984円</td></tr> <tr><td>要介護1</td><td>837円</td></tr> </table> <p>食費700円+おやつ代100円</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※月額制の利用料金です</li> </ul> <table border="1" data-bbox="331 1122 746 1196"> <tr><td>要支援2</td><td>3,911円</td></tr> <tr><td>要支援1</td><td>1,910円</td></tr> </table> <p>1回当たり食費700円 +おやつ代100円</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 料金にはサービス提供体制、処遇改善加算を含みます</li> <li>・ 1割負担の場合の料金です</li> <li>・ 利用料金は変更になることがありますのでご利用の場合はお問い合わせください</li> </ul>	要介護5	1,443円	要介護4	1,291円	要介護3	1,138円	要介護2	984円	要介護1	837円	要支援2	3,911円	要支援1	1,910円
要介護5	1,443円														
要介護4	1,291円														
要介護3	1,138円														
要介護2	984円														
要介護1	837円														
要支援2	3,911円														
要支援1	1,910円														
<p>その他 アクセス</p>	<p>京王相模原線堀之内駅から徒歩14分</p> <p><b>【住所】</b> 八王子市松木3-1 リバーサイドソシア101</p> <p><b>【電話】 042-678-7181</b></p> 														

団体名称	社会福祉法人東京都社会福祉事業団 東京都八王子福祉園	代表者名	鈴木 薫	生活支援
所在地	八王子市西寺方町76	電話・FAX	電話 042-651-4114 FAX 042-651-2052	
設立	1972年4月	連絡先	富井 祐治	
ホームページ	<a href="http://www1.ttcn.ne.jp/~noi/">http://www1.ttcn.ne.jp/~noi/</a>	メール	noi@mx6.ttcn.ne.jp	
活動地域	八王子市地域全般			
活動分野	<p>障害者支援施設での活動です。 八王子福祉園では、重度・最重度の知的障がいをもった方々が暮らしています。利用者お一人おひとりの障がい程度は異なり、ご自身では身の回りのことや社会的な活動が難しい方、少しの支援によりある程度自分でできる方、中には言葉かけがあればご自分の力でできる方もいます。また、言葉で表現することが難しい方、コミュニケーションが不得手で対人関係を築くことが難しい利用者の方もいます。</p>			
活動内容	<p>① 散歩や外出の付き添い・お話し相手・読み聞かせなど、日常的な支援にかかわるボランティア活動です。定期的に生活棟で散歩の付き添いなどを行って下さる方や休日に紙芝居を使った読み聞かせや音楽演奏を行って下さる皆さんが活動しています。</p> <p>② 平日の日中活動の時間に、楽器演奏や合唱などの出し物を提供して下さる方や紙すきや陶芸・絵画などの活動のお手伝いをして下さる方が活動しています。</p> <p>③ 盆踊りや園祭(お祭り)などの園の行事で、出店の売り子や利用者の介助のお手伝いをしていただいています。</p> <p>④ 直接利用者にはかかわりませんが、衣類の補修や環境美化などの活動をして下さっている方もいらっしゃいます。</p> <p>⑤ その他 お問い合わせください。</p>			
				
団体の特徴	<p>八王子福祉園は昭和47年に知的障害者更生施設として開設されました。園内には現在18歳以上の男女160名の重度の知的障害のある方が、14か所の生活の場で暮らしています。</p> <p>園では、利用者一人ひとりの障害状況や希望に応じた暮らしを支援するとともに、地域生活への移行支援をしています。</p> <p>また、在宅生活の支援として、地域で生活している18歳以上の方を対象にした生活介護事業(1日定員20名)、ご家族の方の休養や冠婚葬祭などのために短期間利用する短期入所事業(定員10名)、専門スタッフによる医療・療育相談などを行っています。</p>			

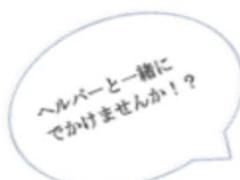
<p>体制人員等</p>	<p>ボランティア募集中です。</p> <p>ご興味のある方、どなたでも大歓迎です。ご自身の特技や趣味で行っている活動を活かしたり、また新たな発見の場でもあります。</p>
<p>費用</p>	<p>なし</p>
<p>メモ</p>	<p>ボランティア活動は、「自発的な意思に基づき他人や社会に貢献すること」とされており、その基本的な原則は「自発性・主体性」「無償性・無給性」「公益性・公共性」「創造性・先駆性」の4つがあげられています。</p> <p>しかし、昨今のボランティア活動の多様化傾向の中で、その動機もこれまでの慈善や奉仕の心にとどまらず、より広がりを持った地域社会への参加や自己実現などに変化してきています。</p> <p>八王子福祉園では、ボランティア活動の意義を</p> <p>①生きがいや自己実現の場          ②知的障がい者や福祉への理解を深める場          ③地域との結びつきを大切にする場          ④いろいろな方と接することにより、利用者が楽しめる場</p> <p>のように考えています。自発性を尊重しておりますので、無理をせずに、ご自分のペースに合わせて活動して下さい。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>アクセス</p>	<p><b>【電車/バスの場合】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・JR中央線高尾駅北口から西東京バス1番乗り場より、「宝生寺団地」行き乗車「上小田野」下車。徒歩1分。</li> <li>・JR中央線八王子駅北口から西東京バス9番乗り場より、「恩方ターミナル」「大久保」行き乗車「上小田野」下車。徒歩1分。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-between;">   </div> <p style="text-align: center;">通所の方の送迎</p>

団体名称	東京八王子ワイズメンズクラブ	代表者名	長谷川あや子	社会参加
所在地	八王子市北野台2-10-4	電話・FAX	042-636-3317	
設立	1994年10月	連絡先	久保田 貞視	
ホームページ	<a href="http://tokyo8ouji.org/mt/">http://tokyo8ouji.org/mt/</a>	メール	sskubota21y4.dion.ne.jp	
活動分野	<p>・「愛」の精神を持ち、地域社会で生き生き・わくわく元気で奉仕活動する国際的団体。基本的にはYMCAを支援するが八王子にはないため、毎月の例会、地域奉仕と交流が中心。</p> <p>・国際・災害ボランティア、老人ホーム・青少年施設での奉仕活動、障がい者支援、災害時の被災者支援街頭募金。</p>			
活動地域	八王子市が中心である。イベントは主に日本・アジア・国際との交流。			
活動内容	<p>1. 毎月の例会：第1と第2があり、第1は講師を呼び自己啓発の卓話。第2は事務会。  2. 18回続く「地雷廃絶・東日本震災救済のためのチャリティコンサートの開催」。  3. 絹の道老人ホームでの手工芸手伝い。 4. 中央大YMCAとの協働。  5. 他クラブ・部・区・アジア・国際大会参加・交流。国内(大阪セントラルクラブ)、海外(高雄港クラブ)兄弟クラブとの交流。  6. YMCA活動支援は東京YMCA及び西東京センター(国立)の青少年活動支援。  7. 高尾わくわくビレッジでの中央大YMCA学生と共同での草刈りとバーベキュー、花壇づくり。</p>			
				
団体の特徴	<p>1. メンバーは全員、隣人「愛」の奉仕の実践を目指し、各クラブの協調を図り、研鑽の機会を提供する。  2. YMCAと協働し、国際協会の組織と協力し、よりよい世界の実現に努力する。  3. 国際協会のモットー「強い義務感を持つ。義務は全ての権利に伴う」  4. 地域社会や国際的な問題に関心を持ち一党一派に偏らない正義を追究する。  5. 宗教・社会・経済・国際などの諸問題について会員を啓発し、積極的に参加する。  6. 健全な交友関係を作る。  7. この協会の国際・地域・区の事業を支援する。  8. ワイズメンズ活動に積極的に参加することにより、生きる張り合いを醸成し、常に前向きな人生を送ることにより、健康寿命を一層長くしているメンバーが多い。メンバーは20歳以上の成人であるが、高齢者にとっても社会貢献は生きがいになり、健康寿命は長くなる。福祉の面でも役に立っている。</p>			

<p>体 制</p>	<p>国際的な組織で、国際憲法、東日本区定款に基づいて、クラブの体制が決まっている。          会員は年会費を納入。、クラブは、会長、副会長、書記、会計をおく。          東日本区には7部あり、当クラブは、あずさ部(中央線沿線の11クラブにより構成)に属します。</p>
<p>人員等</p>	<p>日本全国で3,000名、東日本区で1,000名、東京八王子クラブの2015年9月末会員数は19名。</p>
<p>費 用</p>	<p>東京八王子クラブの会費は、一人当たり、年間60,000円で3分の1は国際・アジア・部への分担金。他に、Time of Fastといい、各クラブの負担を国際に集め、各地区の申請に基づき、青少年育成・教育、障がい者教育の施設建設資金に充当。費用は、毎月の例会の会場費、弁当代、例会の卓話の講師代、中央大学YMCAの学生への弁当代、学生を国際・アジア大会でのユースコンボケーション派遣資金補助、毎月発行のブリテン作成費、YMCA活動支援金、国際関係献金があります。          運営は会費が中心で、そのほかに毎月の例会時のスマイル(個人寄付)がある。行政からの補助は受けていません。</p>
<p>アクセス その他</p>	<p>○例会：          第1例会 毎月第2土曜日午後6時から          第2例会 第4土曜日午後6時から</p> <p>○例会開催場所          八王子市役所市民部 北野事務所          東京都八王子市北野町549-5</p> <p>電話:042-645-8711</p> <p>京王北野駅から徒歩約2分</p> 

団体名称	特定非営利活動法人 なみき福祉会	代表者名	理事長 深谷 誠	生活支援
所在地	八王子市緑町935-15	電話・FAX	電話:042-634-8518 FAX:042-634-8518	
設立	2005年3月	連絡先	深谷 誠	
ホームページ	<a href="http://npo-namiki.mods.jp">http://npo-namiki.mods.jp</a>	メール	namiki@dream.jp	
活動分野 (事業内容)	○共同生活援助事業 (グループホーム) ウィズ はっぴー・はうす ひまわり ブーケ	障がいを持つ方々が、専門スタッフの援助をうけながら、少人数で生活しています。		
	○生活介護事業 (福祉作業所) 工房 みどりの風	障がいを持つ方達が、障がいの内容に応じて日中を過ごします。製菓・公園清掃・手工芸・絵画制作・チラシ配布・畑作業・音楽療法 など。		
	○地域生活支援 移動支援事業 (ガイドヘルプ) ふれんず	障がいを持つ方が社会生活、余暇の社会参加のための外出時にガイドヘルパーを派遣します。		
	○相談支援事業 相談支援スペース 「ゆめ」	障害者福祉サービスや障害児通所支援を利用されるための「利用計画」の作成、助言、情報提供を行います。		
	○普及啓発事業・相談窓口(ふれあい事業) ・手作り教室(つるし雛、編み物、ケーキ作り) ・パソコンを楽しむ会 /有機野菜づくり	有機野菜作り、手作り会、パソコンを楽しむ会などの活動を通じて、人と人のつながりを広げます。 そのことにより、身近な人々から、障がい者事業に関するご相談を受け、関係機関を紹介するなどして、福祉事業の発展に努めています。		
活動地域	八王子市内			
活動内容 (1)	<p><b>地域の人々とともに生活する</b></p> <p>グループホームでは、障がいをもつ方たちが、専門スタッフの援助を受けながら、少人数で共同生活をしています。</p> <p>私たちは、地域社会にとけこむように生活することが出来るようにと、地域住民の方々の理解を求め、住宅地にホームを設立しています。</p>   <p><b>自</b>分の生活を豊かにしたい、社会に参加したい。誰もがもっている願いです。</p> <p>その願いを共に考え実現していけるよう、工房みどりの風を運営しています。障がいをもつ方が、その障がいの内容に応じて日中を過ごします。</p> <p>仕事(労働)を通じて、少なくともありますが収入をえる喜び、社会への参加もできるよう、さまざまな活動をおこなっています。</p> 			

- こんな時はガイドヘルプ  
 ◆お稽古への移動支援をお願いしたい！  
 ◆土曜日や日曜日に外出したい！  
 ◆買い物へ行きたい・・・など



相談支援スペース「ゆめ」（八王子市小門町8-27 サンビレッジ1F）

活動内容  
(2)



皆さんが障害者福祉サービス及び障害児通所支援を利用するための、「サービス等利用計画書」、「障害児支援利用計画書」を作成します。  
 行政と連携し必要な情報の提供や助言を行うことで、さまざまな相談に応じています。

ふれあい事業



相談の場として、また、交流の場として開催しています。また、そこでの技術・知識を障がいをもつ方に伝えられればとも思います。



団体の特徴

すべての人々が健やかに暮らせる地域社会実現し、福祉の増進に寄与することを目的としています。

人員等

- 会員を募集しております。  
 会費①正会員(個人・団体) 年額 3,000円  
       ②賛助会員(個人・団体) 年額 一口1,000円  
       ・年3回発行のなみき福祉会ニュースが送付されます
- 会員としての活動、お願い  
   ①アルミ缶を回収しています ②新聞紙・雑誌等の古紙を回収しています  
   ③工房みどりの風で作った装飾品や織り機でつくったコースター、クッキー、ケーキ、パンなどを販売しています。

その他  
(アクセス)



なみき福祉会  
 八王子市緑町935-15  
 電話・FAX 042-634-8518

⇒ 相談支援スペース「ゆめ」 〒192-0883 八王子市小門町8-27 サンビレッジ1F  
 ⇒ ふれあい事業「手作り教室」 ☎ Fax 042-649-7077

団体名称	南陽台自治会	代表者名	宮下 丘	社会参加
所在地	八王子市南陽台2-9-14	電話・FAX	042-676-5770	
設立	1971年9月設立 1992年7月法人化	連絡先	事務局	
ホームページ		メール	nanjichikai@tenor.ocn.ne.jp	
活動分野	南陽台自治会では、子供の育成のため、住民の人達の手により、子ども文庫や子ども会、子ども神輿などを運営しています。 高齢者を含め住民同士が交流し、生き生きと過ごすため、ふれあい喫茶、紫陽会やレククラブ、南陽台スポーツコミュニケーションズなどが活発に活動を展開しています。	 <p>南陽台自治会会館</p>		
活動地域	八王子市南陽台			
団体の特徴	<p>○ 南陽台は平成27年3月現在住民3,284名に対し65歳以上の人は1,490名、高齢化率45.23%と、高い数値を示しています。</p> <p>○ 南陽台自治会では、各種活動を通じて住民のふれあいときずなのある街を目指しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 住民の交流を深めるためのイベントとして、5月のふれあいフェスティバルや夏の盆踊り大会、8月の子どもミニキャンプ、正月の新春懇親会と餅つき大会、春と秋の一斉清掃、総合防災訓練などを実施。</li> <li>・ 自治会活動の活性化と住民同士の交流を図るため、活発に諸団体・サークルが活動。高齢者を対象に、会員が生き生きと活動している紫陽会は注目されます。</li> <li>・ 由木地区の住民と交流するイベント、フラワーフェスティバル由木(4月)、由木地区運動会(10月)、文化的な行事である由木中央市民センターまつり(11月)に多くの住民が参加。</li> </ul>			
活動内容 (1)紫陽会の活動	<p>紫陽会は、原則として60歳以上の方による高齢者の集まりです。いろいろなサークルがあり、それぞれの趣味に合わせたサークルで楽しく、元気な毎日を過ごしております。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 花壇グループ:南陽台内の公園の清掃と花壇に球根や花の種を植え、花を咲かせて楽しんでいきます。</li> <li>● ハーモニカの会:ハーモニカを吹いて懐かしい曲を楽しみ、時には由木児童館などに出かけます。</li> <li>● 将棋の会:子どもの時代、縁台将棋を思い出した方々が集まって将棋を楽しんでいます。有段者の方から手ほどきをいただく楽しみがあります。</li> <li>● 遊友会:指を動かせることは老人のボケ防止。おしゃべりは心のご馳走、毛糸編み、雑巾作り、健康体操など。子供との交流も行っています。</li> <li>● 旅行会:南陽台から専用バスで直接観光地をめぐり、温泉に一、二泊して帰宅する旅行。春秋4回程度。毎回15~25名程度参加。</li> <li>● 歩こう会:多摩地区、東京などの寺院、花見、秋の紅葉など日帰りの散策を楽しむ集いです。</li> <li>● グランドゴルフの会:ゲートボールに変わり、平成11年から北楽公園で始めました。</li> <li>● ダンスを楽しむ会: 社交ダンスは背筋を伸ばして、正しい姿勢で踊ります。健康維持に最適。</li> <li>● 南陽台レククラブ:元気で活力ある地域社会を維持し、住民相互の親睦を図る目的で、自治会、紫陽会、南陽台介護・福祉の会の共同運営。やさしい運動を通して、自分自身の健康管理ができるような活動を行います。</li> </ul>			

<p>紫陽会の活動</p>	<p>南陽台自治会紫陽会のサークルは、そのほかに、● 短歌の会 ● 俳句の会 ● 麻雀教室 ● スポーツ吹き矢の会 ● 誕生会などがあり、南陽台自治会館を拠点に活動しています。</p>	
<p>(2) ふれあい喫茶</p> 	<p>・ふれあい喫茶は、第2週土曜日10時から16時まで開いております。同じテーブルに座った方と、自然に会話がうまれ、笑顔があふれています。コーヒーなどお菓子付きで1杯100円。          ・ミニギャラリーやうたごえコーナー、ミニステージが併設され、歌やハーモニカの演奏会などを聞くことができます。          ・27年3月8日と14日に「みんなの健康講座」を開催。健康講座の内容は、「認知症を知ろう」、「認知症を予防しよう」で、講師は八王子市高齢者あんしん相談センター堀之内の看護師。          また、3月8日には首都大学研究室の癒しのロボット、案内のロボットがやってきて、それぞれ実演をしました。</p>	
<p>(3) そのほかのサークルの活動</p>	<p>南陽台自治会館では紫陽会の他、住民の人たちによる数多くの任意のサークルや団体が、それぞれ趣味や特技を活かして、活発に活動しています。          ・カラオケを楽しむ会・囲碁会・介護福祉の会・ダンスを楽しむ会・ソフトボール同好会・フォークダンスクラブ「マイム」・玄月会(ゴルフコンペほか)・健康体操・鎌倉彫同好会・野ばらグループ大正琴の会・カサブランカ(英会話)・絵手紙の会など</p>	
<p>(4) 子ども育成サークルの活動</p> 	<p>南陽台の子どもの育成のため、住民の方々のボランティアにより活動が行われております。          ● 南陽台こども文庫: ボランティアの人達の運営により、0歳児～小学校上級生くらいまでの子供を対象とした本の貸出を行っております。          ● 南陽台子ども会: 子ども達の健全な心身の育成を目的に、盆踊りやお楽しみ会などのイベントを通して楽しい思い出づくりの一役を担います。          ● 南陽台子ども神輿の会: 南陽台の夏まつりに合わせて、子ども達により神輿を南陽台の町内を練り歩きます。子供の思い出を作ります。          そのほかにも子ども達の育成のためのサークルや団体があります。</p>	
<p>体制等</p>	<p>・八王子市長の認可を受け、法人格のある団体となっております。          ・会長、副会長、各担当役員、監事等 役員 25名</p>	
<p>費用</p>	<p>紫陽会 や上記の各サークルでは参加者を募集しております。          ・紫陽会 入会金なし 会費 年1,200円          ・各サークルの入会金や会費は、それぞれのサークルにお聞きください。          ・事務局にご紹介いただければ各サークルの連絡先がわかります。</p>	
<p>アクセス等</p>	<p>北野駅北口から京王バスで南陽台          または南大沢駅から南陽台バス停で徒歩</p> 	<p>サークルの作品 絵手紙</p> 

団体名称	特定非営利活動法人 南陽台地域福祉センター	代表者名	渡辺 秀樹	生活支援
所在地	八王子市南陽台1-12-17	電話・FAX	電話: 042-670-4347 FAX: 042-670-4348	
設立	1998年7月 1999年9月NPO法人格取得	連絡先	石井 里己	
ホームページ	<a href="http://hp.kaipoke.biz/ed5/">http://hp.kaipoke.biz/ed5/</a>	メール	info@sunsunkaigo.com	
活動分野	指定居宅介護支援「南陽台地域福祉センター」 に 訪問介護「さんさん由木」 通所介護「デイサービスさんさん」 を併設。			
活動地域	八王子市南陽台、上柚木、下柚木、中山、越野、堀之内、北野台、絹ヶ丘、片倉、長沼			
活動内容	<p><b>○ 居宅介護支援「南陽台地域福祉センター」</b> ケアマネジャーが介護全般のご相談に応じ、ケアプランの作成を行います。 ＜ケアプランの作成＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1ヵ月 程度を単位として作成</li> <li>・サービス計画の内容・利用料・保険の適用 等を丁寧にわかりやすくご説明</li> <li>・ご利用者の状態を正確にアセスメント 等</li> </ul> <p>＜手続き代行・連絡調整・情報提供＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所での要介護認定の申請</li> <li>・変更の代行介護サービスを利用するために必要な関係機関との連絡調整</li> <li>・介護保険の給付管理(給付管理票の作成・提出)</li> </ul>			
	<p><b>○ 訪問介護「さんさん由木」</b> ホームヘルパーがご自宅を訪問します。 ＜身体介護＞ 日常的な介護を必要とする方に、身体機能向上のための適切なサービスを提供します。 食事、整容、入浴、身体清拭、歩行や車いすに関わる介助、排泄、衣類の着脱、体位変換など。 ＜生活援助＞ ご利用者が単身、または同居のご家族が病気などの場合に、自立支援や家族の負担軽減のため適切なサービスを提供します。 買い物、調理、掃除、洗濯・衣類の整理、薬の受け取り等の援助 * 介護保険外有償ボランティア</p>			
	<p><b>○ 通所介護「デイサービスさんさん」</b> 家族的な雰囲気な中で、過ごしていただけるよう心がけています。 ＜主な活動＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操、作品作り、ゲーム、お出かけ、料理教室、おやつ作り、カラオケ、お誕生日会など、四季折々楽しいイベントが盛りだくさんです。</li> <li>・筋力の低下を予防するため、楽しみながらできる運動を毎日行います。</li> <li>・お風呂は、希望による時間で入浴します。</li> <li>・気ままな旅にも出かけます。</li> </ul> <p>＜食事＞ 専属調理師による手作りの昼食で、家庭にいるような雰囲気で食事をいただけます。</p>			

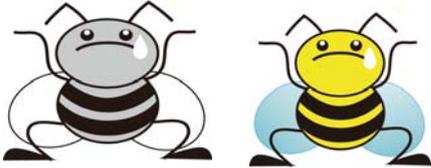
<p>団体の特徴</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険において適正で、そのうえできめ細やかなサービスに努めます。近隣の医療機関とも連携をとります。</li> <li>・介護保険だけでは日常生活を送るのが困難な方へ生活状況に合わせて支援する有償ボランティアと、通院時の送迎などの福祉有償運送(国土交通省関東運輸局認可)を行っています。</li> </ul>
<p>体制人員等</p>	<p><b>居宅介護支援&lt;南陽台地域福祉センター&gt;</b> ケアマネージャー3名</p> <p><b>訪問介護&lt;さんさん由木&gt;サービス</b> サービス提供責任者2名、ヘルパー15名 * 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上お持ちの方を随時募集(週1時間からでも可) 問合せ:042-670-4347 担当:金森</p> <p><b>通所介護&lt; デイサービスさんさん&gt;</b> 介護職員7名、看護師2名、調理師2名</p>
<p>利用日 利用料金</p>	<p><b>居宅介護支援&lt;南陽台地域福祉センター&gt;</b> ・居宅介護支援サービスは、全額が介護保険の負担なので、費用はかかりません。 ・サービス提供日および提供時間 月～金 9:00～17:00 (24時間輪番体制 080-4755-2512)</p> <p><b>訪問介護&lt;さんさん由木&gt;</b> ・サービス日および提供時間 月～金 9:00～17:00</p> <p><b>通所介護&lt;デイサービスさんさん&gt;</b> ・サービス提供日 月～土(12月30日～1月3日は除く) * 祝日も営業。日曜日定休 ・昼食代550円、おやつ代50円</p> <p>介護保険を利用する場合は、介護報酬に基づく料金の1割～2割。 介護保険の給付の範囲を超えたサービス利用は全額自己負担。 その他、有償ボランティア等は実費 * 詳しくはお尋ねください。</p>
<p>アクセス</p>	<p>交通手段:JR八王子駅、京王北野駅、京王南大沢駅をつなぐバスをご利用時には「南陽台」バス停下車徒歩5分。京王北野駅、平山城址公園駅をつなぐバスをご利用時には「南陽台商店街」バス</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="375 1747 742 2038"> <p>北野駅 長沼駅 野猿街道 東京薬科大学 南陽台入口 野猿街道</p> </div> <div data-bbox="829 1523 1460 2049"> <p>みんなで食べる楽しい昼食</p> <p>お出かけ (桜見物)</p> </div> </div>

団体名称	八王子アイデア発明研究会	代表者名	堀内進一	社会参加	生活支援
所在地	八王子市松木40-13	電話・FAX	090-4934-8707		
設立	2008年10月	連絡先	渡辺重男		
ホームページ	<a href="http://8aiken.web.fc.com/">http://8aiken.web.fc.com/</a>	メール	hasshu.w@softbank.ne.jp		
活動分野	身近な困りごとを解決するため、参加者がグループに分かれたり、全員が参加してアイデア・工夫・改善等を討議します。グループで討議して必要に応じて特許・意匠登録を行ったり、アイデアを具体的な形にするため、試作品を作るなどを行う集まりです。				
活動地域	定例会会場:「八王子市民活動支援センター」会議室⇒アクセスは右下欄参照 192-0083八王子市朝日町12-1ファルマ802ビル5F(保健所の前のビル:1F調剤薬)注) 会場が変更の場合が有ります。初参加の方はTEL,HP等で確認をお願いします。				
活動内容	<p>定例会合:第3火曜日 13時~15時 ⇒頭を使って解決策を考えるので”脳トレ”に役立ちます。</p> <p>1、定例会は、参加者が自分の意見・考え・アイデアを出す事で、そのテーマに関して活発な意見交換が行われ、お互いに刺激し合っってアイデアがまとまる過程を楽しんでいます。⇒”脳トレ”</p> <p>2、「お父さんお帰りなさいパーティー」(オトパ)などへ、手作りの試作品を出展して、参加者からの意見や、提案を貰ったりする活動も行っています。⇒試作品作りで、手先と頭を使う老化防止！！</p> <p>3、「発明学会」法人会員です、発明学会の場で我々の成果発表を行い、外部の評価や採用等をして貰える機会を作っています。⇒大勢の前で発表して脳の活性化に役立つ！！</p>				
団体の特徴	<p>・参加者の・提案・アイデア を中心にグループ討議を行い、意匠登録や特許出願などを行うか否かはグループで決めています。</p> <p>1、参加者が持っていたり、考えているアイデアを積極的に取り上げてグループ討議を進めます。</p> <p>2、特にアイデアやテーマがない場合は、参加者をグループに分け、夫々のグループでテーマ(課題)決めて、そのテーマを中心にお互いにアイデアを出し合います。</p> <p>3、特許出願・意匠登録又は商品化をする場合には、経験のある会員、関係している専門家を紹介したり、法人会員の「発明学会」相談窓口を利用して貰うなど考案者のサポートをしています。</p>				
メモ	<p>・参加している会員の中には、発明学会主催全国「コンテスト」の上位入賞者や現役時代に特許関連の経験者なども居て、会合では活発な議論が行われています。</p>				

<p>体制</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•運営は、幹事3名(創立時からのメンバー)で行ない、必要に応じて会員に協力して貰う運営方法を取っています。</li> </ul>
<p>人員等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•定例会合(原則として、毎月第三火曜)の参加者は 15~20名。</li> <li>•講演会や講習会などの場合の参加者は 30~50名</li> </ul>
<p>費用 会合スナップ (講義の情景)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•定例会合 500円/会員(非会員1000円)、利用する会場によっては1000円/会員</li> <li>•会員になるための入会金は1000円/人</li> </ul> <div data-bbox="347 772 1085 1187" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="790 1198 1428 1545" data-label="Image"> </div>
<p>会場へのアクセス</p>	

団体名称	特定非営利活動法人 八王子是(おこし)市民の会	代表者名	榎本 邦美	社会参加
所在地	八王子市平岡町30-2	電話・FAX	042-622-0263	
設立	2009年6月	連絡先	080-6710-1701	
ホームページ	<a href="http://www.hachioji-okoshi.or.jp">http://www.hachioji-okoshi.or.jp</a>	メール	info@hachioji-okoshi.or.jp	
活動分野	心くばりナンバーワンシティ八王子 伝統歴史文化自然の豊かなまち八王子を魅力有 る愛される優しいまちにみんなで楽しく考え活動し ています			
活動地域	八王子中心市街地			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若い学生、及び子供さん中心とした集い、オリンパスホールでの年一回、第九回八王子是し春まつり開催</li> <li>・川のまち八王子のシンボル浅川のクリーン化、美里化、桜植樹</li> <li>・花と緑の祭典に迎え、浅川公園、学校墓地街路樹に桜中心に緑化する</li> <li>・八王子の物づくりの名士各人でPR、拡販活動</li> </ul>			
団体の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境リーダー2期生で立ち上げた会です</li> <li>・我々環境診断士と中央大学で行っている環境チェックドゥの回答センターを拠点整備部中心市街地対策部と活用について進めております</li> </ul>			
メモ	<p>私共の新商品開発品が社会福祉法人介護付有料老人ホーム八王子心成会登芙蓉心成苑で患者のため、従業員に大変役に立つと評価されました。</p> <p>全国に役に立つと思われま</p>			

<p>体制</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ まちの美化環境グループ</li> <li>◆ ウオーキンググループ 健康と歴史産業、自然とを学ぶ会</li> <li>◆ ものづくり八王子と歴史産業、産業、自然を学ぶ会</li> <li>◆ ものづくり八王子の名品づくりに名工発掘とPR、拡販活動</li> <li>◆ 楽しいアイデアを出し合う会議は月2回行っています</li> </ul>
<p>人員等</p>	<p>会員は32名です</p>
<p>費用</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆NPO法人八王子是(おこし)市民の会は常時会員を募っています。</li> <li>◆自分の得意とする分野で活躍したい人、お祭りだい好き人間、定年後社会で活動したい人、うちはこんな店をやっているんだよとアピールしたい人、老若男女を問いません。</li> <li>◆まずは月一の定例会議に出席してみてわ。</li> </ul> <p><b>【年会費】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入会金はありません</li> <li>・正会員 (個人) 2,000円</li> <li>・賛助会員 (個人) 3,000円 (一口以上)</li> <li>・賛助会員 (団体) 10,000円 (一口以上)</li> </ul>
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 多くの団体との交流</li> <li>◆ 市、商工会議所への提言活動</li> <li>◆ 各大学とのコラボで若い目で八王子のまちづくり活動</li> <li>◆ 百貨店が喜んで出店できるまちづくり。魅力有るまちづくりに努力中、三越、伊勢丹社長、三井グループ一木会とも会合を持ち情報交流する</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>イベントの出店</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>さくら祭り</p> </div> </div>

団体名称	八王子市市民活動支援センター NPOさぼーと802	代表者名	大山 健三	社会参加
所在地	八王子市旭町12番1号ファルマ802	電話・FAX	電話:042-646-1577 FAX:042-646-1587	
設立	2003年6月	連絡先	042-646-1577 堤 直樹	
ホームページ	<a href="http://www.shiencenter-hachioji.org">http://www.shiencenter-hachioji.org</a>	メール	npo802@shiencenter-hachioji.org	
活動分野	環境、福祉、子育て等、あらゆる分野の公益的な団体活動、ボランティア活動を中間支援施設として、多様な事業でサポートしています。			
活動地域	八王子市内(近隣市に及ぶ場合もあります)	ファルマ802		
活動内容	八王子市の指定管理者として、NPO法人八王子市民活動協議会が管理・運営を行っている施設で、市民や団体の公益的な活動を様々な形でサポートしています。社会、地域には様々な課題がありより良い社会、住み続けたいまちづくりに多くの市民や団体が取り組んでいます。今後ますます進行する少子多老化社会の中、一人ひとりが孤立せず、生き生きと暮らせるまち、地域でつながりや支えあう社会を作るために活動する市民や団体の活動を、情報発信、啓発、助成金情報、ファンド事業等様々な事業でサポートし、その活動の活性化のお手伝いをしています。			
団体の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「アクティブ市民塾」 平成15年より毎月1団体の活動を市民の皆さんに紹介しているイベント</li> <li>○「サポハチカフェ」 地域の市民、団体、学生、企業、行政など様々な方々が参加し、地域課題やまちづくりについて意見交換の場</li> <li>○「NPOパワーアップ講座」 NPO団体の基盤強化のための連続講座</li> <li>○「ファンド事業」 「物」、「人材」の支援で団体運営をサポート</li> <li>○広報紙「SUPPORT802」 市民活動に関する様々な情報、イベント、ボランティア、助成金情報満載 奇数月毎に5,000部発行、市民センターや主要駅頭に配架しています。</li> <li>○「はちおうじNPOマニュアル」 NPO・市民活動などのバイブルとして、活動ノウハウが満載。</li> </ul>			
施設・設備	会議室2箇所(20~30名収容)、サポハチガーデン(フリースペース)、コーヒーコーナー、コピー機、印刷機、PC、ラミネート、プロジェクター DVD、書籍(貸し出し可) イベントチラシ掲示コーナー、助成金情報コーナー (様々な設備やコーナーを用意し、皆様の交流、作業、情報センターとなっています)			
メモ	八王子市市民活動支援センター  スローガンは「～つなぐ ささえる みんなの思い～」 イメージキャラクター(サポハチ君)  			

体制  
人員等

☆市民活動支援センターの体制  
 支援センター長 1名、  
 副支援センター長 1名  
 部長 4名 (情報部、啓発部、広報部、ファン部)  
 スタッフ 3名  
 開館時間 火～土曜日 午前10時～午後9時  
 日曜日・祝日 午前10時～午後5時  
 休館日 月曜日 (但し、祝日の場合は開館。翌日火曜日が休館日)  
 年末年始 (12月29日～1月3日)

活動紹介



NPOパワーアップ講座



サポハチカフェ



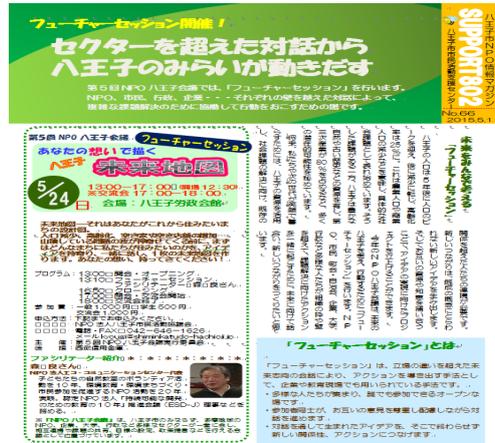
NPOマニュアル



NPOフェスティバル



ファン部頒布会



SUPPORT802「機関誌」

つなぐ  
ささえる  
みんなの想い

アクセス



JR八王子駅北口 徒歩5分 / 京王八王子駅 徒歩3分  
 八王子市保健所と仁和会総合病院の向かい  
 三角ビルファルマ802ビル5階(1階が薬剤センター)  
 駐車場がありません。近くの有料駐車場をご利用ください。

団体名称	一般社団法人 八王子自治研究センター	代表者名	藤岡 一昭	社会参加
所在地	八王子市元本郷町3-17-15 ハマナカビル2階	電話・FAX	TEL 042-626-7714 FAX 042-621-6423	
設立	1984年設立 2014年2月(一般社団法人)	連絡先	事務局 佐藤千恵子	
ホームページ	<a href="http://www.8ken.or.jp/">http://www.8ken.or.jp/</a>	メール	jichiken@blue.ocn.ne.jp	
活動分野	八王子市内全域及び都内関連機関、他自治体とのとの連携			
活動内容	<p>八王子自治研究センターの活動の基本コンセプト ～子どもたちの未来へつなぐまちづくりを目指して～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★子どもや若者が夢と希望のもてるまちづくりを考えます</li> <li>★高齢者が安心して暮らせる支援と仕組みづくりを考えます</li> <li>★エネルギー・環境政策を考えます</li> <li>★大都市における分権や働き方を考えます</li> </ul> <p>*当センターでは、さまざまな研究活動に取り組んでいます。</p>			
				
団体の特徴	<p>八王子自治研究センターでは子育て若者支援の状況や、各種研究会の状況シンポジウムの結果など、各種広報誌及び、ホームページで公開しています。会員の方には随時お送りしています。</p>			
				
メモ	<p>八王子自治研究センターの「自治」とは、地方自治の「自治」と同じ意味です。普段の生活からはなじみが薄い言葉ですが、自治とは「自分たちのことを自分たちの責任でうまく治める」という意味ですから、八王子の自治とは「八王子の街づくりを誰かにお願いするのではなく、八王子市民の参加と努力で良くしていく」ということになります。</p> <p>現代社会は情報化が進み、暮らしも便利になり、生活に必要なものはお金さえあればすぐ手に入る、一見すると快適な時代のように映ります。しかし、一人暮らしの高齢者が増え、将来にわたって働き続けられる場が少なくなり、就学支援を必要とする子ども達が15%を超えているのも現実です。八王子の街づくりも、こうした厳しい現実を受け止めながら進めていかなければなりません。</p> <p>暮らしに密着し、いろいろな立場で語り合いながら八王子の街づくりを考える場が八王子自治研究センターです。</p>			

<p>子ども ・子育て 研究会</p>	<p>地域で子どもを支え・育てていくためには、子どもや家庭の支援に係る多くの人たちが手と手をつなぎ、子どもの権利を守る視点から子どもや若者施策を考える必要があります。子どもや若者が夢と希望のもてるまちづくりを目指すためにも、様々な角度から活動を行っています。 八王子自治研究センターでは、高校生や若者が集まり、当事者の声を皆さんへ発信していきます。</p> 
<p>高齢・介護 研究会</p>	<p>孤独死や無縁社会の深刻化が叫ばれる中で、地域の中で高齢者が安心して暮らしていける仕組み作りを考えます。 「地域ケアの充実」が大きな課題となっていますが、それを支えるのは、地域で共に暮らす私たちです。老・老や独居の高齢者世帯が増えている中で、見守りや声掛け、支援をどのように行っていくのか。介護が必要になっても、地域で暮らし続けるために何が必要なのか、実際に地域ケアに携わる人を含め、高齢者ケアの在り方と施策の改善を考える取り組みを行っています。</p>
<p>エネルギー ・環境政策</p>	<p>日常生活の中で生じるゴミの分別・資源化の取り組みから、教育現場における環境教育や食循環の取り組みの拡充を通じて、幅広く環境問題に取り組んでいます。 今日の福島原子力発電所の事故により、人と自然のすべてに放射性物質による深刻な環境破壊が進んでいます。 日々の生活の中での環境問題とともに、教育現場を含めた環境教育や、地域の中での環境教育や環境保全の取り組みを考えます。 また、エコロジーの視点から、森林資源の循環や里山の保全への取り組みを学び、また、街づくりの在り方考える取り組みを行なっています</p>
<p>会員募集</p>	<p>会員の方は当センターの活動へ参加及び広報誌の購読ができます。</p> <p>①調査・研究事業への参加 ②センターが発行する情報誌、研究報告の購読 ③センターが所蔵する書籍の貸し出しや、資料閲覧 ④センターが開催するシンポジウムやセミナー などの各種イベントへ優先的参加</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>&lt;年会費&gt; 個人会員 年間 2,000円</p> </div> 
<p>アクセス</p>	<p>〒192-0051 八王子市元本郷町3-17-15 ハマナカビル2階 TEL 042-626-7714 FAX 042-621-6423 受付時間 10:00～17:00(土・日・祝日除く)</p> 

団体名称	特定非営利活動法人 八王子市民活動協議会	代表者名	石井 利一	社会参加
所在地	八王子市明神町4-13-10	電話・FAX	042-646-1626	
設立	2002年11月	担当者	事務局長 岩田 博次	
ホームページ	<a href="http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/">http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/</a>	メール	kyougi@shiminkatudo-hachioji.jp	
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民活動団体の連携及び活動支援</li> <li>・一般市民の市民活動参画への啓蒙活動</li> <li>・行政との協働活動</li> <li>・八王子市市民活動支援センターの管理、運営（市の指定管理者）</li> </ul>			
活動地域	原則として八王子市内全域をカバーしますが、東京都からの依頼等で都内全域まで拡大する場合があります。			
活動内容	<p>高齢者から若者・子供まで含めた全領域の市民・市民活動団体を支援していくと共に行政と市民活動を結ぶ中間支援組織として活動しています。</p> <p>具体的には大きく二つの領域で活動を展開しています。</p> <p>(1) 自主事業としての各種イベント開催や啓蒙活動（具体的活動は活動紹介参照）</p> <p>(2) 支援センターの管理・運営や東京都からの委託事業等の実施。</p>			
団体の特徴	<p>私たちは、市民活動を応援し地域の発展に寄与することを目的とした完全な民間団体です。</p> <p>平成14年に八王子市内の市民活動団体と個人参加の市民で結成されました。</p> <p>自主自立の精神で市民活動団体の相互連携や各団体の運営・活動の支援や市民の皆様が市民活動に参画して戴くキッカケづくなど、いわゆる中間支援組織としての活動をしています。</p>	 <p style="text-align: center;">恒例の新年会</p>		
メモ	<p><b>【会員募集】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・正会員（会の目的に賛同し入会する団体・個人） 5,000円/年</li> <li>・賛助会員（会の目的に賛同し賛助する団体・個人） 1口1000円/年 団体:10口以上 個人:1口以上</li> <li>・協力会員（会の活動に協力する個人） 1,000円/年</li> </ul> <p>・会員の皆様には毎月、協議会の会報や支援センターの広報紙をお送りします</p> <p>・会員の皆様が協議会開催の各種イベントへ参画して戴くよう希望しています（希望する方は事務局へご連絡願います）。</p>			

1. 自主事業

◆地域との連携事業

- ・お父さんお帰りなさいパーティー(略称オトパ)
- ・NPO八王子会議
- ・八王子いちよう祭り「わくわく広場」運営参画等

◆調査研究事業

- ・ゆめおりファンド
- ・活動の場の調査、確保への取り組み
- ・新規開発事業の検討、実施(生き生きハンドブック作成等)

◆広報活動

- ・協議会だより発行
- ・ホームページの公開
- ・古本祭等外部イベントへの参加

◆その他の事業

- ・八王子市の各種審議会委員への推薦
- ・市民活動交流会

2. 八王子市からの受託事業

- ・八王子市市民活動支援センターの管理、運営
- ・はちおうじ志民塾



お父さんお帰りなさいパーティー

活動紹介



古本祭り



いちよう祭り「わくわく広場」

【絆プロジェクト】

八王子市内のNPO団体や個人活動団体との絆づくり(ネットワーク)のために活動しています。

毎年市民活動交流会の開催や地域の各種団体などと交流をしています。

平成27年度は独立行政法人福祉医療機構(WAM)の助成金に応募して認められました。

事業名は「高齢者を地域で支えるネットワーク構築事業」です。

シンポジウムや「生き生きハンドブック」を作成し関係団体に配布する予定です。

ハンドブックのデータはホームページで公開します。

【連絡先】

八王子市旭町12-1ファルマ802ビル5階  
八王子市市民活動支援センター内

JR八王子駅北口から徒歩 5分

京王八王子駅から徒歩 3分

アクセス

☆ 市民活動についての相談を受け付けています。

受付時間 火曜日～日曜日  
午前10時～午後17時



団体名称	八王子 生涯学習コーディネーター会	代表者名	進藤 丕 <sup>ハジメ</sup>	社会参加
所在地	八王子市元八王子町1-242-29	電話・FAX	042-663-0068	
設立	2004年5月	連絡先	事務局(東) 042-625-2937	
ホームページ	<a href="http://www.geocities.jp/lifestudy_hachioji/">http://www.geocities.jp/lifestudy_hachioji/</a>	メール	hs@tv-jp.net	
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・行政との協働事業</li> <li>・人材育成事業</li> <li>・地域支援事業</li> <li>・外部支援事業</li> <li>・自主事業 など</li> </ul>			
活動地域	八王子市ならびに近隣市町			
活動内容	<p>生涯学習をめざす人々を支援し、会員相互の研修活動と生涯学習に関する実践活動を行い、地域の生涯学習発展のために貢献する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・八王子市主催の生涯学習フェスティバルの企画・運営支援(10月)</li> <li>・生涯学習コーディネーター入門講座の企画・運営(5～6月)</li> <li>・生涯学習の集いイン南大沢プロジェクトの企画・運営(6月)</li> <li>・各種市民講座の企画・実施・支援(随時)</li> <li>・生涯学習実践ガイドの企画・編集・発行(10月 2000部)</li> <li>・市民活動協議会・市民活動支援センターのイベント支援(随時)</li> <li>・生涯学習情報、市内の生涯学習施設マップなどの提供</li> <li>・会報(年3回発行)、ホームページなどによる情報発信</li> </ul>			
団体の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第1土曜日にクリエイトホールにて定例会を開催し各種事業の進捗確認</li> <li>・総会は原則として4月に開催</li> <li>・主として生涯学習コーディネーター入門講座の修了生が入会(誰でも可)</li> <li>・アウトドア活動を推進(由木地区遺跡めぐり、八王子城跡見学など)</li> <li>・自主勉強会を開催(パワーポイント、ファシリテーター、古文書の読み方など)</li> <li>・有志による朗読活動(小学校、放課後子ども教室、高齢者施設など)</li> <li>・5周年記念事業、10周年記念事業を開催し、各記念誌を編集・発行</li> <li>・2016年4月にNPO法人化をめざして準備中</li> </ul>			
メモ	<p><b>★仲間になりませんか！ ～生涯学習の実践と支援活動～</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者社会において生きがいや達成感を得るのに生涯学習は必須です！</li> <li>・心豊かな人生を送るには仲間の存在が欠かせません。</li> <li>・生涯学習は人生を楽しむためにやるものです。</li> <li>・仲間と一緒に教えたり、教えられたりしながら有意義な時間を過ごしましょう。</li> <li>・親しい仲間づくりにもつながります！</li> </ul> <p>★詳しくは、事務局(042-625-2937 東)までお問い合わせください。</p>			

<p>体制</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会長 副会長5名 事務局長／副事務局長 総務 会計 広報</li> <li>&lt;事業グループ&gt;</li> <li>・行政との協働事業グループ</li> <li>・人材育成事業グループ</li> <li>・地域支援事業グループ</li> <li>・外部支援事業グループ</li> <li>・自主事業グループ</li> </ul>
<p>人員等</p>	<p>会員45名（男性16名、女性29名）</p>
<p>費用</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーディネーター会年会費（入会金なし） 3,500円</li> <li>・生涯学習コーディネーター入門講座（6日間コース） 参加費 2,000円</li> <li>・活動費 諸活動に関わる交通費、食事代などは自己負担でお願いいたします。</li> </ul>
<p>アクセス</p>	<p>【交通】 主な活動会場(クリエイトホール)へのアクセス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・JR中央線八王子駅北口徒歩5分</li> <li>・京王線京王八王子駅より徒歩5分</li> </ul> <p>【電話】 042-663-0068</p> 

団体名称	公益社団法人 八王子市シルバー人材センター	代表者名	会長 足立原 章	社会 参加	生活 支援										
所在地	東京都八王子市大横町11-35	電話・FAX	042-626-1274												
設立	1976年4月	担当者	榎本 俊也												
ホームページ	http://www.sjc.ne.jp/hachioji-sc/	メール	hachioji-sc@sjc.ne.jp												
活動分野	シルバー人材センターは、地域社会の活性化に貢献する組織で、原則として市(区)町村単位に置かれており、また基本的に都道府県知事の許可を受けた公益社団法人で、それぞれが独立した運営をしています														
活動地域	センターは、定年退職者などの高齢者に、そのライフスタイルに合わせた 臨時的かつ短期的又はその他の軽易な就業を提供するとともに、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上と、活性化に貢献しています。														
団体の紹介	<p>○会員になりたい(仕事をしたい)方 当センターは、東京都の認定を受けた公益社団法人であり、営利を目的としていません。 会員が、社会に参加する充実感と、生きがいづくりを目指し、働く団体です。自主的な会員組織で、会員は自分たちで役員を選び、組織や事業の運営に参画します。 会員は自分の体力、能力、希望に応じて働くことができます。</p> <p>◎入会はセンター事務局 042-626-1274 まで 会費 2,000円/年度</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事は請負契約で行われます。</li> <li>・仲間との触れ合いもあります。</li> </ul> <div style="text-align: center;">  </div> <p>・こんな仕事をお受けします。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">管理業務</td> <td>駐輪場・駐車場・施設などの管理</td> </tr> <tr> <td>屋内外の軽作業</td> <td>事務所・マンション等の清掃、庭・公園などの除草</td> </tr> <tr> <td>サービスの仕事</td> <td>家庭内の清掃・洗濯・買物・食事の準備など</td> </tr> <tr> <td>技能を伴う仕事</td> <td>植木・垣根の手入れ、大工仕事、襖・障子張替、畳の表替、パソコン指導</td> </tr> <tr> <td>事務の仕事</td> <td>一般事務、毛筆筆耕での賞状・宛名書き、パソコン入力作業</td> </tr> </table>					管理業務	駐輪場・駐車場・施設などの管理	屋内外の軽作業	事務所・マンション等の清掃、庭・公園などの除草	サービスの仕事	家庭内の清掃・洗濯・買物・食事の準備など	技能を伴う仕事	植木・垣根の手入れ、大工仕事、襖・障子張替、畳の表替、パソコン指導	事務の仕事	一般事務、毛筆筆耕での賞状・宛名書き、パソコン入力作業
管理業務	駐輪場・駐車場・施設などの管理														
屋内外の軽作業	事務所・マンション等の清掃、庭・公園などの除草														
サービスの仕事	家庭内の清掃・洗濯・買物・食事の準備など														
技能を伴う仕事	植木・垣根の手入れ、大工仕事、襖・障子張替、畳の表替、パソコン指導														
事務の仕事	一般事務、毛筆筆耕での賞状・宛名書き、パソコン入力作業														

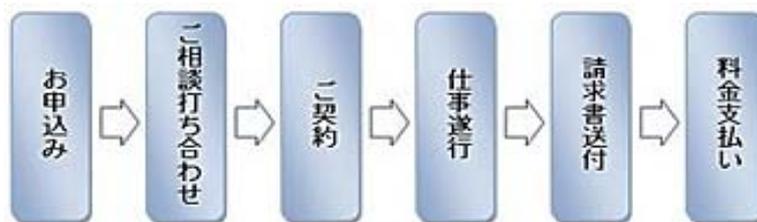
・家庭個人の仕事

家事の手伝い	清掃・洗濯・買物・食事の準備など
庭の手入れ	庭の草取り・清掃、植木・垣根の手入れ
住まいの修理	大工仕事、塗装、襖・障子張替。畳の表替、網戸の張替
パソコン関係	基本操作出張指導、トラブル対応
その他	軽作業、刃物研ぎ

・シルバーサポート事業

<b>ホームヘルパーコース</b>	家事援助（掃除、洗濯、買い物など） 週2回まで1回1時間30分を限度 《介護保険認定者は利用できません》
<b>軽度作業コース</b>	日常生活に必要な軽作業（年末の大掃除、衣類の整理など） 年4回まで1回3時間を限度 《利用には制限がありますので、 利用方法・費用等詳細についてはお問い合わせください》

・仕事の依頼方法



住所：〒192-0062 東京都八王子市大横町11-35  
 電話番号：042-626-1274  
 FAX番号：042-626-5159  
 業務時間：午前8時30分～午後5時15分  
 （土、日、祝日、年末年始は除く）

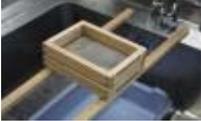
アクセス

交通機関  
 <バス>

JR八王子駅北口 または京王八王子駅より  
 みつい台行／戸吹行(左入経由・美術館経由)  
 創価大学行／富士美術館行／杏林大学行  
 純心女子大学園行／拝島駅行  
 サイエンスドーム下車 バス約9分 徒歩2分



団体名称	八王子住まいづくり市民塾	代表者名	関谷 真一	社会参加	
所在地	東京都八王子市清川町	電話	090-8460-6869		
設立	2005年4月	連絡先	坂野大義		
ホームページ	<a href="http://www.geocities.jp/masaoki_w1943/takewashi10045.html">http://www.geocities.jp/masaoki_w1943/takewashi10045.html</a>	メール	banno-ta@js2.so-net.ne.jp		
活動分野	主な里山保全(竹林)で伐採した竹を使って繊維を生産し、和紙の原料として、障害者施設に納入しています。また、同所で竹和紙体験講習会を定期的に行ったり、各種のイベント等でも竹和紙漉き体験講習会を開催しています。				
活動地域	西寺方町の里山及び結の会(元八王子2丁目) 各イベント会場など				
活動内容	<p>1. 定例会議:原則として、1ヶ月に一回(第2、または第4月曜日) 場所:西寺方町の竹林又は市民活動支援センター</p> <p>2. 定例作業:月2回(第2月曜及び第4月曜日) 場所:竹林(西寺方町 恩方市民センター南隣)</p> <p>3. 竹和紙漉き体験講習会:有料 ①原則として月2回、火曜日と木曜日に開催。 葉書サイズやA4サイズ等にも対応。 絵手紙、ちぎり絵、書道等に使えます。 そのほか「お父さんお帰りなさいパーティー」、 「八王子いちよう祭り」、東京高専サイエンスフェスタなどの イベントへも積極的に参加し活動の幅を広げています。 また、有志メンバーで家庭大工の支援活動もしています。 ・依頼の都度実施します(但し有料)</p>		 		
団体の特徴	<p>2004年、八王子市民活動協議会主催の第2回「お父さんお帰りなさいパーティー」終了後、翌年(2005年)、関わった実行委員の有志で「八王子住まいづくり市民塾」を設立しました。</p> <p>私たちは、日々の暮らしが地球環境に影響を及ぼしており、環境に優しい暮らし方を研究し、普及しなければならないと考えました。とりわけ注目した事は家の材料や工法と暮らし方です。20数年で家が建て替えられる日本の住宅は巨大な環境負荷要因です。日々のリサイクルや省エネ活動はもちろん大事ですが、住まいのあり方を変えねばなりません。家は消耗品や消費財ではありません。100年、200年と長く住み継がれる様、私たちの生き方・暮らしを見直すためこの会を立ち上げました。</p> <p>8年前からは竹林の整備と竹資源の活用を通し、地球環境の保全に直接関わると同時に、竹繊維の提供による福祉作業所の支援、子供から大人まで対象とした紙漉き体験の場を提供し、環境教育も行っています。</p> <p>お助け隊活動では、遊休木材などの活用も実践しています。</p> <p>春には筍パーティー・秋にはキノコパーティーを開催 近所の人たちにもパーティーに参加を呼びかけて賑やかに開催しています。 竹楽器の演奏集団「東京楽竹団」の演奏も楽しめます。</p>			 	

<p>里山保全活動</p>	<p>伐採した竹を短冊状にカットし、プラスチック樽に入れ、密封して2年間醗酵させた後に竹の繊維を取り出します。 これらの作業はすべて現地で行います。 関連の設備もすべて手作りです。 整備施設は簡易トイレ、水道設備、釜設備など(写真参照)</p> <p>&lt;市民塾事務局&gt; 連絡先:坂野大義 携帯電話:090-8460-6869 FAX:042-623-7582 MAIL:banno-ta@js2.so-net.ne.jp 住所:東京都八王子市清川町</p> 
<p>竹和紙漉き教室</p>	<p>①竹和紙漉き：和紙の種類 壁紙、襖、障子、ハガキ、便箋、しおり等 ②竹和紙を使用したアート体験：ちぎり絵等 ③竹和紙漉き体験講習会の開催：月2回(原則として火曜日又は木曜日) ④体験講習会申し込み連絡先：担当者 渡辺政興(八王子市 大谷町)</p> <p>受講料：1,500円/人 開催場所:場所:結の会(元八王子2丁目)</p> <p>&lt;竹和紙漉き担当&gt; 渡辺政興 携帯電話:090-3543-2467 TEL:042-646-2633 MAIL:masaoki-w@kuc.biglobe.ne.jp</p>   
<p>お助け隊</p>	<p>会員の趣味を生かし「家庭大工お助け隊」を編成し、福祉施設を中心に壁紙貼りを含め棚作りなどの簡単な工事や工作を請け負う活動をスタートさせ、皆さんから感謝の言葉をいただいています。 一般には業者が来てくれないようなちょっとした工作、高齢者などでお困りな工作、工事。</p> <p>制作単価:500円(NPO関連団体) 1,000円(一般からの依頼) 材料費、経費は別途 *詳しくはお見積もりします。</p> <p>&lt;家庭大工お助け隊&gt; 伊藤 彰彦 携帯電話:090-1400-6457 TEL:042-625-6457 MAIL:aki420418@yahoo.co.jp</p>    

団体名称	特定非営利活動法人 八王子市レクリエーション協会	代表者名	会長 萩生田光一	社会 参加	生活 支援
所在地	東京都八王子市明神町4-29-9	電話・FAX	TEL :042-656-0901 FAX :042-656-3709		
設立	1999年	担当者	塩澤 迪夫		
ホームページ	www.hachireku.jimusho.jp	メール	hachireku@fne.ocn.ne.jp		
活動分野	レクリエーションでうるおいあるしみんせいかつを！ 八王子市レクリエーション協会は、生涯スポーツや生涯学習、子どもの健全育成 福祉レクリエーション、市民まつりなどを通じて地域住民の健康を生きがいをづくり を支援するNPO法人です				
活動地域	市民の皆さんが個人でもファミリーでも気軽に参加できる趣味やスポーツなど、 幅広い講習会やレクリエーション、福祉、ニュースポーツ審判員等の公認資格 を取得できる講座も開催しています ニュースポーツ、ダンス、フラダンス、囲碁・将棋、舞踊、キャンプ、マジック、音楽 など36のレクリエーション活動団体が会員として加盟しており、それぞれの分野で 活動				
活動内容	(1) 生涯スポーツの振興(心身の生きがいをづくり) (2) 生涯学習への挑戦(成熟した文化社会の実現・地域コミュニティーの形成) (3) 自然と共生する野外活動の推進(自然環境を守り、維持する意識の高揚) (4) 福祉レクリエーションの振興(高齢者・こどもの健全育成・ホスピタリティの育成) (5) 遊びの城の解説・運営 (6) 障害者への支援(ボランティアの育成、ゲーム指導など)				
施設の特徴 備品等	①多目的ホール(体育室) 1面は鏡になっています。ダンス教室、運動訓練などで広く活用できます。 ②研修室 各団体の打ち合わせやゲームなどに利用できます レク協では囲碁教室、麻雀教室などを行っています ③ニュースポーツと用品の貸し出し ④レクリエーション用品の貸し出し				
活動状況	①八王子まつり ②子ども音頭の集い ③健康フェスタ ④八王子市民スポレクリエーション大会 ⑤全関東八王子夢街道駅伝競走大会 ⑥八王子市民レクリエーション大会 ⑦新春八王子八福神めぐり ⑧八王子いちよう祭り				
					

公認レクリエーション指導者養成講習

健康・体力づくり、青少年育成、福祉、コミュニティーづくりなどで活躍する指導者・リーダーの方の公認(レクリエーション・インストラクター)資格取得のための講座  
 A・B・C講座(各5日間)の終了が必要です  
 会場:八王子市レクリエーション協会 研修室及び多目的ホール  
 定員:20名  
 受講料:各コース 9,720円

カルチャー教室

1. 会 場:当レクリエーション協会の研修室・ホール。  
ただし、煎茶道は阿部茶室(上野町)。
2. 費 用:月謝1ヵ月2,100~7,350円(教材費は別途実費)。  
入会月のみ月謝の他に、入会金他。
3. その他:語学(英会話)は、外国人講師です。
4. 申し込み:電話で当協会(042-656-0901 午前9時30分~午後5時)まで。

曜日	講 座 名	時 間
月曜日	木目込み人形 *②④	10:00~12:00
	華 道(小原流) *①②③	10:00~11:30
	民 謡 *①②③④	13:00~15:00
	煎茶道(上野町 阿部茶室) *月3回	10:00~13:00
火曜日	絵手紙 *④	10:00~11:30
	ギター教室(クラシック) *①②③	14:00~20:00
	習 字(火曜) *①②③	13:00~14:30
	レク・インストラクター資格 *①②③④	18:00~21:00
水曜日	シニア健康太極拳 *②③④	9:30~11:30
	ヨーガ教室(水曜) *①②③④	13:00~14:30
	初めての囲碁教室 *①③	13:30~15:30
木曜日	ハワイアン・フラダンス *①②③	13:00~15:00
	元気なシニア合唱団 *②④	13:30~15:00
	大人から始める初めてのバレエ *①②③④	19:30~21:00
金曜日	健康体操 *①②③④	10:30~11:30
	ボールペン習字 *①③	13:00~14:30
	フラダンス(エスフォルタにて *②③④)	15:45~18:30
土曜日	習 字(土曜) *①②③	10:00~11:30
	英会話 *①②③④	13:00~14:00
	スポーツ吹矢 *①③	13:30~15:30
	健康麻雀教室 *①③	13:30~15:30
日曜日	休館日	※定員は、各講座により異なります。

※①③は、第1と第3週、①②③は、第1と第2と第3週と読む

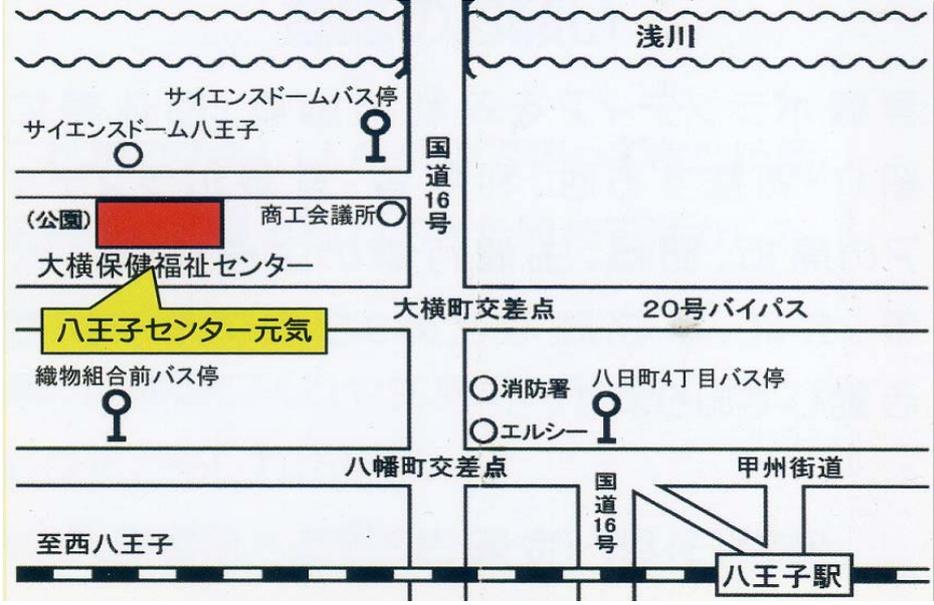
〒192-0046  
 東京都八王子市明神町4-29-9  
 電話 042-656-0901(代)  
 FAX 042-656-3709

○電車でのアクセス  
 JR八王子駅下車、北口から徒歩15分  
 京王八王子駅下車、中央口から徒歩10分

○車でのアクセス  
 中央高速第一出口から川越方面(16号バイパス)



団体名称	八王子センター元気 (八王子市高齢者活動コーディネートセンター)	代表者名	伊藤 涼子	社会 参加	生活 支援
所在地	東京都八王子市大横町11-35 大横保健福祉センター3F	電話・FAX	042-627-9179		
設立	2002年8月	連絡先	八王子センター元気		
ホームページ	<a href="http://homepage3.nifty.com/centergenki/">http://homepage3.nifty.com/centergenki/</a>	メール	center9179@nifty.com		
活動分野	①下記施設へのボランティアの紹介 ・高齢者関連施設 ・学校/学童/幼稚園施設 ・町会/サロン関連施設 ・福祉/病院関連施設 ②ボランティアの養成(傾聴、絵手紙、折り紙・・・)				
活動地域	主に八王子市内				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・永年培ってきた貴重な経験や知識、特技を有する高齢者(ボランティア)・これらを必要とする施設や地域団体、学校などへのPR(利用者開拓)・相互の仲介斡旋調整、相談業など。コーディネート成約件数は累計1,675件(平成27年10月現在)</li> <li>①シニア元気塾ボランティア入門講座</li> <li>②シニア元気塾コーディネーター養成講座</li> <li>③傾聴ボランティア養成講座</li> <li>④楽しく身につく技能ボランティア養成講座</li> <li>⑤三者懇談会(施設、講師、コーディネーター)</li> <li>⑥傾聴懇談会(傾聴ボランティアの懇談会)</li> <li>⑦拓け！センター元気(登録講師の発表会)</li> <li>⑧むかし若ものふれあい作品展(施設利用者の作品展)</li> </ul>				
団体の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・八王子市から事業委託を受けて活動</li> <li>・おおむね60歳以上の高齢者で構成されているボランティアの任意団体</li> <li>・ボランティア精神を重んじ、家族的な和やかさを持った団体</li> </ul>				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・技能ボランティア・講師募集</li> <li>・あなたの経験や特技を生かしませんか。</li> <li>・講師の補助やアシスタントの役割が出来るボランティアも募集します。</li> <li>・センター元気では、いろいろな経験や特技をお持ちの方を求めています。 スポーツ・レクリエーション、料理・健康、文化・学習、音楽・書道・絵画・写真、茶道・華道・手芸・工芸、趣味・娯楽、福祉・相談、他</li> <li>どうぞ、ご連絡ください。</li> <li>・技能ボランティア・講師の条件は原則的として <ul style="list-style-type: none"> <li>・八王子に住んでいること</li> <li>・おおむね60歳以上であること</li> </ul> </li> <li>です。</li> </ul>				

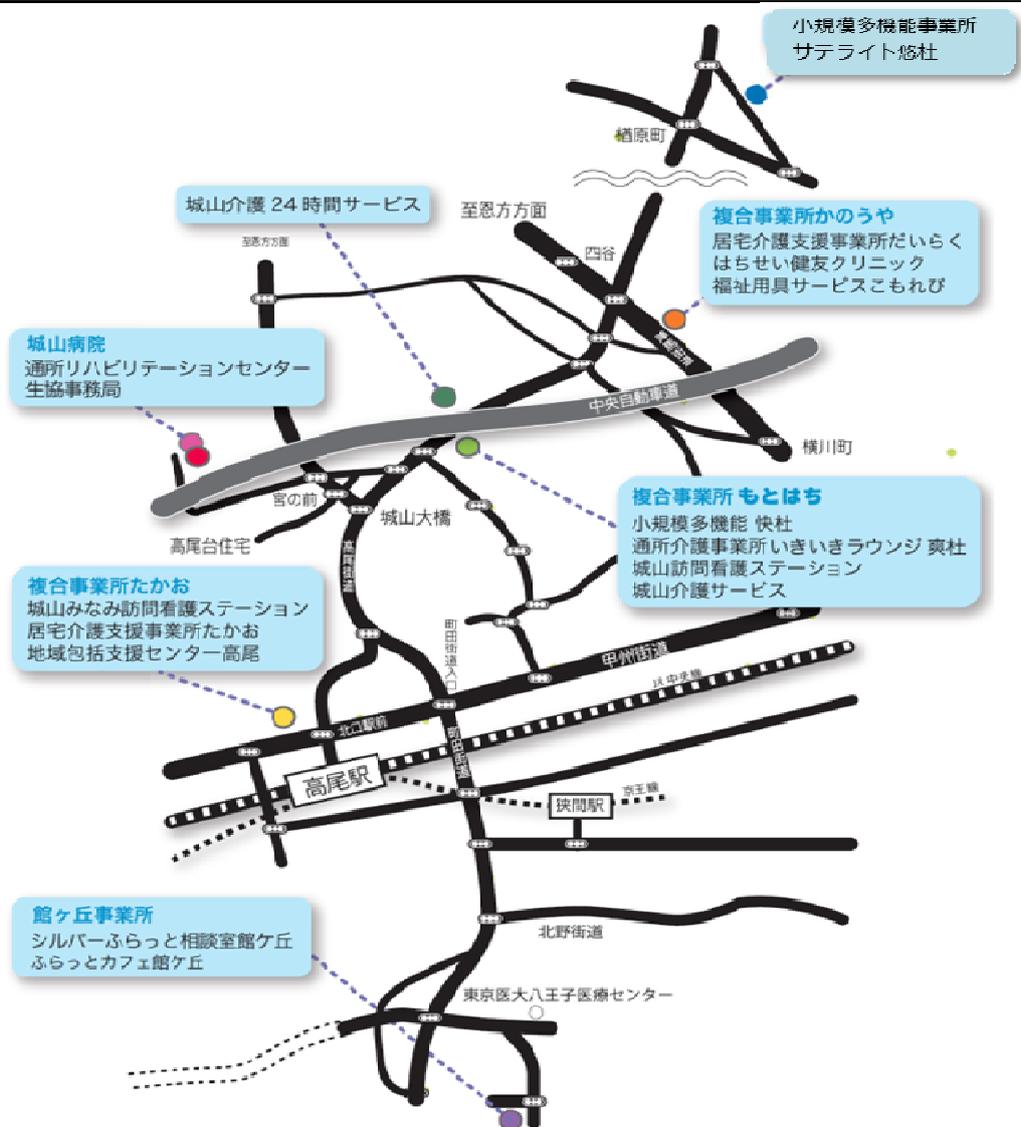
<p>運営体制</p>	<p>①事務所開設時間:午前10時～午後4時(月～金曜日)「祝日を除く」          ②運営(事務局・会計・開拓・養成・傾聴・研修・懇談会・広報・拓け！センター元気・ふれあい作品展)          ③全体定例会/役員会/分野毎の打合せ会議</p>
<p>人員等</p>	<p>・コーディネーター157名、講師・技能ボランティアは8分野に分かれ610名          (平成27年10月現在)          ・コーディネーターは随時募集中です、気軽にお問い合わせください。</p>
<p>費用</p>	<p>○傾聴ボランティア養成講座・・・資料代          ○楽しく身につくボランティア養成講座・・・資料代・材料費          ○下記・懇談会・イベントは無料          ・シニア元気塾ボランティア入門講座          ・シニア元気塾コーディネーター養成講座          ・三者懇談会(施設、講師、コーディネーター)          ・傾聴懇談会(傾聴ボランティアの懇談会)          ・拓け！センター元気(登録講師の発表会)          ・むかし若ものふれあい作品展(施設利用者の作品展)</p>
<p>アクセス</p>	<p>アクセス</p>  <p>JR八王子駅北口11番乗り場から、みつい台行き、杏林大学(左入経由)、12番乗り場から、創価大学循環(八日町経由)、又は14番乗り場から創価大学循環(八日町経由)にご乗車下さい。          「サイエンスドーム前(こども科学館)」で下車、徒歩2分です。</p>

団体名称	八王子保健生活協同組合 (通称:はちせい)	代表者名	理事長 小川一夫	社会 参加	生活 支援
所在地	東京都八王子市 元八王子町3-2872-1	電話・FAX	TEL 042-661-4413 FAX 042-661-4483		
設立	1985年(生活協同組合設立認可)	連絡先	生協事務局		
ホームページ	<a href="http://www.hachisei.or.jp/">http://www.hachisei.or.jp/</a>	メール	seikyojimukyoku@hachisei.or.jp		
活動分野	有償家事援助・見守り等活動 有償移送(送迎)サービス 病院・デイケア・デイサービス・小規模多機能事業 所での施設ボランティア活動 健康維持・介護予防・見守り等の活動(委員会・支 部) 認知症予防等学習会・体操教室他				
活動拠点 (施設) ・地域 ・内容	<p><b>病院</b>  <b>※城山病院</b> 八王子市元八王子町3-2872-1 活動地域 元八王子3丁目  お問い合わせ先:生協事務局 電話042-661-4413 FAX042-661-4483</p> <p><b>通所系サービス</b>  <b>※城山病院 地域リハビリテーションセンター</b> 八王子市元八王子町3-2872-1  お問い合わせ先:生協事務局 電話042-661-4413 FAX042-661-4483</p> <p><b>※いきいきラウンジ爽社</b> 住所 東京都八王子市元八王子町2-1162-1  電話 042-664-1809 FAX 042-664-1811  メールアドレス soutu@hachisei.or.jp</p> <p><b>通所・訪問・泊りのサービス</b>  <b>※小規模多機能 快社</b> 活動地域 元八王子2丁目  住所 東京都八王子市元八王子町2-1162-1  電話 042-664-1804 FAX 042-664-1824  メールアドレス kaito@hachisei.or.jp</p> <p><b>※小規模多機能サテライト悠社</b> 住所 東京都八王子市檜原町854  電話 042-662-4330 FAX 042-622-0121  メールアドレス yuuto@hachisei.or.jp</p> <p>施設ごとに、ご利用者様へのお話し相手や付き添い、読み聞かせ・行事のお手伝い等の日常的な支援や、花壇の植替え・縫い物等の諸活動を行っています。</p>				
活動拠点 (地域) ・内容	<p><b>組合員(地域住民)が自主的に活動する 5つの委員会と15か所の支部活動</b></p> <p><b>委員会</b>  <b>※ボランティア委員会:</b>施設活動・有償家事援助(いきいきらいふの会)・有償送迎(花束の会)の3つのボランティア活動を取りまとめるグループ  <b>※保健委員会:</b>健康チェック・健診の普及等を通じた保健予防活動の取組み  <b>※福祉委員会:</b>認知症の他、介護・福祉・医療等に関する学習会を企画  <b>※利用委員会:</b>事業所のサービスに関する要望・苦情を取りまとめ、医療・介護の専門家と伴に改善に努める  <b>※組織委員会:</b>組合員の新たな仲間づくり・支部づくりの支援等  催し、活動内容により異なりますが、八王子市内で活動しています。</p> <p><b>支部</b>  <b>元八1丁目支部、元八2丁目支部、元八3丁目支部、東浅川支部、高尾台支部、松子舞支部、長房支部、高尾支部、川口地区支部、泉町支部、叶谷支部、グリーンタウン高尾支部、大楽寺支部、散田支部、めじろ台支部</b>  はちせいでは現在15の支部があり、概ね町名や地域の単位で設ける「組合員さんのまとまり」です。セラバンド体操教室や、医師や看護師、セラピスト、相談員などの専門家による学習会、手芸や茶話会等それぞれに特色ある活動を行っています。参加は自由で組合員に限らず、広く地域住民に開かれた活動を行っています。</p>				

はちせいの生活支援活動

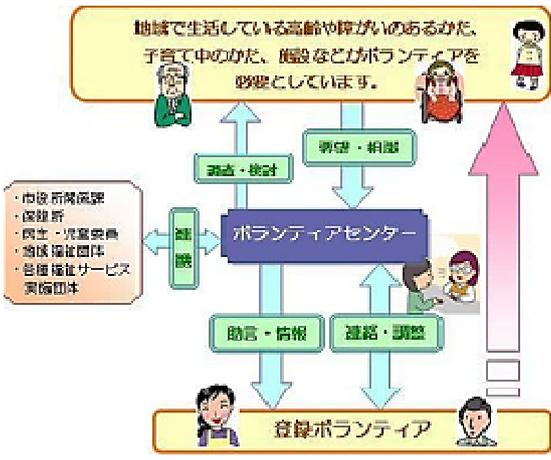
住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域住民の支え合いを目的とする、有償ボランティア活動を実施しています。  
**※いきいきらいふの会 電話 042-665-2667**  
 活動内容:お掃除(専門的でないもの)・お買い物・付き添い・食事の支度・蛍光灯の交換・草取り・お話し相手等の家事援助  
 活動地域:原則として八王子市内  
 会員制度:下記の3つの区分による会員制度で、入会金¥3,000を頂戴します。  
 1.活動会員(援助を行う会員) 2.援助希望会員(援助を受けたい会員) 3.支援会員(活動趣旨に賛同する会員)  
 利用料金(活動費) 基本1時間当り¥700 ※但し活動内容により詳細は異なります。  
**※花束の会 電話 042-665-2667** 八王子移送サービスネットワーク加盟事業所  
 活動内容:外出支援サービス(通院・買い物・お墓参り等の送迎車両による支援)  
 対象地域:八王子市内にお住いで、会員登録(無料)された方。かつ障害者手帳をお持ちの方、または介護の認定を受けている高齢者の方にご利用頂けます。  
 会員制度:入会金¥0 年会費¥1,200 10月~3月入会者¥600円  
 利用料金:2km ¥500~

はちせいの事業所



その他

2017年より実施予定の八王子市の新しい総合事業を見据え、「2016年度版はちせいの生活支援活動実践プラン」を策定することになりました。今後、比較的軽度・要支援者への生活支援が介護保険から外れる事を踏まえて、「お互い様の組織」である生活協同組合として、より一層のサービス拡充が求められてきます。「たのしめるはちせい」「ためになるはちせい」「たよりになるはちせい」「たすけあうはちせい」をあいことばに、活動を推進しています。地域の支え合い活動に是非参画してください。  
 活動参加・利用希望等お問い合わせは042-661-4413 生協事務局まで

団体名称	社会福祉法人八王子市社会福祉協議会 ボランティアセンター	代表者名	会長 室岡喜代二	社会参加	生活支援
所在地	八王子市元横山町1-29-3	電話・FAX	TEL:042-648-5776 FAX:042-648-6332		
設立	1977年	担当者	ボランティアセンター 尾寄敏夫		
ホームページ	www.8-shakyo.or.jp/	メール	BCF13231@nifty.com		
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア活動を支援しています。</li> <li>・講座の開催、情報誌の発行による啓発等、ボランティア人材の発掘・育成</li> </ul>				
ボランティアセンターとは	ボランティアセンターでは ボランティア活動をしてみたい人、ボランティアの支援を求める人からの相談を受け、活動先の紹介や活動者の紹介など、さまざまな支援を行なっています。				
活動紹介	<h3>1、ボランティア活動の推進</h3> <p>①ボランティア登録と紹介 ボランティア活動をしてみたい人、団体の登録を行っています。 ボランティアの力を借りたい人と登録者とのマッチングを行います。</p> <p>②ボランティア講座の開催と情報提供 ボランティア活動の入り口として各種講座を開催、また情報誌「ボランティアセンターだより」やホームページでボランティアに関する情報を提供しています。</p> <p>③ボランティアポイントの紹介と手続き 市内の特別養護老人ホームやデイサービスなどでボランティア活動を行っていただき、その活動に応じて交付金などと交換する制度です</p> 				
	<h3>2、地域福祉の推進</h3> <p>①住民相互の見守り、支え合い活動 生活上発生する様々な困りごとやちょっとした用事 例：ゴミだしや電球の取り換え、買い物の代行、通院の付添、子育て支援等を地域住民の手で解決しようという“地域の助けあい”の精神を大切にした活動を支援しています。</p> <p>○活動の効果</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・住民同士の関係性が深まる</li> <li>・ちょっと気になる方を、地域ぐるみで見守ることができる</li> <li>・住民同士で気遣い意識が生まれる</li> <li>・支え合う意識から、地域の防犯や防災に対する意識も高まる</li> <li>・困りごとを身近なところで相談できる</li> </ul> <p>*「地域ささえあい助成事業」もあります。 募集時期などはお問い合わせください。 (歳末助け合い募金活用)</p> 				

②ふれあいいきいきサロン支援(高齢者サロン)の支援

仲間づくりの活動をすすめる、地域の皆さんの交流の場です。

誰もが参加でき、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、レクリエーションなどを楽しむ地域交流の場であるとともに、地域の見守り機能・介護予防機能としても、その役割を期待されています。

外出の機会が少なくなりがちな高齢の方、障害のある方や子育て中の方等が、食事会、健康体操、おしゃべり等を楽しむ場(サロン)を通じて地域の皆さんと交流を深めることで、住みなれた地域の中で支え合い、安心して楽しく暮らしていることを支援しています。

\*運営費を助成しています。

・詳細についてはお問い合わせください。

③ういずサービス(有償家事援助サービス)

誰でも、住み慣れた地域で、できるだけ自立した生活を送ることができるように、「困ったときはお互い様」という趣旨で行われている助け合い活動です。

自分たちの住む町を自分たちの手で住み続けられるようにしたいという、市民の皆さんの思いを形にした「住民参加型」サービスで、主に家事のお手伝いをしています。

サービスを利用する方(利用会員)も、活動に協力してくださる方(協力会員)も、ともに「ういずサービス」の会員として登録していただきます。

\*会費

・利用会員 月1,000円

・協力会員 年2,000円



\*利用料

・月曜日から土曜日の午前9時から午後5時  
1時間当たり800円

1時間を超えた場合、30分までごとの加算料金400円

・月曜日から土曜日の午前7時から9時 午後5時から9時

1時間当たり1,000円

1時間を超えた場合、30分までごとの  
加算料金500円

・日曜日と祝日の午前7時から午後9時

1時間当たり1,000円

1時間を超えた場合、

30分までごとの加算料金500円



〒192-0063

八王子市元横山町1-29-3

TEL:042-648-5776

FAX:042-648-6332

\*ボランティアを募集しています  
ご気軽にご相談ください



アクセス等

団体名称	特定非営利活動法人 発達凸凹サポートデザインかたつむり	代表者名	西村南海子	社会 参加	生活 支援
所在地	八王子市みなみ野1-7-1 片柳学園第3学生会館212号室	電話・FAX	042-683-0507		
設立	2013年 (市民団体としては2007年～)	連絡先	西村南海子 042-683-0507		
ホームページ	<a href="http://katatsumuri2007.org/">http://katatsumuri2007.org/</a>	メール	decoboco-katatsumuri@katatsumuri2007.org		
活動分野	発達に凸凹を抱える子どもの支援 (発達障害やその周辺の特性を抱える子ども とその家族の多角的に支援を行っている) 写真は凸凹を抱えるお子さんの保護者の集まり				
活動地域	八王子市(町田市、多摩市、立川市)				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) お母さんやご家族のためのホットスペース…カフェ☆かたつむり(約月2回オープン)</li> <li>(2) ピアメンターによる個別サポート(学校や園の面接サポート・医療関係機関紹介等)</li> <li>(3) ファミリーレクリエーション…これまでの主な活動(デイキャンプ・カヌー川遊び体験 ・親子コンサート・写真セラピー・マジック体験・調理活動)</li> <li>(4) 大人のための研修(様々な専門家による学びの場の提供)</li> <li>(5) 地域への発信(講演会企画・ピアメンターによる子育て体験談スピーチ)</li> <li>(6) 発達凸凹ちゃんのための学習室(子どもたちがそれぞれのペースで学ぶ場の提供)</li> <li>(7) でんでんむしくらぶ (0歳～就学前のお子さんとその家族の方)カフェ・親子参加イベント等</li> </ul>				
団体の特徴	<p>親の会から始まった活動は、NPO法人として形が変わった現在はピアメンター(ピア＝仲間、メンター＝良き助言者)が家族視点を大切にしたサポートを行っています。発達の凸凹を抱える子どもたちは「あと少しの支援」によって自らの素晴らしい能力とエネルギーを発揮することができます。その子たちが自己を理解して成長してゆくためには、第一に保護者が我が子の特性を理解し、認めて育てていく事が大切です。</p> <p>周りの人へ理解を求め、育て易い環境を作り、本人の自己理解が始まった時に、大きな成長を見ることができます。そのようなことから、保護者・本人・家族のサポートが何よりも大切です。</p> <p>今はまだ、乳幼児期から中学校卒業までの親子さんを対象としていますが、今後は就労をし、地域社会で独り自立する時期までサポート体制を構築していく予定です。</p>				
メモ	<p>【写真の説明】</p> <p>凸凹を抱えるお子さんとカヌー</p>				

<p>体制人員等</p>	<p>理事会(理事5名)、ピアメンター(理事含む、13名)、非常勤スタッフ8名 個人会員75家族、賛助会員10名、法人会員2法人。</p>
<p>費用</p>	<p><b>【会費】</b>  《個人会員》 入会金2,000円 年会費4,000円  《賛助会員》 入会金なし、年会費5,000円  《法人会員》 1口 20,000円  《寄付》 寄付も募っています  ※振込口座 ゆうちょ銀行 記号10140 番号43596741</p> <p><b>【カフェ☆かたつむり】</b>会員無料、非会員200円(1回)</p> <p><b>【クリエイティブ音楽ムーヴメント】</b>会員 親子3,000円(1回) 非会員親子 3,500円(1回)</p> <p><b>【キッズラボ】</b>月4～5回 10,000円</p> <p><b>【個別相談】</b>2時間3,000円(初回無料) など。</p>
<p>アクセス</p>	<p><b>【アクセス】</b> JR横浜線みなみ野駅</p> <p><b>【住所】</b> 八王子市みなみ野1-7-1 片柳学園第3学生会館212号室</p> <p><b>【電話】</b> 042-683-0507</p>

団体名称	社会福祉法人 蔭の会	代表者名	理事長 岩澤 六夫	生活支援
所在地	八王子市元八王子町2-1839-2	電話・FAX	☎ 042-667-2158 Fax 042-667-2168	
設立	1990年	施設 運営 方針	1、基本的人権の尊重 2、生きる喜びを実感できる支援 3、いきいき働き意欲と やりがいにつながる就労支援 4、笑顔であいさつ、支え合う地域社会	
ホームページ Eメール	http://fukinokai-swc.jimdo.com hukinokaihonbu@yahoo.co.jp			
活動分野	障害者福祉			
地域	八王子市内			
理念	障がいのある人もない人も ともに手をたずさえて 自分らしく自立した生活を営み 安心して心豊かにくらせる 地域社会の実現をめざします			
(施設名)	ふきのとう	ひのき工房	ころぼっくる	
(事業内容)	障害福祉サービス事業所 生活介護・就労継続支援B	障害福祉サービス事業所 就労継続支援B・生活介護	東京都認定短期入所施設 ・短期入所・日中一時支援 ・放課後等デイサービス	
(活動内容)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害が比較的重い人の通所施設で木工作業を中心に様々な文化活動を行っています</li> <li>・「私たちを抜きに私たちのことを決めないで」の標語を礎に、障害があっても出来ることの可能性を広げていく為、職員は利用者の方と共に考え、必要なお手伝いをしています</li> <li>・年間を通し、お花見、一泊旅行、お料理、ハンドベル等、楽しい行事やクラブ活動をしています</li> <li>・木工製品の製作は、企画・作図・型取り・切り出し・磨き・色塗り・仕上げ・焼印・値付け・袋詰め・発送等、利用者それぞれが出来ることを分担し、協力しながらゆったりと取り組んでいます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・木工品の製作・販売を柱に古紙回収・CD分別・発泡減容等の作業で工賃アップを目指します</li> <li>・車イスでも自由に動ける快適な環境とコミュニケーションを大切にしたいアットホームな雰囲気の中でその人にあった作業やリハビリに努めます</li> <li>・楽しいレクリエーションがいっぱい料理会・手話会・旅行・カラオケ会・ゲーム大会・お花見・食事会・花火会</li> <li>・嘱託医訪問相談や理学療法士による身体リハビリを行っています</li> <li>・地域との交流を大切にしています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害のある方が、短期宿泊(月4泊5日 認定短期入所事業)や日帰り(月56時間 日中一時支援事業)で利用できる施設です</li> <li>・ご家族の具合が悪かったり、冠婚葬祭などで介助ができない時、また日常的な介助に当たっているご家族が、休息を必要とした時などに利用できます</li> <li>・毎年人気の年間行事があります カラオケ大会 外食会 スプリングコンサート</li> <li>放課後等デイサービス(障がいのある児童対象)音楽、造形、外出の3つの活動を軸にひとり一人の思いを大切にしながら、自分らしく過ごし、楽しめるようなサービスを提供します</li> </ul>	
(所在地)	八王子市東浅川町625-5	八王子市元八王子町2-1839-2	八王子市東浅川町629-1	
(連絡先)	☎ 042-667-4158 Fax 042-667-9489	☎ 042-667-2158 Fax 042-667-2168	☎ 042-666-5609 Fax 042-666-5619	
(ホームページ)	http://fukinotou1990.web.fc2.com	http://www.hinokikobo.com	http://koropokkur-wf.jimdo.com	



団体名称	特定非営利活動法人 NPOフュージョン長池	代表者名	大沢 敦	社会 参加	生活 支援
所在地	東京都八王子市別所2-58	電話・FAX	TEL:042-678-4616 FAX:042-678-4647		
設立	1994年活動開始 1999年にNPOフュージョン長池設立	連絡先	長池公園自然館 042-678-4616		
ホームページ	<a href="http://www.pompoco.or.jp/nagaike/">http://www.pompoco.or.jp/nagaike/</a>	メール	nagaike@pompoco.or.jp		
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>①公園管理作業</li> <li>②観察会、イベント実施</li> <li>③展示会開催</li> <li>④会議室貸し出し</li> <li>⑤地域情報の提供</li> <li>など</li> </ul>				
活動地域	<b>八王子市長池公園</b> 広さ20haの園内に3つの池や雑木林、水田などがある自然保全型公園 「里山文化の継承と創造」をテーマに、地域協働と創意工夫の公園管理を行っている				
活動内容	住民の暮らしを様々な角度から支援することを目的に活動を行う。 その一環として八王子市長池公園の指定管理者として公園管理を行っている。				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>①公園散策、自然観察</li> <li>②イベント実施、支援</li> <li>③会議室貸し出し</li> <li>④展示会開催</li> <li>⑤休憩場所(動植物情報の展示、図書コーナー、クラフトコーナー有り)</li> <li>⑥福祉作業所商品の販売(長池公園自然館)</li> <li>⑦ボランティア募集</li> <li>⑧近隣のお散歩マップ、イベント情報などの提供</li> </ul>				
団体の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>①毎月20日に「ながいけさんぽ」を実施(参加費100円でスタッフが園内を案内)</li> <li>②ネイチャーイベントやネイチャークラフト、たいけん里山しごとなどのイベントを実施</li> <li>③会議室、レクチャールーム、展示室の貸出</li> <li>④ジブリの原画展や写真展、芸術祭など様々な展示会を開催</li> <li>⑤長池公園自然館をご休憩や調べもの、展示物の観賞などにご利用ください。</li> <li>⑥長池公園自然館で地域の福祉作業所の方々が作られたクッキーなどを委託販売</li> <li>⑦ササ刈り里山保全隊(ボランティア)募集中</li> <li>⑧長池公園自然館で、近隣のお散歩MAPやチラシを配布</li> </ul>				
メモ	<b>ササ刈り里山保全隊募集中(ボランティア)</b> 毎週月曜日、園内の雑木林で2時間ほどササ刈りを行っています。 ササ刈り里山保全隊の一員として、あなたも公園デビューしてみませんか？				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>①ササ刈りで雑木林が明るくなり、安全で生物多様性の高い里山がよみがえります！</li> <li>②手鎌を使ったササ刈りはだれでも参加でき、健康維持にも役立ちます！</li> <li>③少人数グループを基本とした野外活動なので、仲間づくりにもつながります！</li> </ul>				
メモ	詳しくは、 長池公園自然館 (042-678-4616)まで お問い合わせください。				

<p>体制</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ササ刈り里山保全隊(ボランティア)募集中。</li> <li>・その他にも、草刈りや花壇の手入れ、公園設備の修繕などに様々な技術を持ったシニアスタッフが活躍中です。</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・公園アドプト団体「長池里山クラブ」が、稲作や畑作、雑木林の手入れなどを行っています。</li> </ul> <p>詳しくは、長池里山クラブHP(<a href="http://www.nagaike.info">http://www.nagaike.info</a>)をご覧ください。 公園の活動にご興味ございましたら、長池公園自然館までお問い合わせください。</p>
<p>費用</p>	<p>①ながいけさんぽ 毎月20日 参加費100円 *予約不要 4月～6月、10月、11月 13:30～15:00 7月、9月 10:00～11:30 *1月～3月、8月、12月はお休みです。</p> <p>②各種イベント、お教室 以下のお教室を、地域のボランティア講師が行っております。 「ヨーガ・セラピー」、「アロマセラピー教室」、 「サハジャ・ヨガ」、「健康レクリエーションin自然館」、 「四季を楽しむ手作り石けんの会」、「長池英語クラブ」、「長瀬教授の宇宙塾」</p> <p>参加費、予約の有無はイベント、お教室によって異なります。 詳しくは、HPをご覧ください。か、長池公園自然館までお問い合わせください。</p> <p>③長池公園自然館 開館時間：9:00～17:00 休館日：年末年始12/29～1/3日 入館料：無料</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・写真展や芸術祭など様々な展示会を開催</li> <li>・図書コーナーに自然に関する書籍や絵本を配置</li> <li>・一人100円で木の实などを使ったクラフトを楽しめます。</li> </ul> <p>「お子さん向けのコーナーもありますので、お気軽にお越しください。」</p> <p>④会議室、工作室、レクチャールーム、展示室の貸出 ご利用方法・料金など詳しくはHPをご覧ください。か、長池公園自然館までお問い合わせください。</p>
<p>アクセス</p>	<p>東京都八王子市別所2-58 八王子市長池公園</p> <p>京王線南大沢駅よりバス ・京王堀之内駅行き【堀03】 「長池小学校入口」 または「見附橋」で下車</p> <p>京王線京王堀之内駅よりバス ・見附橋循環行き【堀01】 「見附橋」下車</p> <p>・南大沢駅行き【堀03】 「見附橋」下車</p>  <p>The map shows the location of Nagaike Park and the Natural Museum. It includes bus routes (orange lines) and walking routes (green dashed lines). Key locations marked include Nagaike Station, Nagaike Elementary School, Nagaike Park, and the Natural Museum. Landmarks like the '見附橋' (Mizunuma Bridge) and '見附橋' (Mizunuma Bridge) are also indicated. A scale bar shows 0 to 500m.</p>

団体名称	社会福祉法人 幹福社会 ケア八王子	代表者名	野口 俊彦	生活支援
所在地	東京都八王子市明神町4-14-1 1F	電話・FAX	TEL 042-646-5010 FAX 042-646-4876	
設立	1999年	連絡先	山本 広次郎	
ホームページ	<a href="http://humancare1986.jp/care_hachi/">http://humancare1986.jp/care_hachi/</a>	メール	hachiouji@mikifukushikai.jp	
活動分野	障害者福祉			
活動地域	八王子市及びその周辺地域			
活動内容	<p>【障害者介助サービス】 障害者総合支援法に基づく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「身体介護」</li> <li>・「家事援助」</li> <li>・「通院介助」</li> <li>・「重度訪問介護」</li> <li>・「行動援護」</li> <li>・「同行援護」</li> <li>・「移動支援(地域生活支援事業)」</li> </ul>			
団体の特徴	<p>◆幹福社会の運営理念は、当事者主体であり、理事は障害当事者中心に構成されており、ヘルパー派遣事業を中心に、障害者の在宅生活を支える事業を展開していくことを目標としています。</p> <p>◆法人設立後も「障害者自身がサービスのつくり手になる」という自立生活センターの考え方を基本理念に今後も活動を続けていきます。</p>			
メモ	<p>【設立の趣旨】</p> <p>◆1980年代から、障害者が家族や施設の庇護のもとから出て、自らの意思で地域で暮らす「自立生活運動」が大きな広がりをもって展開されるようになりました。</p> <p>◆しかし、自立生活を支えるためには、まだ不十分であったため、障害当事者の視点に立った在宅福祉の充実の必要性を感じた自立生活センターが中心になり、幹福社会は設立されました。</p> <p>◆幹福社会の運営理念は、当事者主体であり、理事は障害当事者中心に構成されており、ヘルパー派遣事業を中心に、障害者の在宅生活を支える事業を展開していくことを目標としています。</p> <p>◆法人設立後も「障害者自身がサービスのつくり手になる」という自立生活センターの考え方を基本理念に今後も活動を続けていきます。</p>			

<p>体制</p>	<p>所長(管理者) サービス提供責任者 専従職員 登録介助者</p>
<p>人員等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所長(管理者)1名</li> <li>・サービス提供責任者12名</li> <li>・専従職員9名</li> <li>・登録介助者196名</li> </ul>
<p>費用</p>	<p>介護保険を利用する場合、原則として基本料金の1割です 月額負担上限額については、各区市長村長が定めた額です</p> 
<p>アクセス</p>	<p>京王八王子駅徒歩2分 (南多摩高校のすぐ横です)</p> <p><b>【住所】</b> 八王子市明神町4-14-1 1階</p> <p><b>【電話】 042-646-5010</b></p> 

団体名称	社会福祉法人 美蘭会	代表者名	理事長 村上 正人	生活支援
所在地	八王子市鎌水94	電話・FAX	電話:042-674-8200 FAX:042-674-9733	
設立	1995年12月	連絡先	所長 栗原 利政	
ホームページ	<a href="http://www.kinu-michi.jp">http://www.kinu-michi.jp</a>	メール	kuwabara@kinunomiti.jp	
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別養護老人ホーム「絹の道」</li> <li>・老人居宅介護等事業</li> <li>・老人デイサービス事業</li> <li>・訪問介護事業</li> <li>・住宅型有料老人ホーム</li> </ul>			
活動地域	・八王子地域全般			
施設写真				
各事業の 特徴	<p><b>【特別養護老人ホーム】</b> 社会福祉施設として培ってきた高度な介護技術とヒューマンケアの精神で入居者の方に快適な介護の提供を心がけています。そして、入居者の一人ひとりが人間としての尊厳を保ち、個人として尊重され、快適かつ生きがいのある生活を営むことができるよう支援いたします。</p> <p><b>【デイサービス】</b> 在宅で生活している高齢者の方を対象に日帰りでデイサービスをご利用して頂き、活動を通してその人らしく、生き生きと充実した質の高い生活を送る事ができるように援助します。</p> <p><b>【ショートステイ】</b> 介護する方が冠婚葬祭やご家族の病気、旅行等により一時的に介護できない場合や、介護疲れで休養したい場合などにご利用いただけます。また、緊急ショートを受け入れ体制も整えておりますのでお気軽にご相談下さい。</p> <p><b>【居宅支援事業】</b> 介護認定後の介護度に沿ったケアプラン(介護サービス計画)をご利用者、ご家族の希望に基づいてさせていただきます。直営の在宅サービスとの連携で、敏速に実情に合わせたサービスを提供いたします。</p>			

・特別養護老人ホーム「絹の道」



・デイサービス概要



メモ



デイサービスセンター鎌水では、ご利用者様に楽しんで参加していただける、様々な活動を取り入れています。また、栄養状態の維持や、経済的負担軽減をできるように昼食は200円(おやつ代50円)お持ち帰りのお弁当サービスも200円で提供しています。また、清潔保持や心身のリラックスを目的とした入浴サービスや、敬老をお祝いする会や忘年会等の楽しい行事も盛りだくさんです。皆様のご利用をお待ちしています。

・ショートステイ

緊急時や長期利用など様々な事に対応させていただきます。お気軽にご相談下さい。



アクセス

八王子市鎌水94  
電話:042-674-8200

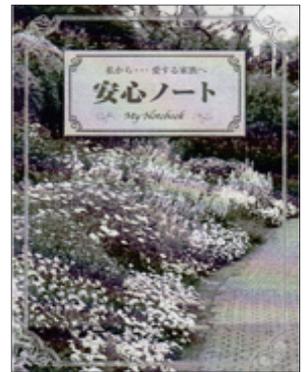


団体名称	みつい台ふれあいの会	代表者名	末宗美奈子 (平成27年度)	社会 参加	生活 支援
所在地	八王子市みつい台2-2-2	電話・FAX	電話 042-691-3061 FAX 042-659-3064		
設立	2002年1月	連絡先	みつい台ファミリーホール事務室		
ホームページ		メール			
活動分野	<p>① 日常生活における支援活動 みつい台住民が相互に助け合うことを目的として予め定めた活動範囲で日常生活の困りごと支援</p> <p>② 「健康サロンふれあい」の開催 みつい台の高齢化の進展に伴う介護予防体操</p>				
活動地域	<p>原則、みつい台住宅内 活動内容によっては その他必要な地域に。</p>				
活動内容	<p>① 生活支援活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 植木の水やり ☆ 留守中の郵便整理 ☆ 電球の取り替え</li> <li>☆ 水道パッキンの取り替え ☆ ゴミ出し ☆ 話し相手</li> <li>☆ 諸手続きの手伝い・相談 ☆ 本の朗読や新聞の代読</li> <li>☆ 買い物の代行 ☆ 薬の受け取り ☆ みつい台内の車の送迎</li> <li>☆ 病院の付き添い・通院の手伝い(徒歩あるいは公共交通機関使用)</li> <li>☆ 散歩の付き添い ☆ 犬の散歩 ☆ 緊急時の子供の預かり</li> <li>☆ 通園・通学の送り迎え(徒歩) ☆ 簡単な縫い物</li> <li>☆ パソコン初心者へのアドバイス ☆ その他</li> </ul> <p>(注)活動項目にない支援依頼に対してはコーディネーターが実施の可否を判断する この判断内容については月例役員会で今後の対処方針を検討する。</p> <p>② 「健康サロンふれあい」 介護予防のための健康体操サロンを月1回開催。</p>				
団体の特徴	<p>①ボランティア会員、活動支援対象者ともに みつい台住民 但し、健康体操の指導者はみつい台外の人を含みます。</p> <p>②平成14年の設立当初は単独のボランティア団体として活動 平成19年4月自治会総会にて自治会福祉部傘下に、ふれあいの会、プレイルーム、喫茶室3団体がともになり、会館の使用料、および資料の印刷は無料の支援を受けております。人事・経費等運営全般に関しては独立しています。</p> <p>③広報 ふれあいの会の利用方法について記載したリーフレット(A4で4ページ)を各家庭に配布、自治会の掲示板に掲示、および常設回覧(自治会の回覧に常時挿入)を行っています。</p>				
メモ					
	長期留守宅水やり		火災報知器取り付け		

<p>体制</p>	<p>代表 1名 副代表 2名 書記 1名 会計 1名 コーディネーター 3名 監事 1名</p>
<p>人員等</p>	<p>27年度ふれあいボランティア会員 41名(男性;13名、女性;28名)</p>
<p>費用</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用料金は1回1時間以内200円 1時間を過ぎる場合は、30分ごとに100円追加 作業内容によっては材料費・交通費などの実費、 およびボランティア人数により追加料金をいただくこともあります。</li> <li>・領収書あります。 但し、健康体操参加料は無料。</li> <li>・ボランティア活動で得た料金はみつい台ふれあいの会で管理し、 総会運営費、会員の懇親会、通信費、健康体操指導者への交通費等に 使用しています。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>ふれあいお楽しみ会</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>健康サロンふれあい</p> </div> </div>
<p>アクセス</p>	<p>【住所】 八王子市みつい台2-2-2</p> <p>【電話】 042-691-3061</p> <div style="text-align: right;">  </div>

団体名称	めじろ台安心ねっと	代表者名	嶺 学	社会 参加	生活 支援
所在地	八王子市めじろ台3-5-10	電話・FAX	042-663-0695		
設立	2008年	連絡先	事務局 042-663-0695(青木)		
ホームページ		メール			
活動分野	① 情報の提供(講演会・会報) ② 交流(ふれあいサロン・健康麻雀サロン) ③ 医療・福祉相談 ④ 安心ノートの普及 ⑤ 救急医療情報キット・カードの普及				
活動地域	八王子市めじろ台 1・2・3・4丁目及びその近隣				
活動内容	<p><b>「いきいきと安心して暮らせる街をめざして」</b></p> <p>めじろ台安心ねっとは、めじろ台地域の住民が高齢期においても、安心・安全・快適に、地元で最後まで暮らしてゆけるような条件を検討し、その実現のために必要な行動をすることを目的としています。</p> <p>私たちは、目的を達成するために、世代間の交流をはかり、連携していきます。また、めじろ台1～4丁目町会をはじめ、さまざまな団体、医療機関、福祉施設・福祉関係者、高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)及び商店と交流をはかり連携に努めます。</p>				
団体の特徴	<p><b>【周辺団体との協力】</b> めじろ台4町会、高齢者あんしん相談センターめじろ、めじろむつみクラブや様々な団体等と連携して活動しております。</p> <p><b>【アンケートの実施】</b> 平成26年11月～12月にかけて「超高齢化への対応--住民アンケート」2回目を行いました。</p>				
メモ	<p><b>【救急医療情報キットの普及】</b></p> <p>東京消防庁と協議し、町会と協働で導入した救急医療情報キットの普及を図ります。キットの設置により救急対応がより速やかに行われます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 150px; text-align: center;"> <p>どこの家庭にもある冷蔵庫に</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 150px; text-align: center;"> <p>世界標準の救急救命活動</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>				

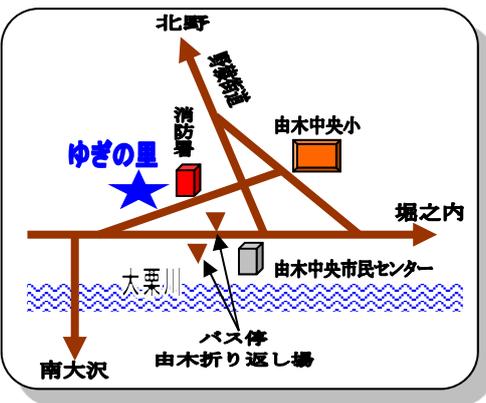
<p>体制</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総会で選出された代表と委員(13名)が中心となって毎月開催の定例会で運営されています。</li> <li>・「地域包括ケア」を課題にしています。</li> <li>・「めじろ台安心ねっと便り」の発行や「講演会」の開催などで情報を提供しています。</li> </ul>
<p>人員等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員数 160名(2015年3月末)</li> </ul>
<p>費用</p>	<p><b>【会員募集】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 会員:年会費500円</li> <li>◆ 協賛会員:年1口 1,000円から</li> </ul> <p><b>【サロンの運営】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 常設コミュニティーサロン めじろ台安心ねっと「ふれあいサロン」 毎週火曜日 10時30分から16時まで 場所: 永生病院隣り 元チロル喫茶店の跡 コーヒー、紅茶、緑茶など(飲み物はおかわり自由、お菓子付) 200円</li> <li>◆ 健康麻雀サロン 開催日: 第2金曜日 12時30分から午後6時まで 200円 第4日曜日 10時から午後6時まで 300円 場所: めじろ台会館2階</li> </ul> <p><b>【もしもの時のために】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 安心ノート(エンディングノート) 1部380円 啓文堂書店、くまざわ書店、市役所売店などで販売しております 地域の皆様と安心ノートを 作成しました。</li> <li>◆ 救急医療情報カード(携帯用) 1枚 20円</li> </ul>
<p>その他</p>	<p><b>【常設ふれあいサロン】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・めじろ台3丁目永生病院隣り、元喫茶店チロルのあと</li> <li>・めじろ台安心ねっとのスタッフやボランティアさんが 対応します</li> <li>・毎週火曜日の10時30分から午後4時まで</li> </ul> <p>担当 042-665-3384(芦谷)</p>



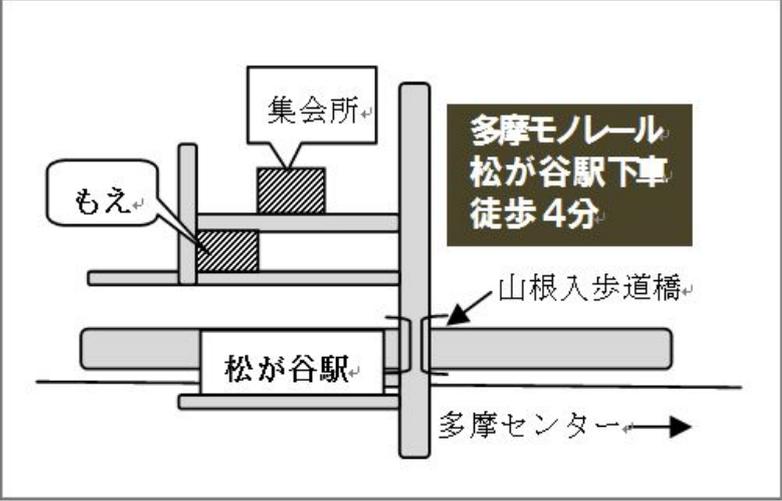
団体名称	特定非営利活動法人 めじろむつみクラブ(MMC)	代表者名	高橋光男	社会 参加	生活 支援
所在地	八王子市めじろ台2-37-12	電話・FAX	電話 080-1038-6875 FAX 042-669-3303		
設立	2002年12月	連絡先	東 隆夫 090-2235-7822		
ホームページ	<a href="http://www.hachioji-mmc.com/">http://www.hachioji-mmc.com/</a>	メール	rk3t-hgs@asahi-net.or.jp		
活動分野	①生活支援有償事業 ②講座開催事業 ③地域交流事業 ④広報活動事業				
活動地域	八王子市めじろ台(京王線めじろ台駅)及び周辺地域を主体に市内全域				
活動内容	<p>①生活支援事業 高齢者宅の植木剪定、除草、家屋内外の小規模作業(水道、排水、電球交換、フェンス塗装、片付け、外構他)を有償作業として行っています。</p> <p>②広報活動事業 各場所への会のPR、広報誌年3回の発行、ホームページによる情報発信。</p> <p>③高齢者に係わる事業 町会館でミニコンサート、大学生による落語公演、地域住民に関心のあるテーマについて講師を招き、講演をやっています。</p> <p>④地域交流事業 地元の夏祭り応援、地元病院フェスティバル出演、町会依頼による空地草刈、会館建物整備、駅前喫煙スタンド清掃、地域住民出展の「趣味の作品展」開催、他の会との交流</p>				
団体の特徴	<p><b>「高齢者の生活を支援する高齢者参加型の有償ボランティア団体です」</b></p> <p>めじろむつみクラブ(MMC)は 高齢化社会に高齢者が自ら”生き甲斐のある楽しい日常生活”をすごすための高齢者参加型の生活支援団体です。(2002年発足) MMCの目的は地域の皆様との交流により高齢者の生活支援、より住み良いまちづくりに関わる事業を行い、地域社会に寄与することです。 このサービスを受けたい方、活動に参加したい方は会員登録が必要です。</p>				
メモ	<p><b>【イベント案内】</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>秋には恒例の趣味の作品展が開催されます</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>地元大学生によるめじろ寄席が開催されます</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>講演会やコンサートが開催されます</p> </div> </div>				

<p>体制</p>	<p><b>【設立の目的】</b>  地域住民に対して高齢者の生活支援、まちづくりに関する事業を行い、地域社会の活性化に寄与することを目的とする。</p>
<p>人員等</p>	<p>・会員は150名です</p>
<p>費用</p>	<p><b>【会費】</b></p> <p>サービスの提供を受ける方は入会する必要があります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入会金 1,000円</li> <li>・会員 年会費 1,200円</li> <li>・賛助会員 一口 5,000円</li> </ul> <p><b>【生活支援事業】</b></p> <p>原則として事前に見積もりをして納得していただけたら作業にかかりますが、家庭内外の緊急の小規模作業については、作業時間に基づき、実費をいただきます。見積もり金額決定後、特別な作業がない限り、作業後の金額は変わりません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・植木選定、除草処分  例：50～70坪の敷地 30,000円～50,000円</li> <li>・空地の草刈、処分  例：50～70坪の空地 25,000円</li> <li>・敷地の除草  例：50～70坪の敷地 10,000円～20,000円</li> <li>・水道水漏れ、電球交換他短時間作業  例：無料～3,000円</li> </ul>
<p>その他</p>	<p><b>【生活支援事業】</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>植木の剪定</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>空き部屋の清掃</p>  </div> </div>

団体名称	特定非営利活動法人 ゆぎの里	代表者名	理事長 上田 敏治	生活支援
所在地	八王子市下柚木605-9	電話・FAX	電話:042-670-8803 FAX:042-670-8804	
設立	2003年5月	連絡先	042-670-8803	
ホームページ	<a href="http://www.yugini-sato.org/">http://www.yugini-sato.org/</a>	メール	info@yugini-sato.org	
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・居宅介護支援事業:ケアプランゆぎの里</li> <li>・訪問介護事業:ヘルパーセンターゆぎの里</li> <li>・配食サービス事業:ゆぎの里べんとう</li> </ul>			
活動地域	八王子市東部地域周辺部(個別にご相談させていただきます)			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・居宅介護支援事業:ケアマネジャーが日常生活を支えるケアプラン(介護サービス計画)を作成します。TEL:042-670-8805 /080-5430-8805</li> <li>・介護保険訪問介護事業</li> <li>・障がい者居宅介護・重度訪問介護・同行援護事業</li> <li>・八王子市障がい者移動支援事業</li> </ul> <p>ヘルパーセンターゆぎの里:ホームヘルパーがご自宅に伺い、日常生活を支える介護サービスを提供致します。 TEL:042-670-8803/080-6881-8803</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・配食サービス事業</li> <li>・産直共同購入販売事業</li> </ul> <p>ゆぎの里べんとう:手作りの味を大切に、手から手へお届けします。 TEL042-674-0151 /080-6750-0151(担当:米田)</p>			
団体の特徴	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.地域で支援の必要な人々に、健康を守る食生活の支援を中心としたサービスの提供を広げ、地域住民の命を守り、健康増進をはかる活動を進める。</li> <li>2.高齢者や障害者等を対象に、生活支援事業や社会参加をすすめる事業を行い、より豊かで人間らしい生活をする権利を守るために、医療と福祉、介護のネットワークづくりをすすめる。</li> <li>3.地域福祉活動を豊かにし、安心して住み続ける地域づくりをすすめる。</li> </ol> <p>上記を目的として活動しています。</p>			
メモ	<p>各種助成事業を受けた実績があります。</p> <p>八王子市 八王子市高齢者食事提供サービス活動支援事業補助金(2009年～現在) 公益財団法人みずほ教育福祉財団 配食用小型電気自動車みずほ号(2013年) 東京都共同募金会 配食サービス用備品整備事業にてコンベック・炊飯器(2015年) コープみらい くらしと地域づくり助成事業【第7回ゆぎの里フェスタ】(2015年11月予定)</p> <p>2年に一回 文化行事として『ゆぎの里フェスタ』を開催しています。</p> <p>毎年年末にはもちつき大会や、春や初夏は外に出ておべんとうを食べるお食事会も実施しています。</p> <p>日帰りバス旅行 高齢者や障がい者の方も参加しやすいゆっくりした企画で実施しています。介護の必要な方には専属のボランティアも付きます。</p> <p>毎月機関紙を発行して、利用者の皆様に情報発信を心がけています。</p>			
				

<p>体制</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・居宅介護支援事業:ケアマネジャー常勤2名(1名は兼任)非常勤1名</li> <li>・ヘルパーセンターゆぎの里:常勤者4名・登録ヘルパー40名</li> <li>・配食サービス事業 責任者1名・非常勤1名・ボランティア50名</li> </ul> <p>ヘルパー募集中:2級ヘルパー以上 経験不問(丁寧に指導します) ボランティア(有償)募集中:調理・配達</p> 
<p>人員等</p>	<p><b>募集中</b>      ご一緒に活動しませんか。「高齢者も障害者も、誰もが住みなれた地域で健康的に生活できるよう、みんなで活動しよう」。これが私たちの出発点です。私たちと一緒に働いたり、介護制度を良くする運動など、いろいろ楽しく活動しませんか。</p>
<p>費用</p>	<p><b>居宅介護支援:</b>全額保険の為、不要です</p> <p><b>訪問介護:</b>サービスの中身によって違います。保険料の1割～2割をご負担いただきます(月毎)</p> <p><b>障がい者:</b>サービスの中身、または利用者様個人個人により負担が違いますのでご相談ください。</p> <p><b>配食サービス:</b>野菜をたっぷり使った家庭料理です。      飽きのこないヘルシーな夕食を、火曜から金曜までのご希望日にお届けします。  <b>安否確認</b>もします。50人のボランティアが支えています。      一食:600円(税込・配達料込)      登録料1,080円(初回のみ)頂きます。      まずはお試しをお待ちしています。      電話:042-674-0151</p>   <p><b>産直共同購入販売:</b>毎月第三週におべんと共に無添加産直品を配達します。(鹿児島産知覧茶550円・瀬戸内海産のり550円他、ゆぎの里手作りクッキーやケーキ等)販売しています。大好評ですよ(*^_^*)</p>  
<p>アクセス</p>	<p>～アクセス～</p>  <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>みんなで楽しくワイワイやっています！</p> </div>  

	特定非営利活動法人 らいふねっともえ	代表者名	菅原久美子	生活支援
所在地	八王子市鹿島4-1-101	電話・FAX	TEL:042-676-7175 FAX:042-670-5135	
設立	2009年10月 らいふねっとMOE発足 2002年4月 NPO法人らいふねっともえ	連絡先	菅原久美子 042-676-7175	
ホームページ	<a href="http://lfmoe.com">http://lfmoe.com</a>	メール	k-sugawara@lfmoe.com	
活動分野	特定非営利活動法人らいふねっともえは鹿島地域を中心に介護保険事業と特定非営利活動を展開 (1)介護保険事業 訪問介護・通所介護・居宅介護 (2)ふれあい事業 自費負担によるサービスの提供			
活動地域	八王子市東南部(鹿島周辺地域)			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通所介護2拠点、訪問介護、居宅介護支援の運営</li> <li>・認知症講座 年2～3回</li> <li>・地域のお祭りへの出店</li> <li>・地域交流 鹿島のよりどころ・・・よりもえ 月から土 11:30～15:30 どなたでも利用できるお茶のみどころです 飲み物100円</li> <li>・毎月第4日曜日(変更有)「すまいるカフェ」主催 野菜市場とコーラス</li> </ul>			
団体の特徴	<p>介護保険事業とふれあい活動、地域交流活動を通じて、人として心豊かに安心して暮らし続けられる温かい地域づくりを願い発足しました。</p> <p>地域の皆さまの要望にも可能な限り対応しています。 例えば鹿島には食べる場所がない、散歩の帰りなどちょっと休んだり、うどんでも食べる場所をつくって欲しいとの声があり、1年がかりでH27年7月13日より「もえ」がオープンしました。これからもできる範囲でお役に立ちたいと思っています。</p>			
メモ				
	デイサービスもえの家		ダイニング	

<p>体制</p>	<p>①訪問介護事業 訪問介護事業所MOE          ②通所介護事業 デイサービス・デイサービスもえの家          ③ケアプラン事業 ケアプランもえ          ④地域交流事業 地域の人々の交流の場の提供と相談窓口及び知識啓蒙支援          介護保険外自費サービス          よりもえ・うどん一品ランチ 月～土 12:15～14:00          介護無料相談 毎月第1水曜日 13:00～14:00          シニア関連セミナー 不定期</p>
<p>人員等</p>	<p>介護支援専門員 4名          介護福祉士 16名          ホームヘルパー2級 6名          その他 1名          ※生活相談員 7名 サービス提供責任者 2名 ケアマネジャー 2名</p>
<p>費用</p>	<p>◆ 介護保険事業については、法定取り決めの料金          ・デイサービス10人定員小規模          ……加算サービス体制強化加算 入浴加算、処遇改善1          ・訪問介護          …… 処遇改善1</p> <p>◆ 事業          ・ふれあい事業 1時間 1,000円から無資格 有資格2,000円～ ※内容による          ・よりもえ お昼限定一品ランチうどん200円 12:15～14:00          ・スペース貸 1時間200円より ※趣味の集まり等有料の場合          ・セミナー……無料(但し資料代をいただく場合があります)          ・八王子市高齢者あんしん相談センターの出張相談…毎月第1月曜日…料金無料          ・ミニギャラリー ……無料展示 写真・生け花など・パッチワーク・絵画など</p>
<p>アクセス</p>	<p>多摩都市モノレール          「松が谷」駅から徒歩5分</p> <p>【電話】          042-676-7175</p> 

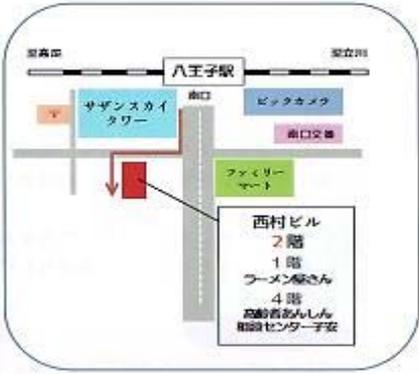
団体名称	特定非営利活動法人 若駒ライフサポート	代表者名	理事長 大須賀 裕子	生活支援
所在地	東京都八王子市横川町521-1	電話・FAX	電話:042-624-6090 FAX:042-634-8633	
設立	1981年 「第二若駒の家」を開設	連絡先	電話 042-624-6090	
ホームページ	http://www.wakakoma-ls.org	メール	c.s.wakakoma@violin.ocn.ne.jp	
活動分野	1、障害者福祉サービス事業 2、障害児相談支援 3、障害者一般相談支援 4、障害者特定相談支援 5、移動支援			
活動地域	八王子市内 ・ 各事業施設			
活動内容 (施設名 連絡先)	○生活介護事業 「 <b>第二若駒の家</b> 」	〒192-0907 八王子市長沼町1306-4 ☎・Fax 042-642-6333 長沼通所センター内 E-mail aec02205@nifty.com		
	○障がい者居宅介護事業 「 <b>ケアサービス若駒</b> 」	〒193-0823 八王子市横川町521-1 ☎042-624-6090 Fax 042-634-8633		
	○重度身体障害者グループホーム 「 <b>グループホームよこかわ</b> 」	〒193-0823八王子市横川町940 ☎・Fax 042-626-3671		
	○障がい者自立生活プログラム・ 宿泊体験 「 <b>スペースらせり</b> 」	〒193-0824 八王子長房町148-1 ☎・Fax 042-667-1008		
	○一般・特定障がい児者 相談支援・家族支援 「 <b>わかこま相談支援室</b> 」	〒193-0823 八王子市横川町51-1 ☎042-621-2277 Fax 042-634-8633		
活動内容	○第二若駒の家 ひとりひとりのニーズに合わせた活動づくり ①日常生活に必要な支援 ②創作的活動の機会の提供 ③健康管理 ④利用者または家族に対する相談・助言 ⑤訪問支援 ⑥送迎サービス ○ケアサービス若駒 ①居宅介護・重度訪問介護・同行援護(ヘルパー派遣、サービスの提供) ②地域生活支援事業・移動支援、ガイドヘルパーの派遣や外出サポート ○グループホームよこかわ ・親元を離れ、共同生活をしています ・それぞれが個室で自分にあった生活 ・日中は第二若駒の家に通所、休日はホーム内でのんびりや外食・買物など ○スペースらせり ・宿泊やショートステイなどに利用 ・地域の人達を支援するためのスペース ・重度の知的障がいがあり、支援が必要な人たちが共に過ごすスペース ・基本的には一対一の介助で、本人のペースに合わせて利用 ○わかこま相談支援室 ・障がいのある方やご家族からの相談 ・「サービス等利用計画」の作成 ・「障がい児者及び家族を対象に家族支援プログラムを実施」			

人員等

【賛助会員を募集中です】 年会費・個人3,000円 ・団体5,000円  
 【ボランティア募集】 月1回からでもOK、 活動は第二若駒の家・スペースらせりです  
 ＊障がい者の方々とレクリエーションや創作活動を一緒に楽しんでくださる方  
 ＊障がい者の方々とお話、お散歩などをしていただける方  
 ＊給食(昼食または夕食)を作ってください方

その他  
アクセス  
地図



団体名称	八王子ケアラズカフェ わたぼうし	代表者名	小林 美成	社会 参加	生活 支援	
所在地	八王子市子安町 4-10-9 西村ビル2F	電話・FAX	042-686-2779			
設立	2014年2月	連絡先	新井 尚子			
ホームページ		メール	wataboushi@utopia.ocn.ne.jp			
活動分野	八王子市全域					
活動地域	八王子ケアラズカフェわたぼうしは 八王子市認知症家族サロン事業の補助金で運営されています。 運営：一般財団法人 八王子福祉会					
活動内容	<p>「八王子ケアラズカフェわたぼうし」は、認知症の人とその家族介護者はもちろん、それ以外の人も含めて、お茶を飲みながらゆったりと、いつでも気軽に交流や相談ができ、相互に情報交換を通して介護等に活かすことができる場を提供し、認知症の人とその家族介護者、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、「平場で和やかに集う場」として、地域での日常生活・家族支援の機能の充実を目的としています。</p> <p>介護者の介護負担軽減及び孤立防止 医療と介護が連携した支援の提供 家族会のネットワーク化 高齢者あんしん相談センターとの連携 地域との連携</p> 					
メモ	<p>【実施主体】 八王子市</p> <p>【事業運営】 一般財団法人 八王子福祉会</p> <p>【財源】 都補助「認知症の人と家族を支える医療機関連携型介護者支援事業」を活用した八王子市認知症施策「八王子市認知症家族サロン補助金事業」</p> <p>八王子市子安町 4-10-9 西村ビル2F 電話・FAX 042-686-2779</p> <p>駐車場はございません。公共の交通機関をご利用いただくか、周辺のコインパーキングなどをご利用ください。</p>					

**八王子市内で開催している  
家族介護者サロン・居場所マップ**

**お願い**  
未掲載の「家族介護者支援」をされている団体がありましたら、お知らせ下さい。

**八王子介護者を支えるボランティアの会・なごみ**  
毎月第2火曜日 13:00~16:00  
会場：カラオケ館八王子店  
対象：市内在住の方  
(問い合わせ先)  
八王子市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎042-648-5776

**家族会**  
毎月第一水曜日 13:30~  
会場：高齢者あんしん相談センター元八王子  
(問い合わせ先) 包括元八王子  
☎042-652-1134

**家族介護者のつとわ  
わたあめくらぶ**  
毎月1回 13:30~15:00  
会場：しばはしサロン、わたぼうし  
(問い合わせ先) 包括子安  
☎042-649-6020

**八王子らむねっと**  
毎月第4火曜日 13:00~15:00  
会場：高齢者あんしん相談センター旭町  
(問い合わせ先) 金野さん  
☎042-626-6778

**ふれあいの会**  
毎月第4月曜日 13:30~15:30  
会場：高齢者あんしん相談センター高尾  
(問い合わせ先) 包括高尾  
☎042-668-2288

**家族介護の会 青い空**  
偶数月第一水曜日 13:00~15:00  
会場：北野南部会館  
(問い合わせ先) 包括長沼  
☎042-648-4340

**介護者カフェ**  
毎月第4木曜日 10:00~11:00  
会場：高齢者あんしん相談センターめじろ  
(問い合わせ先) 包括めじろ  
☎042-669-3070

**認知症介護者家族会  
ファミリー**  
毎月第3月曜日 13:00~15:00  
会場：ファミリーイン堀之内  
(問い合わせ先) 包括堀之内  
☎042-679-1114

**カフェひだまり**  
毎月第4金曜日 13:30~15:30  
会場：高齢者あんしん相談センター片倉  
(問い合わせ先) 包括片倉  
☎042-632-6331

**認知症の方を支える  
家族の会**  
毎月第2火曜日 13:30~15:00  
会場：アビリティーズケアネット  
(問い合わせ先) 包括左入  
☎042-692-3211

**よりもえ**  
月~土 11:30~15:30  
一品ランチ 12:15~14:00あり  
(問い合わせ先) 八王子市鹿島  
NPO 法人らいふねっともえ  
☎042-676-7175

**ふれあいカフェもみじ**  
毎週火・木曜日 10:00~15:00  
昼食あり(500円)  
会場：八王子市狭間町 1994-416  
(問い合わせ先) 鳥潟さん  
☎042-664-0247

**シルバークラフト相談室 館ヶ丘 (包括寺田園地)**  
住所：館ヶ丘団地 2-5-101 ☎665-3800 月~土

**シルバークラフト相談室 長房 (包括長房園地)**  
住所：長房アパート西 22-1 ☎629-2531 月~土

**カフェりぼん(コミュニティカフェ)**  
月~金 10:00~16:00 水・金ランチ 500円  
住所：上壱分方町 771-1 元八王子市民センター横裏手  
(問い合わせ先) 市民ユニットりぼん 鈴木さん  
☎042-621-4781 ☎080-9455-5286  
ホームページ <http://shiminunit-ribon.com/>

「わたぼうし」ではいろいろな講座を開催しています。詳しくはお問い合わせください。

- ・ 認知症の人と家族に必要なニーズとは
- ・ 認知症とともに生きる人々
- ・ 備えあったら安心な制度
- ・ 本人が語る認知症のこと・認知症早期発見講座
- ・ 聞いてみよう！認知症について
- ・ 認知症サポーター養成講座
- ・ 「自分らしく生きるための人生設計」
- ・ 「認知症の人と家族を結ぶ会」発足に向けての意見交換

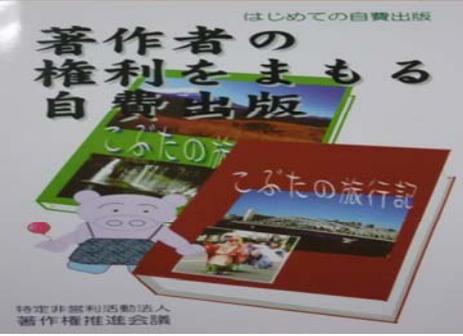
団体名称	アレルギーっ子・元気っ子の会	代表者名	赤松 雪絵	社会参加
所在地	八王子市上柚木1284-7	電話・FAX	070-5460-5780 042-676-3416	
設立	2014年10月	連絡先	090-6148-5780(赤松)	
ホームページ	<a href="http://ameblo.jp/allergiekko/">http://ameblo.jp/allergiekko/</a>	メール	allergiekko@gmail.com	
活動分野	アレルギー、シックハウス症候群、化学物質過敏症を予防して、八王子を日本一『元気っ子』の多い街にしよう！			
活動地域	八王子全域			
活動内容	アレルギーっ子を育てたパパとママが設立しました。 ※大人も含めた『アレルギーっ子』が『元気っ子』になるための勉強会・交流会。 ※アレルギー予防のための勉強会・交流会。 ※環境アレルギーアドバイザー資格試験の実施および受験対策講座。 これらの活動を通して、八王子を日本一『元気っ子』の多い街にしていこうという志の基、日々活動しています。  『学ぶ』ことは、『支える』こと。 『見直す』ことは、『守る』こと。 『伝える』ことは、『救う』こと。 みんなで元気っ子になろう！			
団体の特徴	アレルギーの予防と言っても、いったい何に注意した生活を送れば良いのでしょうか？注意するポイントは食べ物や飲み物など口を経由して入る物(経口暴露)、皮膚や髪の毛等から吸収される物(経皮暴露)、最後に呼吸により吸い込まれる空気に含まれる物(吸入暴露)です。この三つのポイントで何が良くて何が好ましくないのか？これらを学び日々の暮らし方を積極的に見直すことで改善や予防に繋がります。 アレルギーっ子・元気っ子の会では、『学び、見直し、伝える』という『啓発の輪』を、各家庭はもちろん教育環境や医療環境、地域環境に広げる活動を実施しております。			
メモ	<b>正会員募集</b> NPOアレルギーっ子・元気っ子の会では会の設立趣旨に賛同し共に活動頂ける正会員を募っております。尚、正会員の皆様は当会主催の講演会・講習会等に優先的に参加することが出来、更に年1回開催する総会出席はもちろん、全般的に活動に関わることができます。			
	○会費等 入会金:1,000円(個人)／5,000円(団体) 年会費:3,000円(個人)／5,000円(団体)			

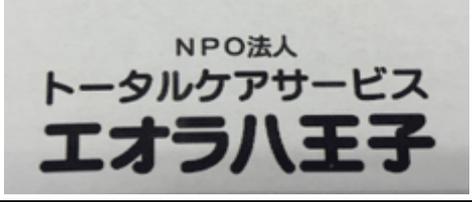
団体名称	草の根メディエーションの会 (和解支援・対話調停)	代表者名	岡野内 恵里子	社会参加
所在地	八王子市	電話・FAX	090-3534-9133	
設立	2008年8月	連絡先	岡野内 恵里子	
ホームページ	<a href="http://kmk-japan.blog.so-net.ne.jp/">http://kmk-japan.blog.so-net.ne.jp/</a> <a href="http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/home/kmk/">http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/home/kmk/</a>	メール	mediation-sogorikai-1.2@db3.so-net.ne.jp	
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族(含む協議離婚)、ご近所、職場、組織などでの対立、紛争解決</li> <li>・学校での苛め問題</li> </ul>			
活動地域	八王子市、都内			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メディエーション(関係修復を目指す同席対話型民間調停)実践、</li> <li>・紛争和解/関係修復コンサルティング・組織での対立対応ファシリテーション</li> <li>・メディエーション研修・講演</li> <li>・コミュニケーション・トレーニング:対話サークル(学校でのいじめ防止教育・組織での不満、いざこざ解消に)</li> <li>・市民メディエーター養成</li> </ul>			
団体の特徴	<p><b>【相談・講演】</b> 相談や話し合い(メディエーション)は無料です。研修、講演について、費用は相談に応じます。</p> <p><b>【これまで関わったケース】</b> 協議離婚、相続問題、マンション住民トラブル、組織運営/金銭問題、学校/保護者/子どもの問題、親子問題、等々</p>			
その他	<p>◆メディエーションは、問題が有る時にメディエーターが司会進行係りとなり、「何が問題?」「どうなればいい?」「何ができる?」を話し合い、全員が納得する解決を図るものです。</p> <p>◆「対立」から「共に生きる」へ…同じ地域で暮らす多種多様な価値観や文化的背景を持つ私達、その違いから対立が生じるのは当たり前のこと、ただ、その対立や違いにどう向き合うのか、従来の勝ち負け、白黒での裁断はその場の一時的な解決で、勝っても負けても傷やわだかまりが残ります。憎悪だけではなく、さらなる問題や対立に発展する傾向にあります。メディエーションでは、常識や法律、理屈ではなく「気持ち」を話し合い、それぞれが納得して誤解やわだかまりを残さない解決を図ります。</p> <p>◆会は、メディエーションのコンセプトに則り、全員対等な立場で、受身でも攻撃的でもないコミュニケーション・スタイルを取ります。</p> <p>必ずしもうまくいくというものではありませんが、試してみる価値は十分に有ります。どうぞ、一度、お試しください。</p>			

団体名称	特定非営利活動法人 滝山城跡群・自然と歴史を守る会	代表者名	理事長 西山 富保	社会参加
所在地	八王子市滝山町2丁目503番地1	電話・FAX	090-4390 7831	
設立	1998年2月	連絡先	西山 富保	
ホームページ	<a href="http://takiyamajo.com">http://takiyamajo.com</a>	メール		
活動分野	滝山城跡の保全と活用 里山の復元と緑地の保全と活用			
活動地域	滝山城跡			
活動内容	<p>滝山城を中心に、地域および広く一般市民を対象に、公園とその周縁緑地の緑地管理・環境、保全事業、公園内の文化財保全・活用事業、歴史講演会等を開催する広報活動事業、公園と史跡を起点とする町おこし村おこし事業等によって都市の自然と歴史遺産の真価を発揮させ、地域および都市文化の興隆に寄与することを目的とする。</p>			
				
その他	<p>会員の更なる若返りを図り、年配者の活力としたい</p>			
				

団体名称	特定非営利活動法人 地域医療・福祉の明日を考える会	代表者名	大倉 民江	社会 参加	生活 支援
所在地	八王子市明神町4-13-10	電話・FAX	080-6258-3482 「お茶の間 民」専用		
設立	2008年3月	担当者	浅野 里恵子 070-5566-5272		
ホームページ		メール	chiki_i_f@yahoo.co.jp		
活動分野	子どもから高齢者、すべての人々を対象として、介護、子育て支援や医療福祉に関する研修・啓発・相談・人材育成などの地域医療と福祉に関する事業を行い、安心して暮せるやさしいまちづくりを目指します。				
活動地域	八王子市及びその周辺市				
活動内容	<p>多世代交流広場(0~100歳↑)「お茶の間 民」を開催            会 場:館ヶ丘クリニック            開催日時:毎週 木・日曜日 10:00~15:30            参加費:午前 100円 午後100円 中学生以下無料            実施内容:日常的に編み物・縫い物・将棋・カラオケなど            イベントとしてお誕生日会・映画会・紙芝居など            講演会(医療・福祉に関する)・講習会・相談            施設(病院等)見学会 お出掛け昼食会など            (平成26・27年度八王子市市民企画事業補助金事業)</p> <p>医療・福祉に関する相談(個人宅へ訪問も)            地域医療・福祉に関する啓蒙的な講演会の開催            子育てに関する支援</p>			 	
団体の特徴	正会員は医療関係者が多く、その関係で近隣病院(医療センター・陵北病院・城山病院等)や包括センター、法政大学等との連携ができていますので、市民の方々の相談に応じたり、啓蒙的な講演会を開催しています。				
その他 アクセス	<p>「お茶の間 民」では生産性のある活動を基本としています。雑巾を縫ったり、編み物や紙工作など参加者で作った物を病院や施設、被災地にお届けしています。特に雑巾は各所で好評です。</p> <p>&lt;「お茶の間 民」アクセス&gt;            館ヶ丘団地内 館ヶ丘クリニック</p> <p>○中央線            →高尾駅下車            南口・館ヶ丘団地行バス            館中学校停留所 徒歩2分</p>			 	

団体名称	八王子市社会福祉協議会 地域福祉拠点石川	代表者名	室岡喜代二	社会 参加	生活 支援
所在地	八王子市石川町481 八王子市石川事務所2階	電話・FAX	042-649-3390		
設立	2014年12月	連絡先	大島 和彦		
ホームページ	<a href="http://www.8-syakyou.or.jp">http://www.8-syakyou.or.jp</a>	メール	hachioujishakyou-ishikawa2014@wave.plala.or.jp		
活動分野 活動地域	社会福祉における地域福祉の推進 市内北部圏域				
活動内容	<p>1、市内北部圏域を中心とした住民主役の地域福祉活動の推進</p> <p>①ボランティア(活動人材)の育成と紹介 ②福祉よろず相談 ③サロン活動や地域支えあい活動の推進と支援 ④福祉講座の開催</p> <p>2、コミュニティカフェ「かたらいカフェ石川」の支援</p> <p>①カフェ運営(ボランティア運営)の支援</p>				
団体の特徴	<p>○ 八王子市社会福祉協議会が運営する地域福祉拠点 市内15ヶ所設置予定の第1番目の拠点 地域課題を地域住民と共に解決する仕組みづくりを社協職員がコーディネートし、形創っていく仕組み</p> <p>○ 設立の目的・経緯 第2次地域福祉計画(第2次いきいきプラン八王子)の重点事業として住民主体の地域福祉活動の活性化を地域密着で推進するための拠点として計画付ける</p> <p>○ サロンの特徴・これからの目標 拠点併設の「かたらいカフェ石川」は地域ボランティアによる運営。社協がボランティアを組織化し、運営しているが、主体はボランティア 週3回の開店で参加費200円で飲み物飲み放題で地域交流のきっかけづくり、高齢者の引きこもりやいきがいつくりに寄与すると共に、世代間交流も視野に各種趣味の講座も開催しています。どなたでもご参加下さい。 参加者の多くは高齢の方であるが、若い世代も来店している</p> <p>○ 年間のプログラムは随時社協発行の「かたらいニュース」や「社協だより」「ボランティアセンターだより」等で配布または町会回覧しています</p>				
アクセス	<p>お問い合わせ先 八王子市石川町481 八王子市石川事務所2階 042-649-3390</p>				

団体名称	特定非営利活動法人 著作権推進会議	代表者名	本山 末夫	社会参加
所在地	八王子市片倉町1394-88	電話・FAX	電話:042-636-4000 FAX:042-638-8031	
設立	2003年	連絡先	長岡 俊行	
ホームページ	<a href="http://copyright-npo.or.jp">http://copyright-npo.or.jp</a>	メール	info@copyright-npo.or.jp	
活動分野	知的財産(著作権)の普及、啓発、相談等の 支援活動 ホームページで「著作権の基礎知識」を紹介中 <a href="http://copyright-npo.or.jp/commentary/">http://copyright-npo.or.jp/commentary/</a>			
活動地域	八王子市および近隣市町村			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・著作権セミナーの開催及び相談受付</li> <li>・市民向け講座開催</li> <li>・教師向け講座開催</li> <li>・月例会開催(1/月)回</li> <li>・勉強会の実施 希望者の参加歓迎</li> </ul>			
団体の特徴	<p>この法人は、平成13年4月、「暮らしの法務研究会」として、行政書士の仲間で市民のための法律相談、及び著作権の勉強会を持つことから始まりました。 メンバーは行政書士、税理士、社会保険労務士の集まりです。 著作権の正しい利用法、許可手続きのお手伝いを主とします。</p>			
会員募集	<p>○会員募集中です 入会：会員の入会について、特に条件は定めていません。 入会金：正会員・賛助会員共に無し 会 費： (1)正会員 12,000円/年 (2)賛助会員 個人 1口5,000円/年(1口以上) 団体 1口10,000円/年(1口以上)</p>			
その他	<p>当法人では、著作権に関する無料の相談業務の他、著作権登録、契約書作成、コンサルティング等を通じて、以下のような著作権ビジネスのサポートをさせていただきます 士業の集団の特徴を活かし、相続、遺言書の作成、成年後見など幅広い分野について支援します。 また、自費出版等のお手伝いもしております。お気軽にお問合せ下さい。</p> <p>* 著作物とは「思想又は感情を創作的に表現したものであって、文芸、学術、美術又は音楽の範囲に属するものをいう」と定義されています。</p>			 <p>いちょうまつりに出店したコー</p>

団体名称	特定非営利活動法人 トータルケアサービスエオラ八王子	代表者名	代表理事 武山進一	生活支援
所在地	八王子市横川町29-3	電話・FAX	042-620-5301	
設立	2010年4月	連絡先	042-620-5301	
ホームページ	<a href="http://eol-8oji.org">http://eol-8oji.org</a>	メール	info@eol-8oji.org	
活動分野	高齢者、障害者、子ども、男性、女性…問わず、 社会福祉全般の支援活動を通じて、社会に 貢献していきます。			
活動地域	八王子市内。			
活動内容	<p>八王子市内に2か所、知的障がい者の方々が安心して暮らすためのグループホーム「いろどり」「くちぶえ」や、ひとりひとりが楽しく輝ける日中活動の場として生活介護事業所「コムニスワン」を運営しております。</p> <p>また、余暇活動等の外出支援、訪問介護もおこなっています。</p>			
団体の特徴	<p>我々のモットーは、「その人らしく生きるために必要なサービスとは何か」を常に考えて活動します。</p> <p>笑顔を忘れずに！ (E^O^L) Enjoy our life 一度きりの人生を楽しもう！！</p>			
その他	<p>Make it Be 創りあげようよ！！ アットホームな障がいのある方のデイサービスです。大きな空間を活かした活動的プログラムをおこなっております。 入浴・送迎サービスもご利用いただけます。見学も随時受け付けております。 ご興味のある方は、ぜひ遊びにきて下さい。</p> <p>生活介護事業所「コムニスワン」 八王子市上壱分方町229-2 電話 042-659-2966</p>			

団体名称	特定非営利活動法人 日本ウェルネット	代表者名	福田 稔	生活支援
所在地	八王子市台町4-45-17 飛鳥ビル2階	電話・FAX	TEL/FAX 042-669-2738	
設立	2000年10月	担当者	福田 稔	
ホームページ	<a href="http://japan-welnet.net/">http://japan-welnet.net/</a>	メール	welnet@orange.zero.jp	
活動分野	各都市において、市民が”心とからだの健康と生きがい”をいつまでも持ち続け、生涯にわたり社会参加できるよう、高齢者・障害者の自立支援とコミュニティー活動を行い、社会福祉の向上、環境保全をはじめとする地域社会の快適な生活環境づくりに取り組み、広く社会に貢献することを目的として活動			
活動地域	八王子市			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>*こころの相談事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・こころの相談支援室</li> <li>・カウンセリング・マインド普及講演会(講師派遣を含む)</li> </ul> </li> <li>*子育て支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>・講演会『語り合える場作り』・虐待防止支援者基礎研修</li> </ul> </li> <li>*障害者自立支援事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・バリアフリー・ノーマライゼーションに関する講演会</li> <li>・移動支援従業者養成研修(知的・全身性)</li> <li>・同行援護従業者養成研修</li> </ul> </li> <li>*介護・福祉人材の育成支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症ライフサポート研修</li> </ul> </li> </ul>			
団体の特徴	<p>“こころとからだの健康と生きがいづくり”を活動目標に掲げています。少子高齢化、グローバル化と社会環境は益々複雑化している今日、心身ともに健康でより良い人間関係を築き、“かかわり、つながり、ささえあう”地域社会が求められていると思います。私たちは、市民の皆様が心身の健康とバランスを保つための活動を行っています。</p>			
その他 アクセス	<p>お話相手～心の支援～ こころのカウンセリングの知識を習得した、NPO法人日本ウェルネットの相談員(生活臨床心理カウンセラーズグループ)があなたのお話をお聴きします。 誰かに話したい聴いて貰いたい相談したいそんな方はお気軽にお申し込み下さい。</p> <p>こころの相談支援室(カウンセリング) 個人的悩み・学校、職場などに関する悩み・家族(夫婦・子ども等)問題・人間関係・非行・ひきこもり・暴力・ニート問題・ストーカー等。・事故被害問題・アルコール・薬物依存問題・発達障害相談・虐待関連・福祉問題など、NPO法人日本ウェルネットの相談員専任カウンセラー若林ふみ子があなたのお話をお聴きします。</p> <p>NPO法人 日本ウェルネット事務局 193-0835 東京都八王子市千人町2-3-16プラザ西八王子701号 電話：080-5910-2510 FAX：042-669-2738</p>			

団体名称	ネバーランド	代表者名	小西 房子	社会参加
所在地	八王子市	電話・FAX	電話 090-6502-9615	
設立	2007年4月	連絡先	小西 房子	
ホームページ		メール		
活動分野	①メイク ②ハンドマッサージ ③ネイル などの美容支援			
活動地域	八王子市			
活動内容	<p>① 介護施設・デイサービス・サロン・子育て支援の場や市民活動フェスティバルなどのイベントで活動しています。 ・月1回、隔月1回など定期的に訪問している施設（現在は西八王子周辺）と依頼により訪問しているところがあります。</p> <p>② メンバー同士が施術をし合い、技術の向上を図っています。</p> <p>③ 定例会（月1回）で活動の報告、今後の取組み等を確認しています。</p>			
団体の特徴	<p>八王子市男女共同参画センター主催の心を癒すメイクのボランティア養成講座の受講生が設立した団体です。</p> <p>メイクやハンドマッサージの施術・支援・指導をすることにより、表面的な美しさはもとより、心理的効果・身体的効果・リラクゼーション効果で精神の高揚及び、心身をリフレッシュし、身体の内面から癒され、健康になることを目的に活動しています。</p> <p>・ハンドマッサージは、受ける側、施術する側の心の交流を通して、共に癒しのひとときを味わうことができます。</p> <p>・メイクやネイルなどの美容支援を通して、わくわくした幸せな気持ちになります。 ⇒誰もが笑顔になれる活動です。</p> <p>※メイクやハンドマッサージの施術・支援・指導にかかる費用については 電話でお問合せください。</p> <div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>ネバーランドとは、「ピーターパン」の物語に出てくる 歳をとらないおとぎの国の島の名前です</p> </div>			
メモ	<p><b>【会員募集中です！】</b>          誰かの役にたちたい！笑顔届けたい！メイクボランティアとして活動するための          施術・心得を学ぶ講座受講後、月2、3回活動できる女性の方募集中です。          会員 女性 10名          中心となっている年齢層 60歳代</p> <p><b>【会費】</b>          入会金       なし          年会費       なし</p> <div style="text-align: right;"></div>			

団体名称	八王子お手玉の会	代表者名	鈴木 幸子	社会参加
所在地	八王子市	電話・FAX	090-7176-4693	
設立	2004年4月	連絡先	鈴木 幸子	
ホームページ		メール	perch_perch@sea.plala.or.jp	
活動分野	①伝統文化「お手玉」の伝承・普及 ②お手玉遊びを通じて、集中力を養い、瞬発力・判断力を培い、脳の活性化を図ることによる健康促進			
活動地域	八王子市他			
活動内容	① 「礼からはじまり 礼におわる」をモットーに子どもの居場所づくりを行っています。 ② 保育園、児童館、学童保育所、小・中学校、専門学校、高齢者サロンなど様々などところでお手玉遊びの普及活動を行っています。 ③ 市民活動フェスティバルなど各種イベントに参加しています。 ④ お手玉作りの自主講座やお手玉の大会を開催しています。 ⑤ 定例会(毎月第2・4水曜日に市民活動支援センターなど) ⑥ 会報誌「おてだま」の発行(不定期)			
団体の特徴	<p>お手玉遊びは、いつでも、どこでも、誰とでも出来る異世代交流に優れたツールです。</p> <p>ボランティア精神に基づき会員相互の交流と親睦を深め、伝承文化「お手玉遊び」の継承と、異世代交流を図っています。</p> <p>今、「ふるさと八王子のお手玉」あそびとうたの復活にも取り組んでいます。</p> <p>※お手玉遊びは、幼児から介護の現場まで、幅広く需要があり、  <b>会員大募集中です。</b>          初めての方には、お手玉作りから丁寧に教えます。          (毎月第4水曜日は会員のフォローアップ研修を行っています。)</p>			
メモ	<p><b>【会員募集中です！】</b>          会員 34名(男性 1名/女性 33名)          中心となっている年齢層 歳代</p> <p><b>【会費】</b>          入会金 なし          年会費 2,000円</p>			

団体名称	八王子市赤十字奉仕団	代表者名	八木 幸子	社会参加
所在地	八王子市元本郷町3-24-1	電話・FAX	0142-626-4050	
設立	1972年10月結成	連絡先	日本赤十字社 東京支部八王子事務局	
ホームページ		メール		
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害救護活動</li> <li>・救護訓練への参加</li> <li>・青少年赤十字の普及。育成高齢者福祉向上</li> <li>・献血推進活動</li> <li>・武蔵野裁縫奉仕室での裁縫奉仕の実施</li> </ul>			
活動地域	八王子市及び周辺地域			
活動内容	 <p>○活動は、国内外における災害救護活動をはじめ、福祉、青少年教育、血液事業は厚生労働省により委託されている大きな事業です。多角的な活動を展開しております。</p> <p>○八王子市民の団体として、市の総合防災訓練をはじめ市主催の事業に、積極的に参加しています。</p> <p>災害時(直下型)に備えた八王子駅周辺、滞留者対策推進協議会にも参加し、滞留想定者84,500人に対するエイドステーション設定、炊き出し、救急対応の訓練を常時実施しております。</p> <p>○八王子市健康づくりのイベントでは、いちよう祭りに救護法のAEDの指導を実施しております。</p> <p>小学校のサタデースクールでは児童生徒・保護者に対し、救護法(AED)・炊き出し・アイマスク・車椅子の指導や、八王子医師会の先生のご指導によりトリアージの勉強などの活動をしています。</p> <p>○高齢者福祉向上(老人福祉センターでの各種奉仕活動)や、献血推進活動(各大学のキャンパスで学生に献血の呼びかけや、東急スクエア、セレオなどで市民に献血の呼びかけ)、武蔵野裁縫奉仕室の裁縫奉仕を実施しています。</p>			
団体の特徴	<p>○世界的組織の傘下、日本赤十字社は人道博愛の精神を基盤に、全国都道府県に支部があり、運営されています。</p> <p>○東京都支部傘下の八王子市赤十字奉仕団は、昭和47年に結成され、現在に至っております。八王子地区長は市長です。</p>			
ボランティアの募集	<p>○赤十字奉仕団は、赤十字の人道博愛の精神に基づき、明るい住みよい社会をきずきあげていくために必要な事業を実践する人々が集まって結成されたボランティアグループです。</p> <p>○八王子市赤十字奉仕団は結成44年を迎え、市内13分団300名の団員が活躍しております。あなたも一緒に活動してみませんか。</p> <p>申し込み、問い合わせ 日本赤十字社東京都支部八王子地区事務局(八王子市役所福祉政策課内) 電話 042-620-7240</p>			

団体名称	八王子要約筆記サークル そらの会	代表者名	内藤 美智子	生活支援
所在地	八王子市大和田町	電話・FAX	042-646-0120	
設立	1997年10月	連絡先	内藤 美智子	
ホームページ		メール	soranokai.youyaku@gmail.com miti-mama@ozzio.jp	
活動分野	<p>本会は、会員の要約筆記技術の向上と、聴覚障害者の参加の保障、情報提供、文字支援など、聴覚障害者の福祉の向上を目指す活動をしています。</p>			
活動地域	八王子市及び近隣地域			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人生の途中で聞こえなくなった方や手話が使えない聴覚障害者の支援方法として要約筆記があります。当会は要約筆記の啓発・普及や技術研鑽に携わる八王子市内唯一のサークルです。</li> <li>・「中途失聴・難聴者友の会」の支援団体として交流しながら、情報提供等「聞こえのサポート」活動しております。</li> <li>・地元の中学校への情報支援活動もしております。要約筆記講習会受講もお勧めしております。</li> </ul>			
団体の特徴	<p>そらの会ができて今年で18年目になります。主に八王子市内で活動しております。要約筆記を学び、要約筆記やいろいろな文字支援で、聞こえない人をサポートしているサークルです。八王子中途失聴・難聴者友の会の支援等の活動や、聞こえない方のコミュニケーション方法のひとつである要約筆記の普及に努めています。</p>			
参加のお勧め	<p><b>☆「そらの会」で一緒にボランティアしませんか。 そらの会では皆さんの入会をお待ちしています。</b></p> <p>八王子中途失聴・難聴者友の会に寄り添って活動をしています。 「友の会」のスローガン「人生の途中で聞こえなくなった方、聞こえにくい方、交流しましょう」を実践するために、支援団体として「そらの会」は活動しています。 また、福祉の谷間にいる方にも支援の手を差し伸べています。 市民に筆談ボード作りを通じて、書くことによる「ミニボランティア」(筆談支援)を進めています。「聞こえと要約筆記」の出前講座を色々な場で開催しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 聞こえない人を支援したい方</li> <li>☆ 要約筆記に興味を持った方</li> <li>☆ ボランティアをしたいと思っている方</li> <li>☆ 文字で支援をしたい方</li> </ul> <p>「そらの会」へご連絡ください。 八王子市心身障害者福祉センターや ボランティアセンターへお問い合わせください。 ※八王子市では要約筆記の技術を学び、要約筆記者として活動する人を養成する講座を開催しています。その講座への受講も「そらの会」は勧めています。</p>			
その他	<p>要約筆記とは、その場で話される話を要約して聞こえない人に書き伝える通訳です。コミュニケーション方法の一つでもあります OHP(オーバーヘッドプロジェクター)やOHC(オーバーヘッドカメラ)などを使って、大勢で情報を得る全体投影という方法と、ノータイクと言って、聞こえない人(1~2人)のそばで、書き伝える方法があります。</p>			



団体名称	百歳長寿 明日をひらく中高年の会	代表者名	鈴木 邦明	社会参加
所在地	八王子市南町9-1	電話・FAX	042-622-0775(faxも)	
設立	1991年4月	連絡先	鈴木 邦明	
ホームページ		メール	cbl06118@nifty.com	
活動分野	「自立」と「自律」の精神で、百歳長寿をめざし、活動を行う親睦的団体です。			
活動地域	八王子市、他			
活動内容	<p>① 春・夏の会員交流会・・・エルシィ・海苑など(50～60人参加)  ② 「たまり場」会(読書会・小物作り教室)・・・大和田市民センターで月1回(10～15人参加)  ③ 日帰りバス旅行・・・年1回(40人位参加)  ④ さわやかウォーキング・・・年4～5回(20～25人参加)  ⑤ いきいき健康講座・・・クリエイトホールなどで年2回(30～40人参加)  ⑥ パソコン教室・・・東浅川保健福祉センターで月3～4回(15人位参加)  ⑦ いきいき健康講話・・・年1回(平成27年は金剛院にて「般若心経」について)  ⑧ 広報誌「いきいきライフ」の発行(年6回)</p> <p>※⑤⑦などは、会員外も参加可能(ショッパーなどに開催案内を出しています。)  ※その他、八王子国際協会の国際交流フェスティバルなどのイベントにも参加、折り紙や小物作りの実演をして喜ばれています。</p>			
団体の特徴	<p>☆「ボケない! 寝込まない! 閉じこもらない!」  この3つのキャッチフレーズを目標に、活動を行っています。</p> <p>例えば  読書会は、詩やエッセイなどを順番に音読しています。(現在は万葉集に取り組んでいます。)声を出すというところがポイント!! 心と身体の健康維持に役立っています。</p> <p>各活動担当の役員が中心となり、月1回の定例役員会で企画を決め、広報紙「いきいきライフ」を通して会員に情報発信をしています。</p> <p>※会の主旨に賛同し、活動を応援してくれるサポーター(特別会員)がいる団体です。</p>			
メモ	<p>【会員募集中です!】  会員 110名(男性 30名/女性 80名)  中心となっている年齢層 70歳代 *50・60代の方歓迎します!</p> <p>【会費】  入会金 なし  年会費 一般会員 2,000円  維持会員(役員など) 3,000円 ・特別会員(サポーター) 5,000円</p>			

団体名称	特定非営利活動法人 福祉サービスハウスゆう	代表者名	理事長 土屋 清	生活支援
所在地	八王子市長房町196番30号	電話・FAX	電話:042-622-3768 FAX:042-627-4431	
設立	2003年4月	連絡先	土屋 清	
ホームページ		メール	house-you@be.wakwak.com	
活動分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・移送サービス運営事業</li> <li>・身体・知的障害者居宅介護サービス事業</li> <li>・高齢者訪問介護サービス事業</li> <li>・在宅サービスさくら</li> </ul>			
活動地域	八王子市内			
活動内容	<p>高齢者・身体/知的障害者を対象に介護サービスをご要望に応じ、行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・送迎、移送サービスなど（有償運送）</li> <li>・介護サービス（入浴など、生活援助全般）</li> </ul> <p>サービス体制は、車両数 5台、ヘルパー17名でご利用者の要望に応じます。</p>			
団体の特徴	<p>ご利用者の身になって、寄り添ったサービスを、家庭的な思いやりを持って提供します。</p>			
その他	<p>ヘルパーさんを募集中です。 初任者研修(旧ヘルパー2級)修了者の方。 資格無の方には、資格取得に向け、サポート致します。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			

団体名称	ふらっとカフェ	代表者名	苗村 昭子	生活支援
所在地	八王子市館町1097番地 館ヶ丘団地2-5-101	電話・FAX	TEL: 042-665-3800 FAX: 042-665-3801	
設立	2015年4月1日	連絡先	苗村 昭子	
ホームページ		メール		
活動分野	常設カフェ(月～金) 手話サークル(毎週火曜日) ノルディックウォーキング(月2回金曜日) ネイルサロン・ハンドマッサージ(月2回火曜日) カレーの日(月1回) 新聞ちぎり絵(毎週金曜日) 他			
活動地域	館ヶ丘団地			
活動内容	<p>常設カフェは月曜日から金曜日の10:00～16:00(ラストオーダー15:30)に開催しています。カフェのボランティアスタッフは午前午後に分かれて地域の皆さんのお話し相手、配膳を担当しています。コーヒー作りはシルバーふらっと相談室の非常勤スタッフが担当します。</p> <p>また、カレーの日というイベントも月に1回開催しており、毎回12名ほどで前日の買物、野菜切り、当日の調理販売を行っています。夏野菜カレーや和風きのこカレーなど毎回目先を変えたカレーを提供しています。</p> <p>その他にもボランティアスタッフが自分の特技を生かしてネイルサロンや手話、新聞ちぎり絵など様々な活動を展開しています。</p> <p>尚、ノルディックウォーキングは専門のインストラクターを招き緑に囲まれた団地の中を歩いています。この活動は転倒予防、認知症予防などに効果が高く人気上昇中の活動です。</p>			
団体の特徴	<p>昨年度までは八王子市シルバーふらっと相談室に併設されたコミュニティサロン「ふらっとカフェ」として運営していたスペースが、今年度から団地内で八王子市のふれあいいいききサロン事業として活動していた「喫茶あけび」とともに、常設サロン事業として新たにスタートすることになりました。</p> <p>以前よりふらっとカフェの有償ボランティアをしていた方と喫茶あけびで活動していたボランティアのみなさんが、力を合せて一緒に活動しています。</p> <p>八王子市シルバーふらっと相談室に訪れる大学生も多く、日頃から日常的に世代間交流が活発に行われる場所であることも特徴です。</p>			
その他	<p>隣りには自治会運営のコミュニティサロンがあり、どちらかが必ず運営する体制を作っています。</p> <p>また、商店街の中にあるサロンという特長から商店街の行事にも積極的に参加するなど周辺団体とも協働しています。</p>			

団体名称	南大沢音訳の会「こだま」	代表者名	岡田幸江	生活支援
所在地	八王子市小比企町1414-5	電話・FAX	042-632-7565 (Faxとも)	
設立	1999年4月	連絡先	岡田幸江	
ホームページ	なし	メール	s.okada@zc.wakwak.com	
活動分野	音訳図書制作 対面朗読			
活動地域	八王子市内			
活動内容	<p>障害や病気、高齢などにより、自力での読書が困難な方に、声のボランティアとして、録音図書の製作などを行っている。</p> <p>★対面朗読はクリエイートホール図書館、南大沢図書館の対面朗読室で。  ★音訳図書制作は個人ニーズにも応えています。  (障害及び高齢・病気等で自力で読書が困難な方)  ★図書館の蔵書の音訳</p>			
団体の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ボランティア活動をしている任意団体です</li> <li>・ 音訳は特殊な技術を要しますので、音訳講習会等を受講済みの方に入会していただいています。</li> </ul>			
体制 人員 費用など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 現在会員は58名、会費と助成金で運営しています。</li> <li>・ 会員募集はしていません</li> <li>・ 音訳を希望される利用者は原則 無料 です ただし、郵送料などの実費はいただくことがあります。 お気軽にお電話をください。</li> <li>・ 読書に困難な方、個人の依頼に応えています。お問い合わせください。</li> <li>・ 対面朗読は、図書館の対面朗読室で行います。 図書館に申し込んでください。</li> <li>・ 図書館の依頼で蔵書のデイジー図書を作成しています。</li> <li>・ 身近で発行されている定期刊行物など、ご希望のものがあつたら、お気軽にご連絡ください。</li> </ul>			

団体名称	特定非営利活動法人 悠楽	代表者名	理事長 渡辺欣哉	生活支援
所在地	八王子市大塚461番1号	電話・FAX	042-677-1498	
設 立	2007年2月	連 絡 先	渡辺欣哉	
ホームページ	<a href="http://npoyuuraku.sakura.ne.jp/">http://npoyuuraku.sakura.ne.jp/</a>	メール	nabe.kmtm@kub.biglobe.ne.jp	
活動分野	○高齢者の健康保持事業 ○高齢者及び心身障がい者(児)の 自立支援事業			
活動地域	八王子市内・町田市内			
活動内容	<p>☞地域福祉団体や地域の人々の交流ネットワーク「便利なシルバー役立ち隊」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・支援活動できる元気な高齢者が、手助けの必要な高齢者を支え、より住み良いまちづくりを目的とする高齢者参加型の有償事業です。</li> <li>・庭の手入れ、網戸・障子の張替え、家具の移動や修理、電球取替え、灯油がなくなった等、日常生活でお困りのことがあれば、ご相談下さい。</li> </ul> <p>☞教養レクリエーション「高齢者麻雀教室」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運営方針 ①賭けない ②飲まない(アルコール類) ③吸わない</li> <li>・目的 ①ゲームを通して人と人とのコミュニケーションを図り、よき仲間づくりを進める</li> <li>②ゲームを楽しむことで、心と身体の健康につなげる。</li> <li>③認知症の予防効果があり、手指の運動に最適とされる手動式台です。</li> </ul>			
団体の特徴	<p>○シルバー役立ち隊 日常生活の中での困りごとなんでも相談 庭の手入れ、網戸・障子の張替え、家具の移動や修理、電球取替え、灯油がなくなった等、日常生活でお困りのことがあれば、ご相談下さい。</p> <p>○レクリエーションや集会を通して地域の助け合いを進めます。</p>			
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・便利なシルバー役立ち隊 △依頼したいことをお知らせください、費用などをご相談します。</li> <li>・教養娯楽 レクリエーション △会員登録が必要です △時間 12:30～17:00 △開催日 原則として土・日曜日 △会場 大塚会館、由木東市民センター等 △バス旅行などのレクリエーションはお問い合わせください。</li> </ul>			
アクセス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多摩モノレール 大塚・帝京大学駅から徒歩10分</li> <li>・京王バス 帝京大学入口停留所から徒歩2分</li> </ul> 			

団体名称	夢あるまちづくり協議会	代表者名	沼澤 仁	社会参加
所在地	八王子市	電話	042-675-1762	
設立	2004年	連絡先	和泉田 透	
ホームページ	<a href="http://www1.ttv.ne.jp/yumemachi/">http://www1.ttv.ne.jp/yumemachi/</a>	メール	yumekm21@hotmail.com	
活動分野	このまちで暮らす世代をこえた大勢の方々の様々な「夢」これが「夢まち」の原点です。少しでも気になる活動があれば気軽に覗きにきてください。温めている夢を聞かせてください。「夢まち」を通して地域活動という人生の舞台作りに参加してみませんか。			
活動地域	鹿島・松が谷			
活動内容	1) 安心安全なまちづくり:防災キャンプ&フォーラム・防災マップ作成・防犯情報配信 2) 生涯学習で生き生きしたまちづくり:蛍を見る会・みどりの学校・歩こう会 3) 知恵を集めて活力あるまちづくり:朝市・地域イベント参加・循環型環境づくり 4) 心ふれあうまちづくり:たまり場づくり・世代間交流(男の料理教室・桜まつり・遠足)			
団体の特徴	<p>夢まちバスツアー、桜まつり、男の料理教室、朝市、絹の道新緑ハイク、みどりの学校、環境学習会「かけがえのない地球を守ろう!」、夕涼み会(松が谷商店街)、おわらの夕べ&amp;KASIMAカフェ等を催しています。</p> <p>特に安心安全なまちづくりの一環として企画された防災キャンプ&amp;フォーラムは、毎年開催されており、鹿島地区連絡協議会・松が谷連絡協議会・さくら会・デジタルハリウッド大学・八王子市・八王子市教育委員会・自治会・管理組合・自主防災組織・高校・中学校・小学校等々多くの皆様方のご支援ご協力により年毎に内容の深まった取り組みとなっており、このような地域の取組に対して八王子消防署より「人命安全対策等推進功労賞」が授与されました。</p>			
その他	<p>会員の発想を生かして独自の活動を行いながら、鹿島地区連絡協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・松が谷 連絡協議会や地域の各種団体活動をサポートします。</li> </ul>			

## (5) 関係機関一覧

関係機関一覧	電話	掲載ページ
<b>八王子市</b>		
福祉部		
福祉政策課	620-7241	
福祉施策の企画・調整、民生・児童委員、社会福祉協議会、臨時給付金、		
生活自立支援課	620-7460	
自立支援、住居確保給付金、就労支援、学習支援、生活保護に関する相談		
高齢者いきいき課	620-7243	
高齢者の活動支援、敬老行事、介護サービス事業所		
高齢者福祉課	620-7420	
高齢者の相談、介護保険申請の受付、障害者控除認定、高齢者の虐待防止		
介護保険課	620-7442	
介護保険被保険者証、介護保険給付、介護保険の要介護保険料の賦課・徴収		
障害者福祉課	620-7245	
心身障害者の手当・相談・援護、精神障害者の相談、通院医療費の申請など		
生活福祉総務課	620-7249	
被保護者の助産、行旅病人・行旅死亡人、不正受給対応		
市民活動推進部		
協働推進課	620-7401	
市民協働の推進、町会・自治会、コミュニティ施策、NPO活動		
男女共同参画課	648-2234	
男女平等施策の推進		
学園都市文化課	620-7409	
学園都市・文化行政		
長房ふれあい館	669-1433	
コミュニティ活動や文化活動など多目的にご利用		
恩方老人憩の家	651-3961	
趣味の教室やサークル活動を通じてふれあいを深め、仲間づくりをする交流の場		
八王子高齢者活動コーディネートセンター(八王子センター元気)	627-9179	72
経験や特技を持った高齢者を地域の人々や団体に紹介		
保健福祉センターでは乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層の健康を支える施設		
大横保健福祉センター	625-6501	
東浅川保健福祉センター	667-1331	
南大沢保健福祉センター	679-2205	
<b>八王子市社会福祉協議会</b>		
総務(市役所内)	620-7365	
地域福祉権利擁護、財産保全、生活支援相談、住宅支援給付住宅支援給付、		
地域福祉推進拠点 石川	649-3390	106
市内北部圏域を中心とした住民主役の地域福祉活動の推進		
ボランティアセンター	648-5776	76
ボランティア活動をしてみたい人、ボランティアの支援を求める人からの相談など		
ボランティアセンター南大沢分室	679-2445	
ボランティア活動をしてみたい人、ボランティアの支援を求める人からの相談など		
<b>シルバー人材センター</b>	626-1274	66
60歳以上の高齢者が豊かな経験・知識・能力を活かして仕事に従事		
<b>シニアクラブ</b>	635-3226	133
おおむね60歳以上の方が町会・自治会単位の生活圏で自主的に組織した団体		
<b>八王子市民活動協議会</b>		62
八王子で活動する団体や個人の活動のための支援をする中間支援団体		
<b>八王子市民活動支援センター(八王子市の運営)</b>		58
八王子で活動する団体や個人の活動のための総合的な支援		

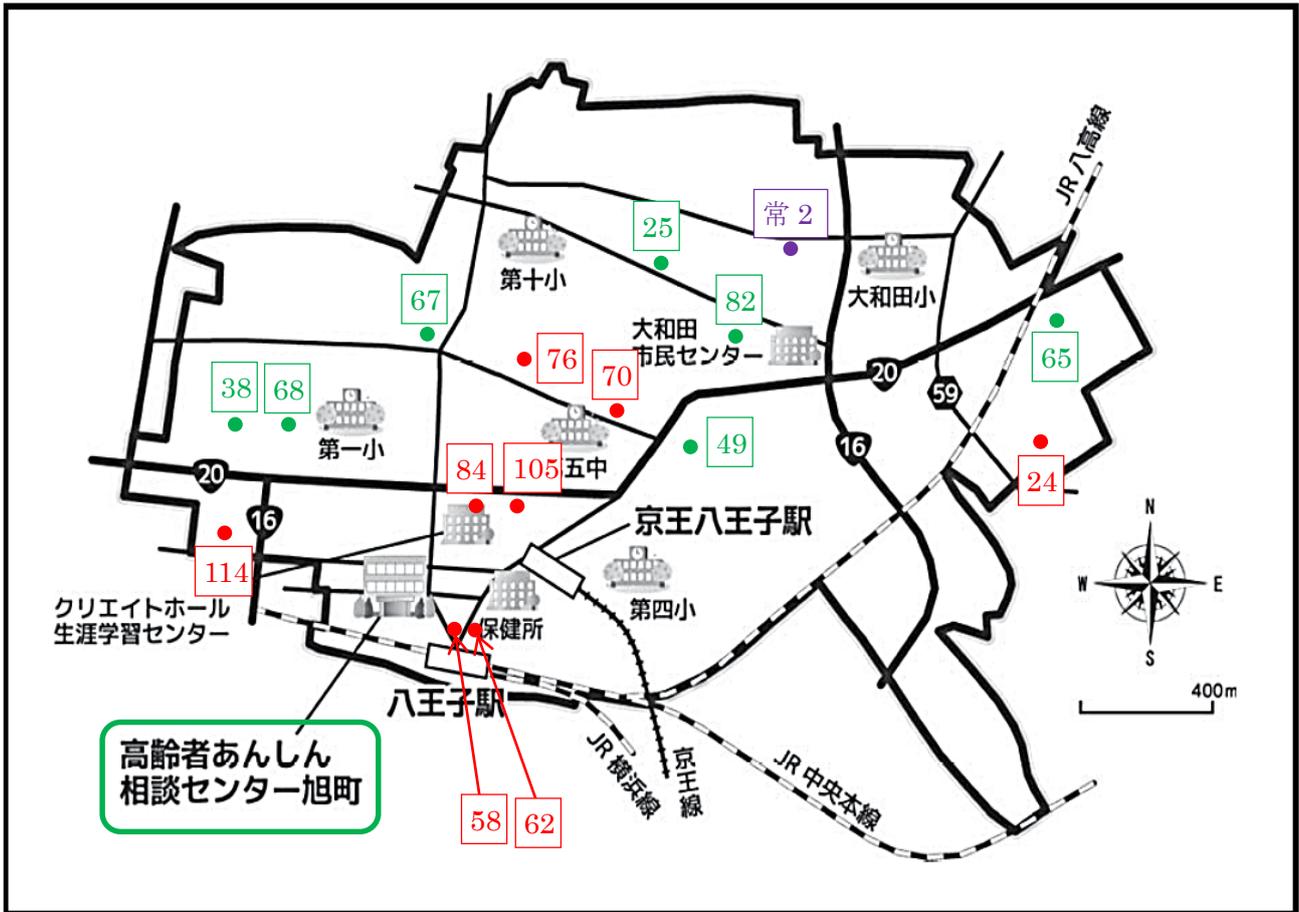
## (6) 高齢者あんしん相談センター・掲載団体マッピング地図

### 高齢者あんしん相談センター

	名称	住所	電話
1	旭町	八王子市旭町8番10号 比留間ビル3階	042-648-8331
2	高尾	八王子市高尾町1610	042-668-2288
3	左入	八王子市左入町372-4 特別養護老人ホーム 「ファミリーマイホーム」隣接	042-692-3211
4	中野	八王子市中野町2133-8	042-620-0860
5	南大沢	八王子市南大沢2-17-5	042-678-1880
6	めじろ台	八王子市めじろ台2-55-5	042-669-3070
7	長沼	八王子市長沼町1302-1 都営長沼第二アパート16号棟1階	042-648-4340
8	川口	八王子市川口町908-1 川口事務所内	042-654-5475
9	元八王子	八王子市上壱分方町71-4 東京天使病院内	042-652-1134
10	片倉	八王子市片倉町440-2	042-632-6331
11	堀之内	八王子市堀之内1206 特別養護老人ホーム 「ファミリーイン堀之内」内	042-679-1114
12	長房	八王子市長房町588 長房アパート西22号棟1階	042-629-2530
13	子安	八王子市子安町4-10-9 西村ビル4F	042-649-6020
14	もとはち南	八王子市元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101	042-673-6241
15	寺田	八王子市寺田町137-1	042-673-6425

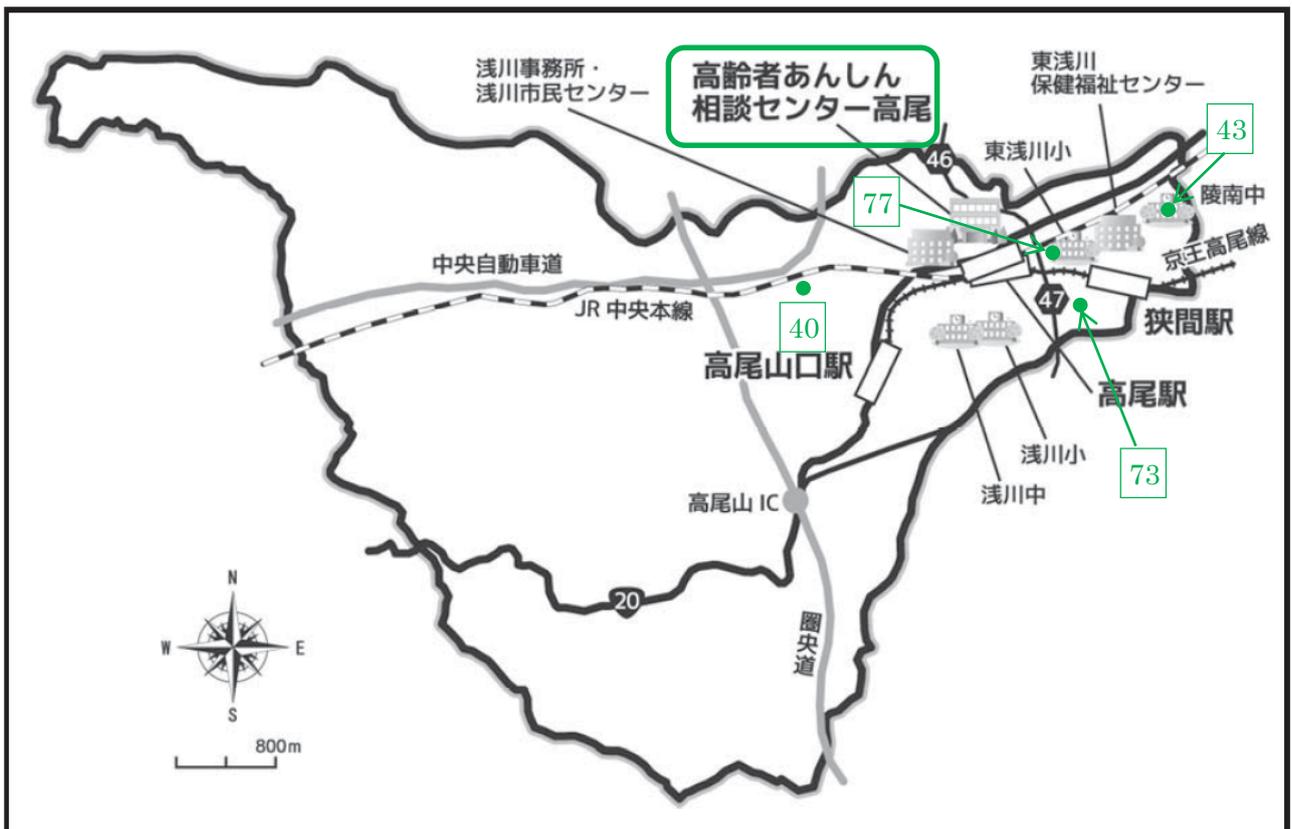


①旭町高齢者あんしん相談センター



- 凡例
- 01: 団体所在地
  - 02: いきいきサロン会場
  - 常4: 常設サロン

②高尾高齢者あんしん相談センター

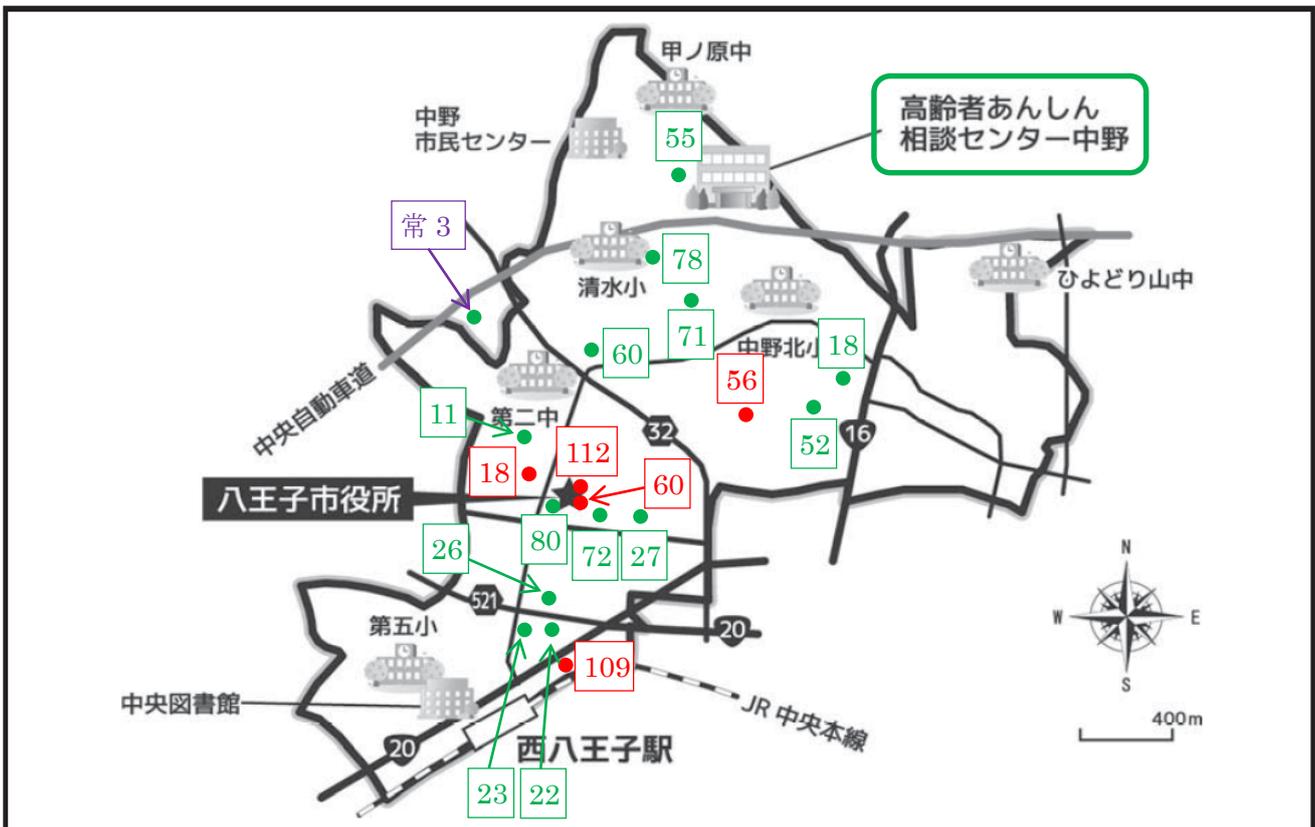


③左入高齢者あんしん相談センター

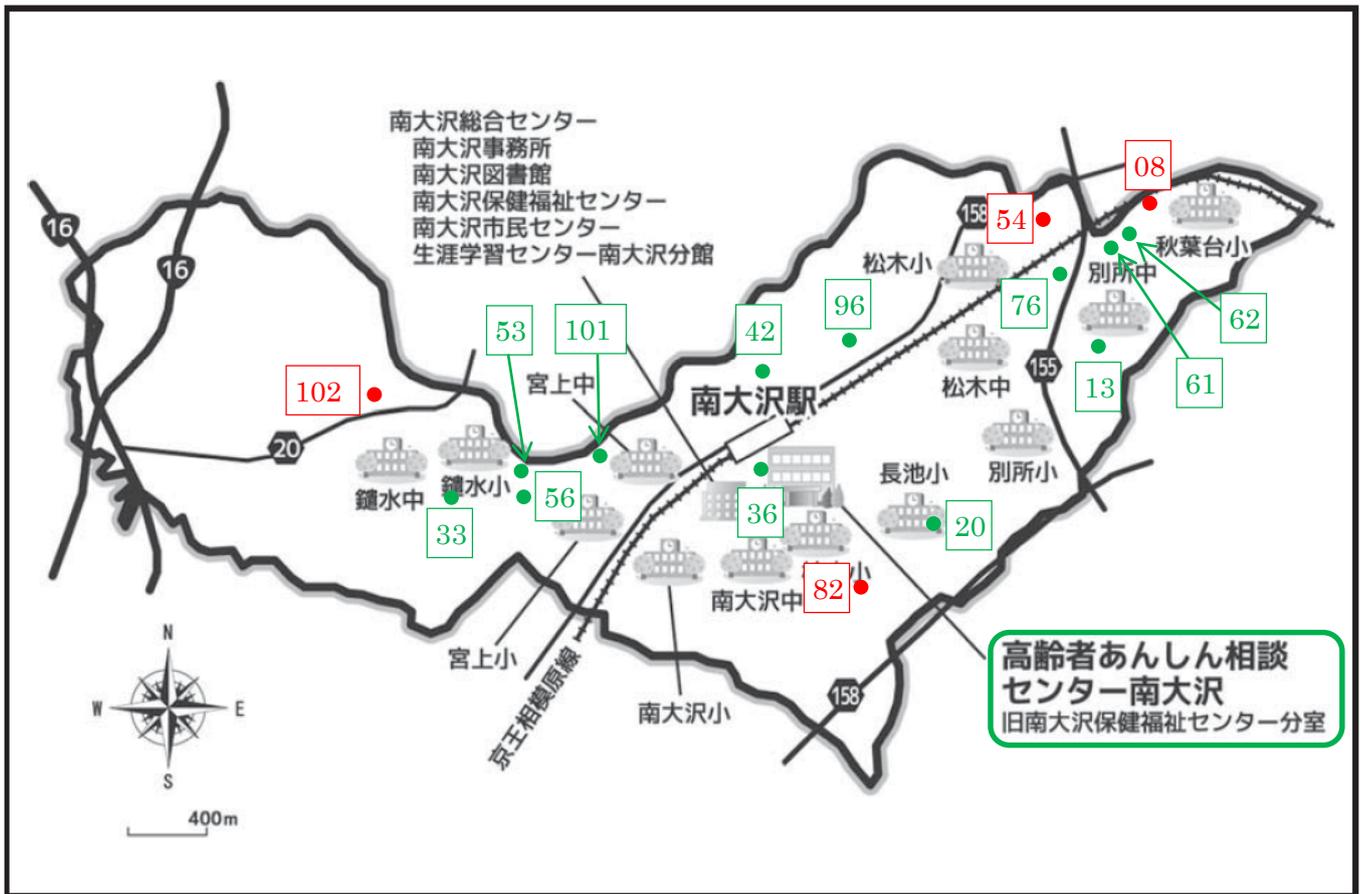


- 凡例
- 01 : 団体所在地
  - 02 : いきいきサロン会場
  - 常4 : 常設サロン

④中野高齢者あんしん相談センター

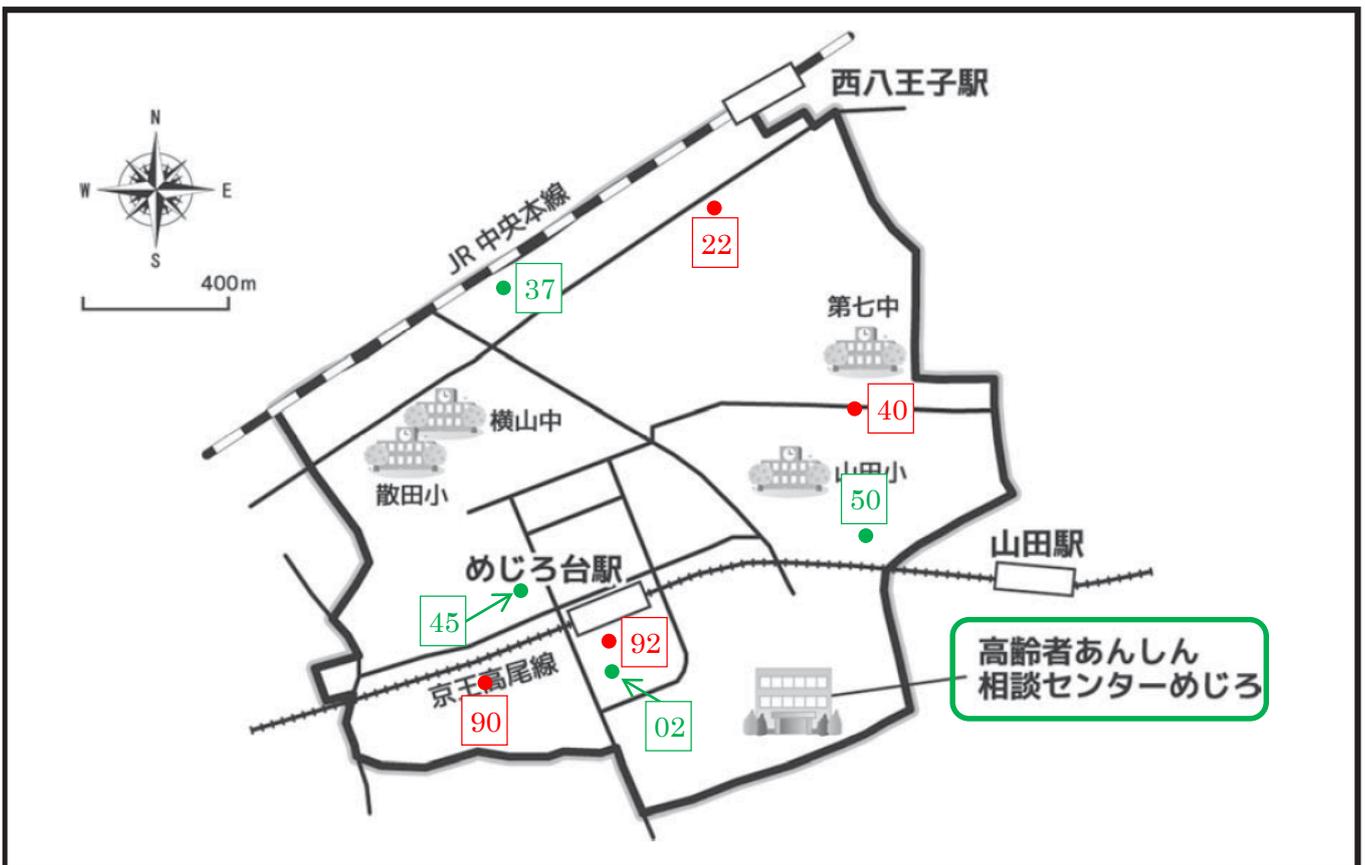


⑤南大沢高齢者あんしん相談センター

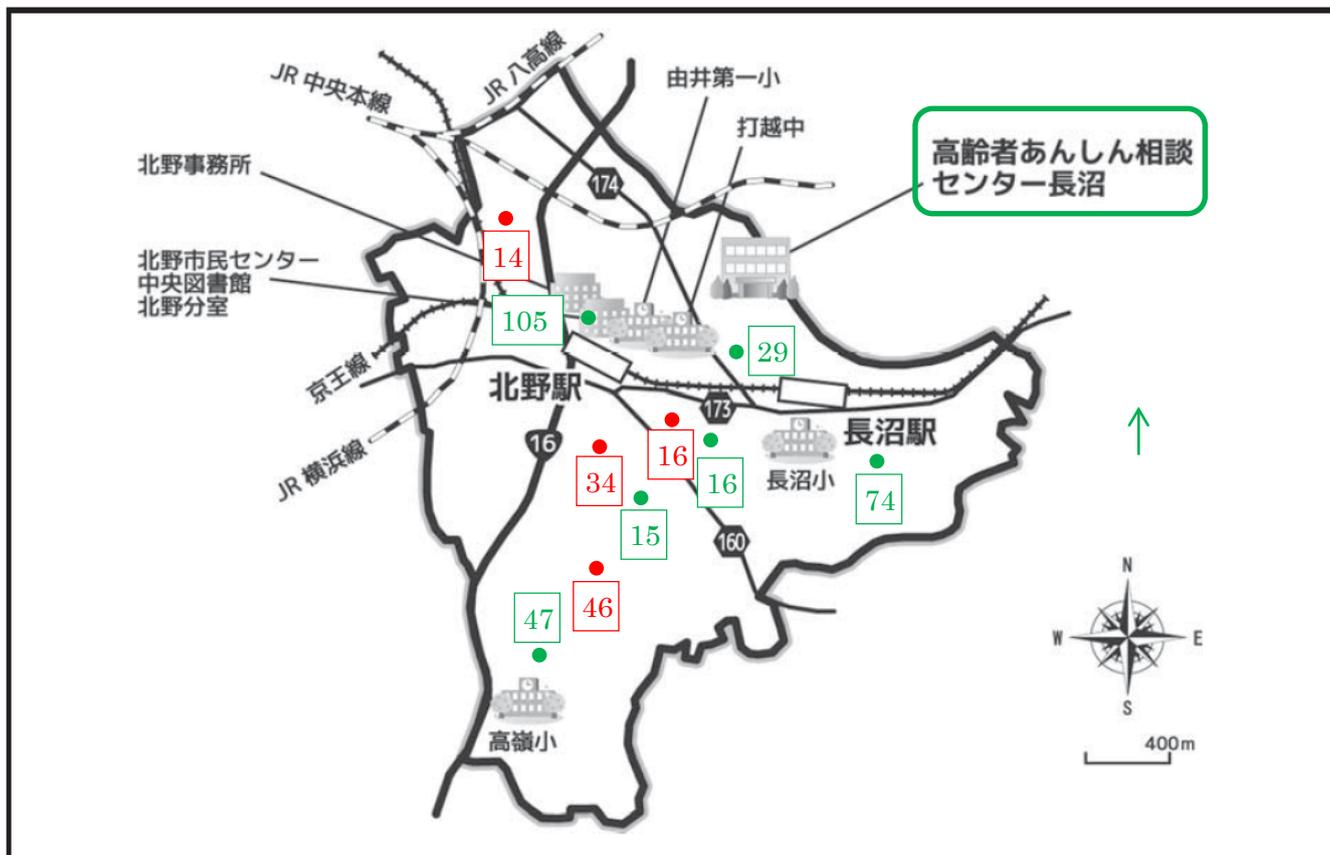


- 凡例 01 : 団体所在地  
 02 : いきいきサロン会場  
 常4 : 常設サロン

⑥めじろ台高齢者あんしん相談センター

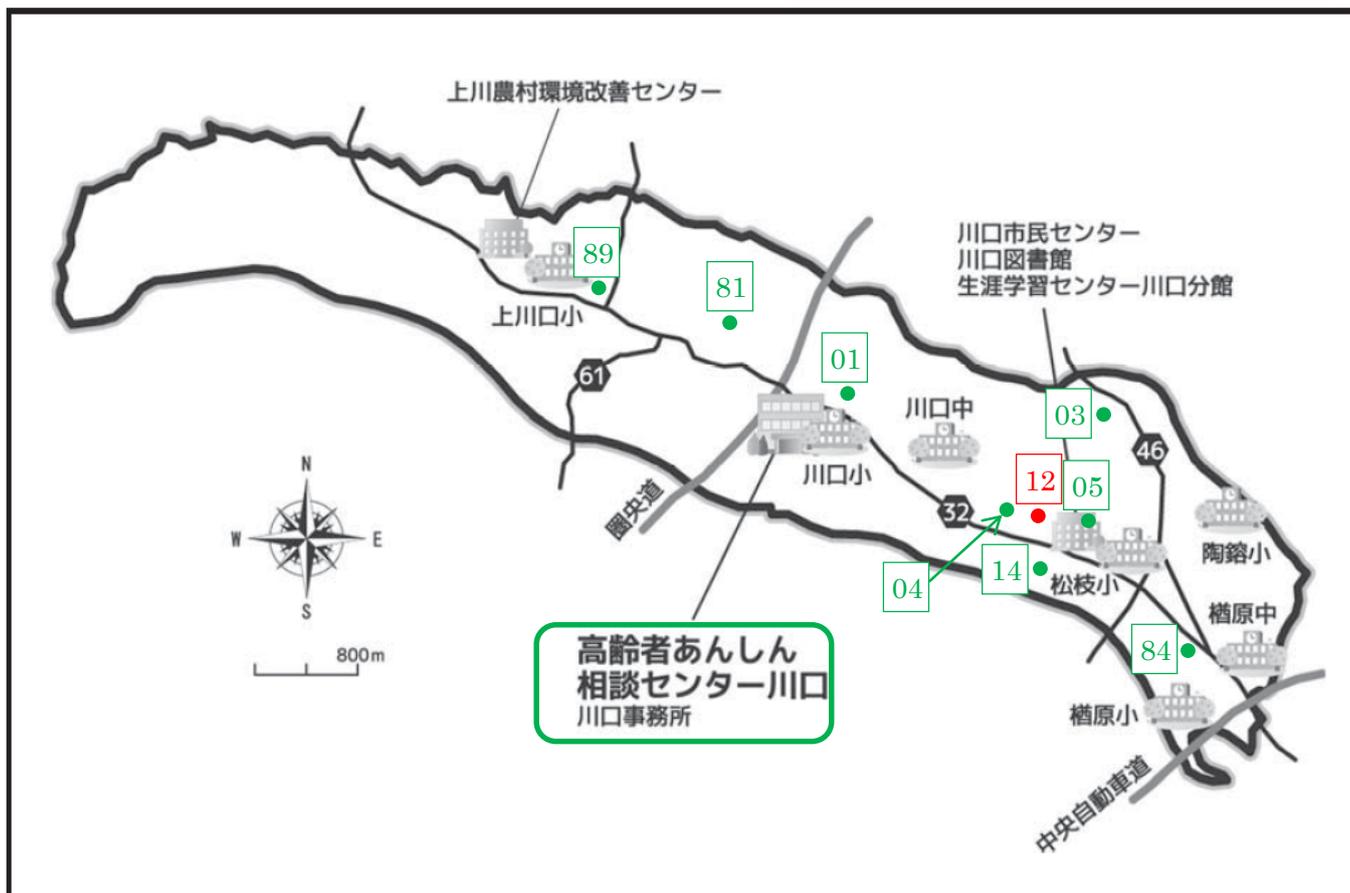


⑦長沼高齢者あんしん相談センター

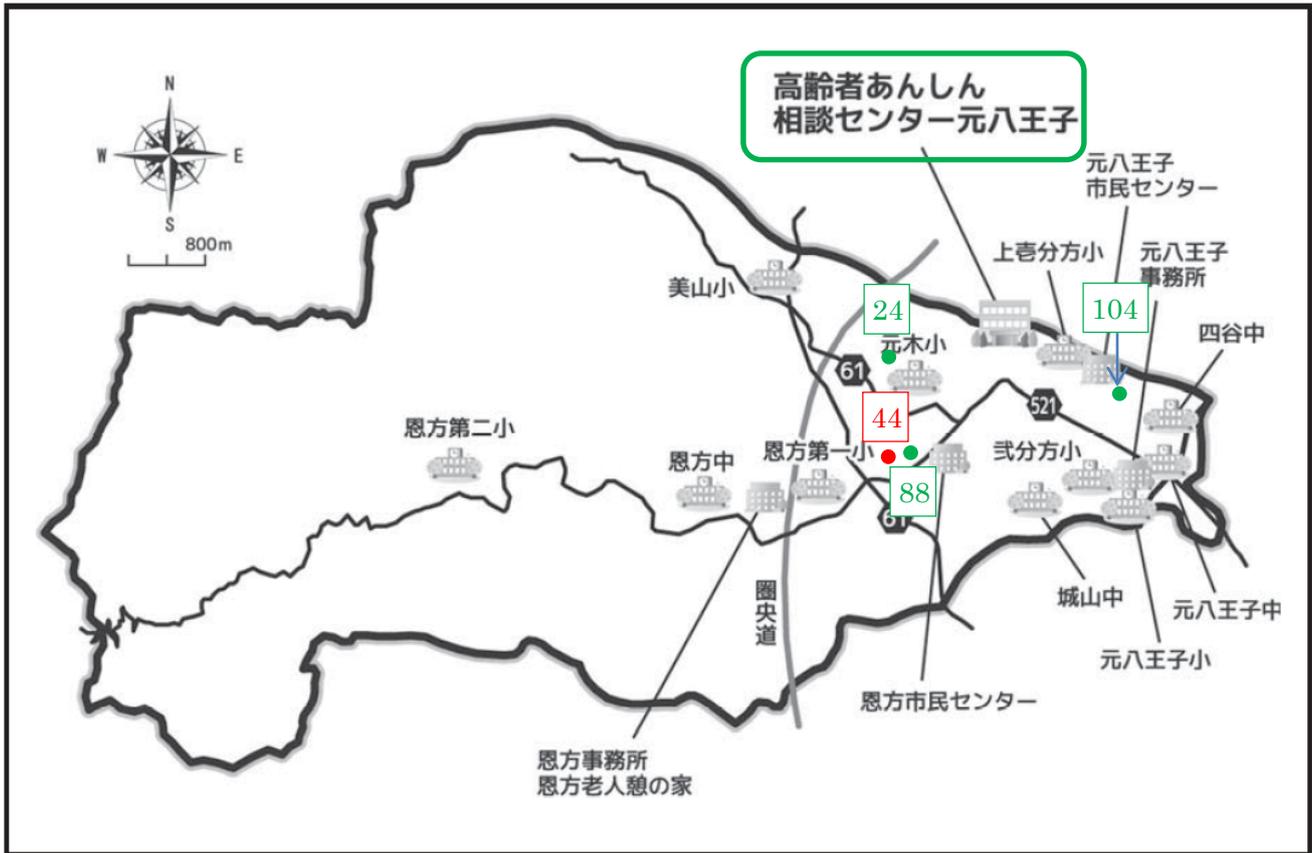


- 凡例
- 01 : 団体所在地
  - 02 : いきいきサロン会場
  - 常4 : 常設サロン

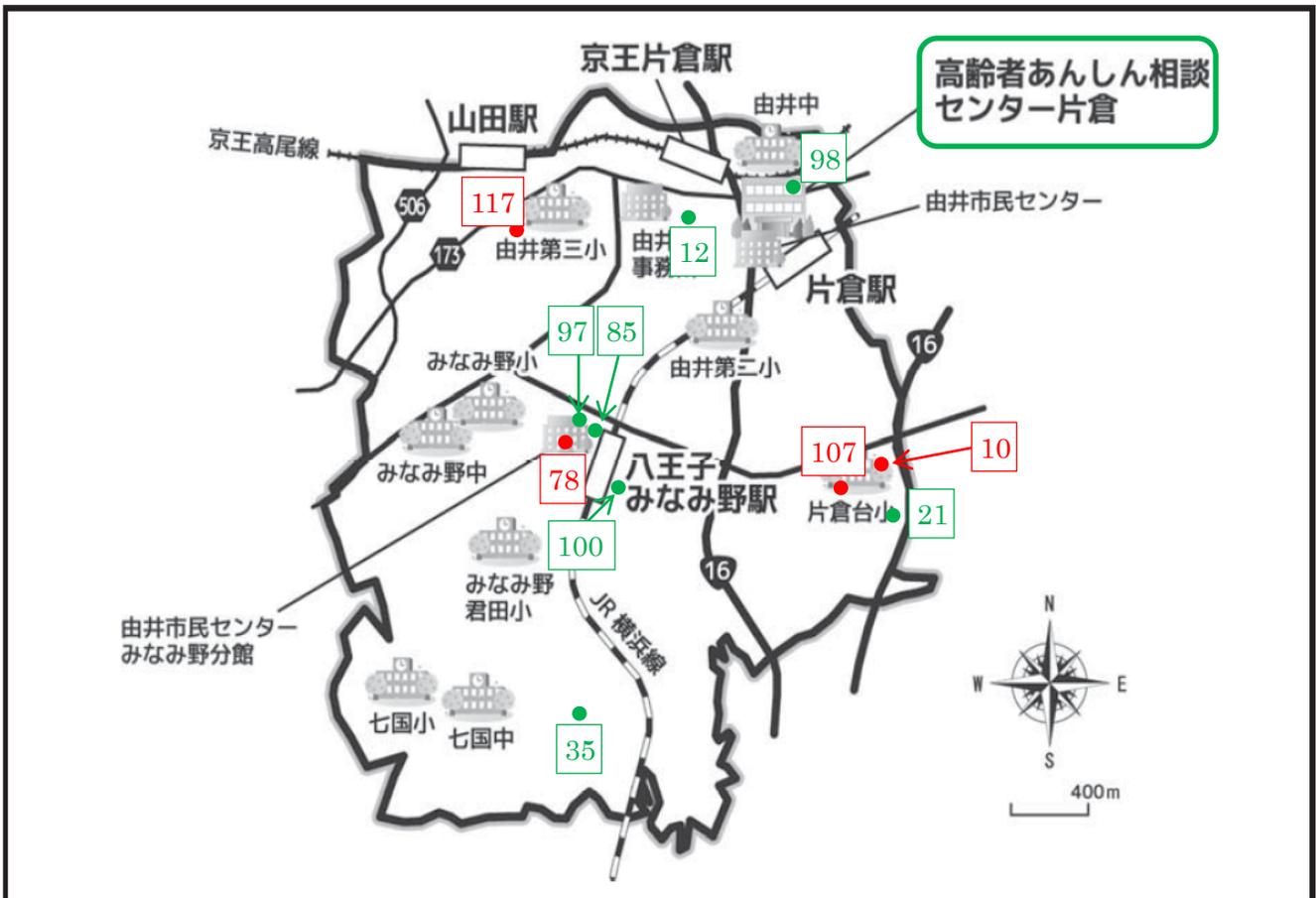
⑧川口高齢者あんしん相談センター



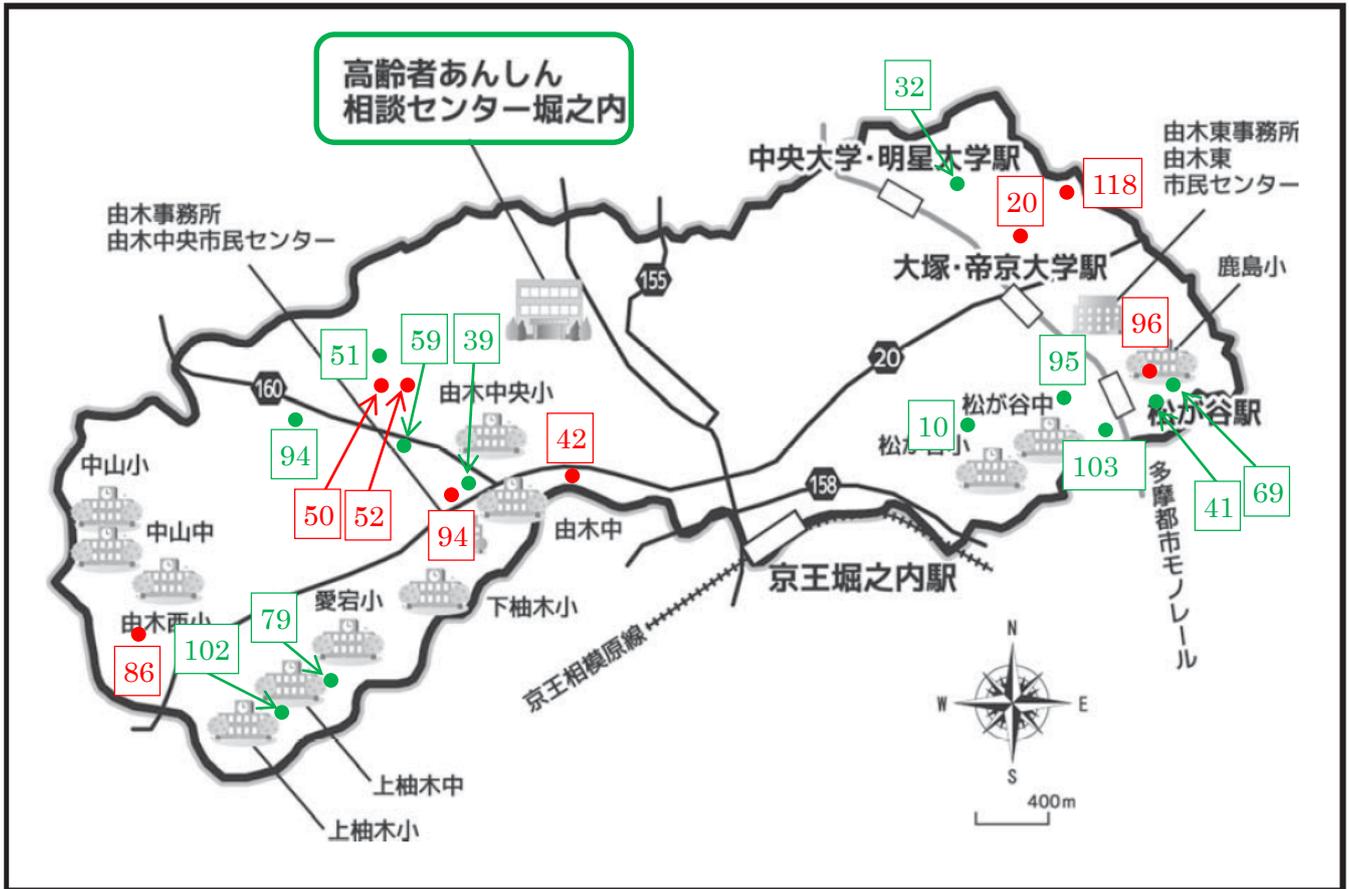
⑨元八王子高齢者あんしん相談センター



⑩片倉高齢者あんしん相談センター



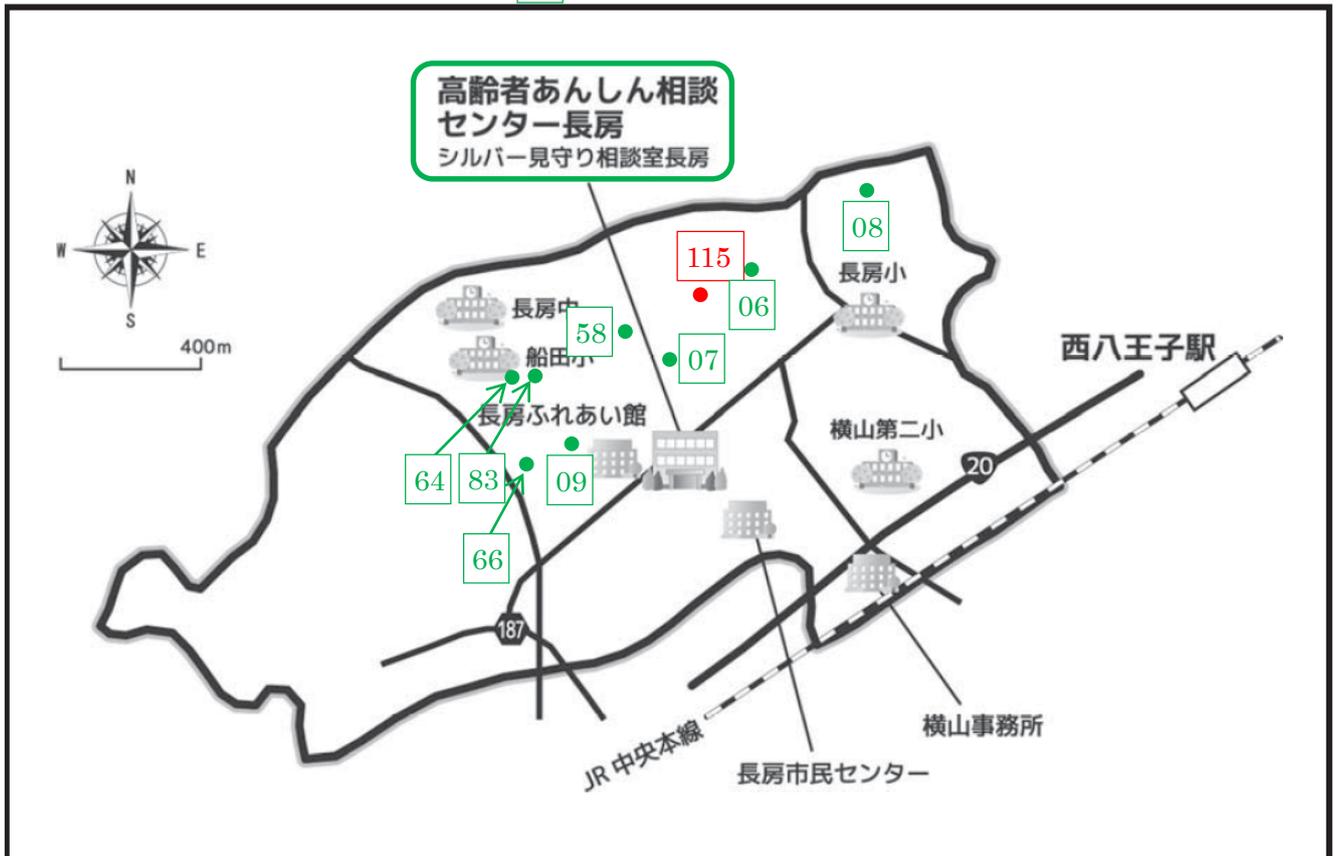
⑪堀之内高齢者あんしん相談センター



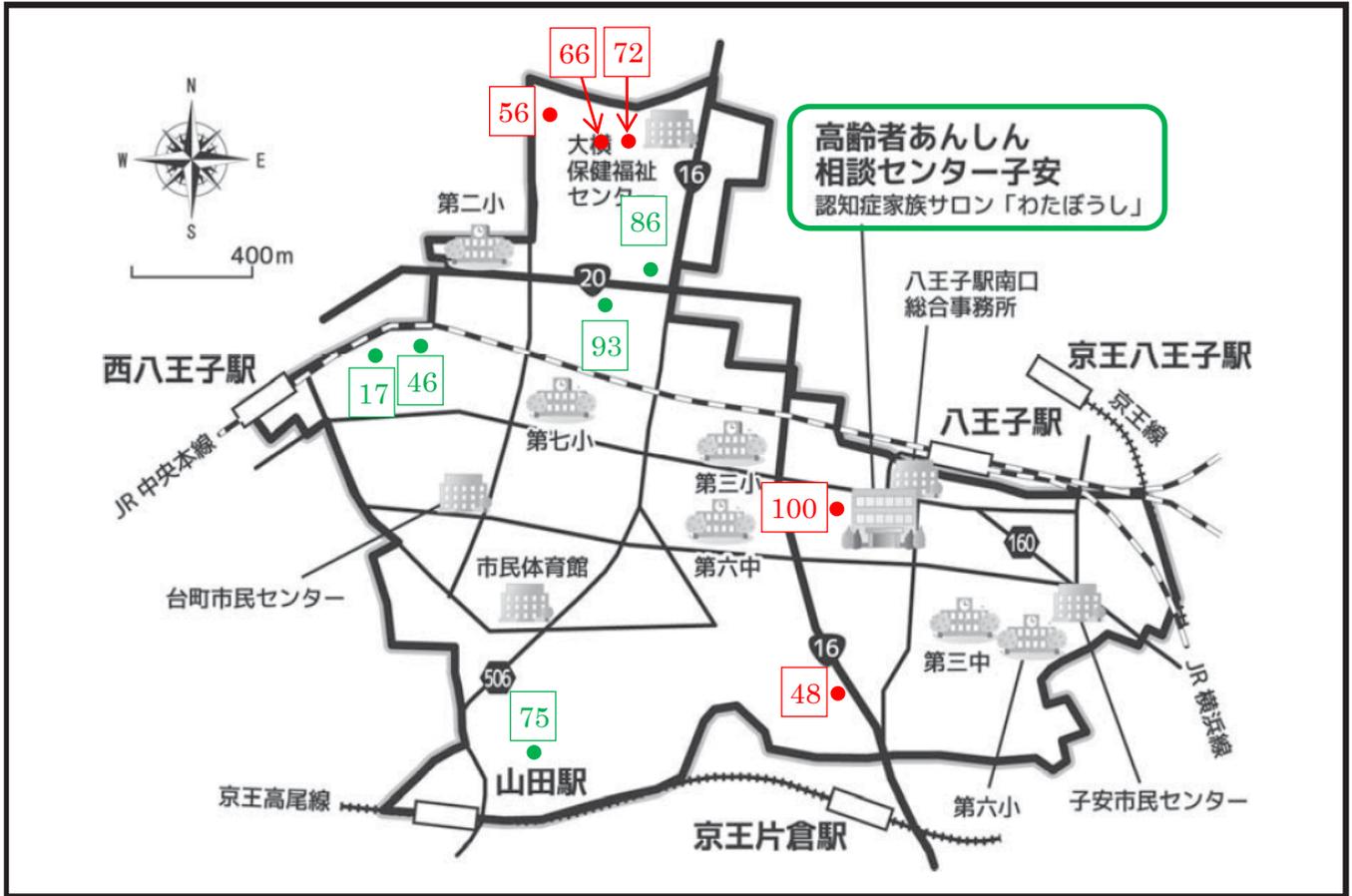
- 凡例 01 : 団体所在地  
 02 : いきいきサロン会場  
 常4 : 常設サロン

⑫長房高齢者あんしん相談センター

14

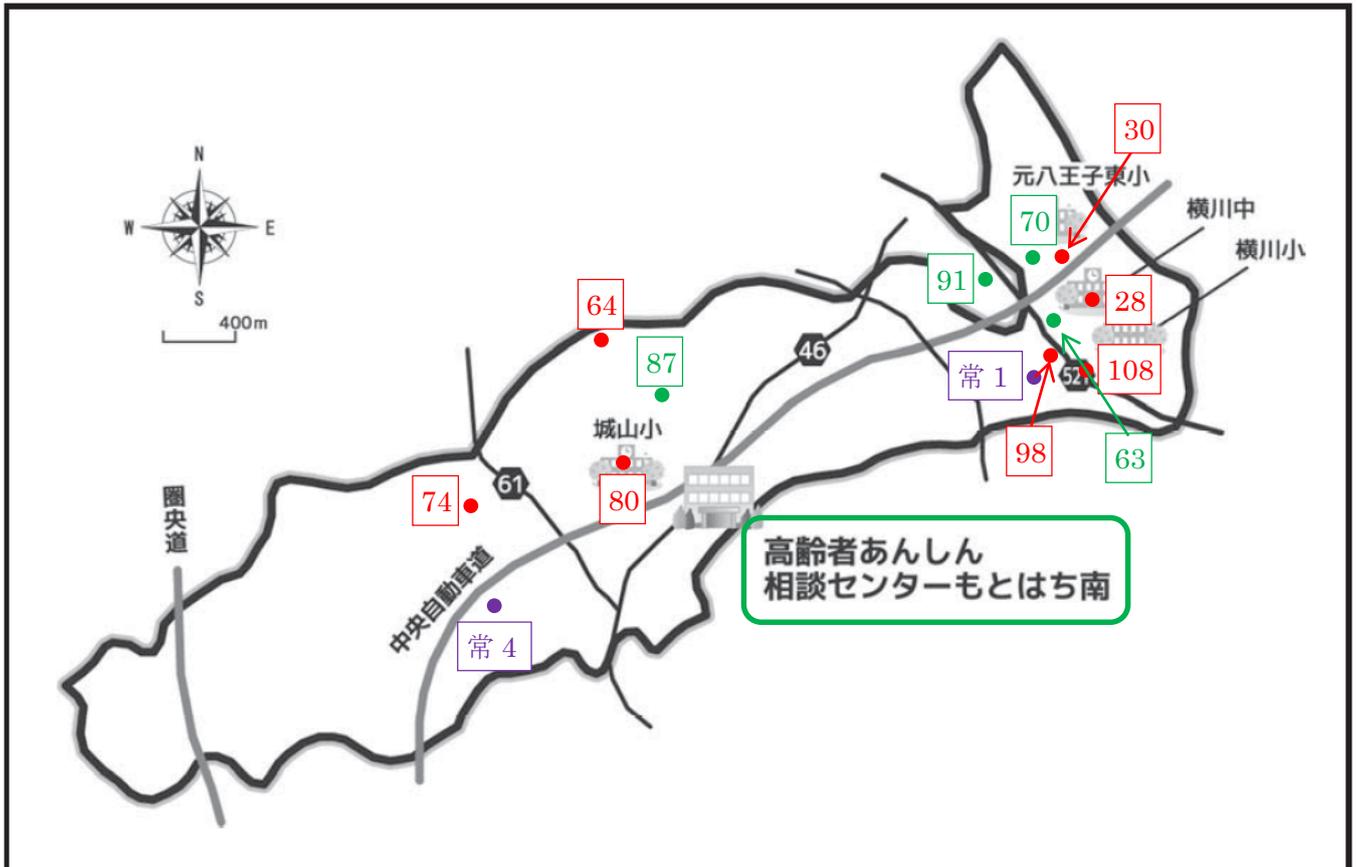


⑬子安高齢者あんしん相談センター

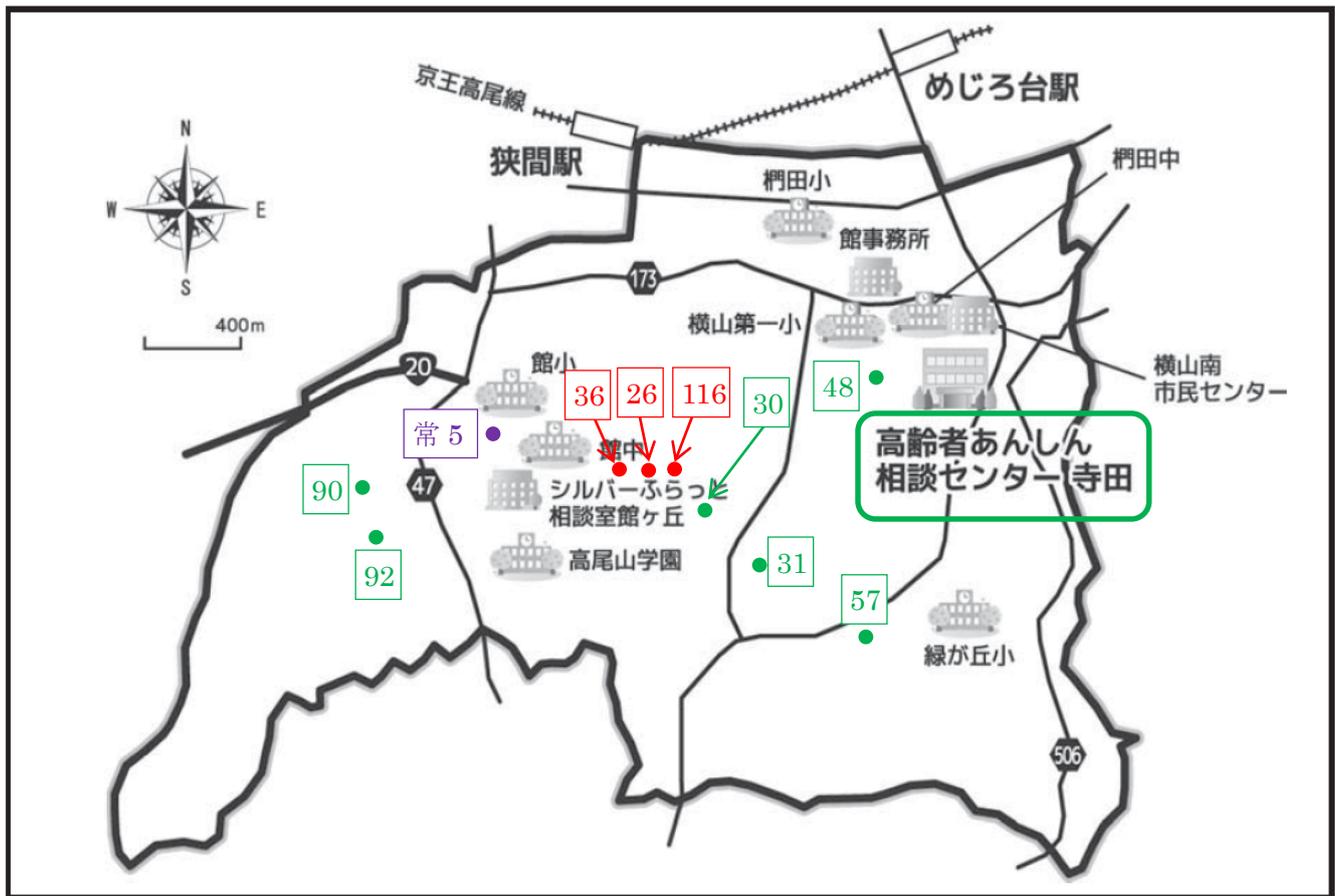


- 凡例
- 01 : 団体所在地
  - 02 : いきいきサロン会場
  - 常4 : 常設サロン

⑭もとはち南高齢者あんしん相談センター



⑮寺田高齢者あんしん相談センター



凡例	01	: 団体所在地
	02	: いきいきサロン会場
	常4	: 常設サロン

(注)

- ① マッピング地図は概略であり、参考としてください。
- ② 活動場所等で住所を特定できない団体はマッピングされていません。
- ③ 子安高齢者あんしん相談センターは28年4月1日より「子安高齢者あんしん相談センター」と「大横高齢者あんしん相談センター」の2つに分割される予定です。
- ④ 高尾高齢者あんしん相談センターは移転を計画中です。

ふれあい・いきいきサロン一覧(27年度) ① 社会福祉協議会ボランティアセンター 042-648-5776

	サロン名	活動日	開場時間	開催場所	開催場所の住所
1	いるかの会	第2・第4水	10:00～15:00	川口町中部会館	川口町921
2	風の会茶話室	第1木	10:00～15:00	めじろ台会館	めじろ台2-52-1
3	犬目ふれあい広場ひまわり	第3水	10:00～15:00	犬目会館	犬目町863
4	あすなろ会	第2金・第3水	13:30～15:30	川口東部会館	川口町1970-1
5	我笑会	第3木	13:00～15:00	川口市民センター	川口町3838
6	船田ひだまり会	第2金・第4木	13:00～15:00	船田町会館	長房町254
7	長房西団地ひだまり会	第2木	13:00～15:00	長房団地第2集会所	長房町588
8	水崎ひだまり喫茶の会	第1木	10:00～13:00	水崎町町会館	長房町18
9	八王子青春の会	第1水・第3水	13:30～15:00	長房ふれあい館	長房町588都営長房西1号棟1階
10	松が谷福祉の会まつぼっくり	52番地 第1火 30番地 第2月 49番地 第3月 やまぼうし 第4金	52番地 10:00～11:30 30番地 13:30～15:30 49番地 13:30～15:30 やまぼうし 13:30～15:30	52番地集会所 30番地集会所 49番地集会所 やまぼうし	松が谷
11	ふれあい清川	第2水 第4水	10:00～14:00 14:00～16:00	清川町自治会館 YOU&I	清川町35-1
12	ふらっとサロン	第3水	13:30～15:30	片倉時田ホール	片倉町102-4
13	いこいの談話室	第1木 第2月	10:00～12:00	エミネンス長池南団地 集会所 ヴェルデ秋葉台集会所	別所2-9-3 別所2-10-5
14	さざんかクラブ	第3月	13:30～15:30	青陽園地域交流スペース	川口町1543
15	たかね陽だまりサロン	第3月	13:30～15:30	高嶺団地自治会館	絹ヶ丘3-16-5
16	ふれあい喫茶ポラーノ	第3土	13:00～15:00	絹ヶ丘1丁目自治会館	絹ヶ丘1-5-7
17	お元気クラブ	第2火	10:00～11:30	台町市民センター	台町3-20-1
18	ふれあいサロン中野	第2金	13:00～15:00	東二町会ふれあいホール	中野山王1-8-8
19	滝山サロン	第3水	13:00～16:00	丸山町滝山台自治会館	丸山町1-8
20	柚子の会	第2水	10:00～12:00	長池公園自然館	別所2-58
21	片倉台ふれあい・いきいきサロン	第4木	13:30～15:30	片倉台自治会館	片倉町1221-25
22	追分ふれあいサロン	第2日	14:00～16:00	追分町会館	追分町10-16
23	いちよう・くらぶ	第4木	13:30～15:30	千人町2丁目会館	千人町2-7-10
24	健やか宝笑会	第4木	13:30～15:30	宝生寺団地第一自治会館	西寺方町1019-193
25	大和田ひだまり会	第4金	13:30～15:30	地域包括支援センター ゆうゆう会議室	大和田町6-17-12
26	日吉ふれあい・憩いの会	毎月20日	10:00～12:00	日吉町1丁目会館	日吉町19-17
27	元本郷ふれあい喫茶	第3水	10:00～12:00	元本郷町1丁目会館	元本郷町1-23-13
28	石川サロンやすらぎ	第3火	13:00～15:00	石川団地集会所	石川町1920-1-8号棟
29	いきいき長沼サロン	第1木	13:30～16:30	長沼春日会館	長沼町1246
30	館町団地福祉支援ネットワーク	第2・第4土	10:00～15:30	館町会館	館町1848-7
31	寺田ほっとサロン	第4金	14:00～16:00	グリーンヒル寺田 101号棟集会所	寺田町432-101
32	陽光台サロン	第4土	13:30～17:00	多摩陽光台自治会集会所	東中野293-49
33	鑑水サロン	第3火	13:30～15:00	トミンハイム鑑水集会所	鑑水2-82
34	栗の須なごみサロン	第1土・第3日	10:00～12:00	小宮なごみの家	小宮1109-8
35	みなみ野ふれあいサロン	第1・第3火	13:30～16:00	みなみ野シティ会館	七国4丁目-1

ふれあい・いきいきサロン一覧(27年度) ② 社会福祉協議会ボランティアセンター 042-648-5776

	サロン名	活動日	開催時間	開催場所	開催場所の住所
36	いきいきサロン「やすらぎ」会	第1月 第3月	13:30～15:30	エミネンス長池ギャラリーピット 集会所生涯学習 センター南大沢分室	別所2-11-6 南大沢2-27
37	ふれあいサロンけやき	第1木	13:00～15:00	中散田町会会館	散田町4-12-1
38	レモンの会	第2金 第1土・第3金	13:00～15:00 10:00～11:30	本町二丁目会館 いちょうホール	本町28-4 本町24-1
39	柚木の会	第1・第3木	13:00～16:00	由木中央市民センター	下柚木648
40	モバイルケアとサロンの集い	毎週土	13:00～16:00	摺指町会会館	裏高尾町地先
41	サロンゆきやなぎ	第2・第4土	13:00～16:00	グリーンコープ鹿島内 集会所	鹿島22-1
42	フェアヒルズ交流サロン	第4土	13:30～15:30	フェアヒルズ南大沢 マンション共用棟	松木80-7
43	サロン和楽三田	第4木	10:00～12:00	三田町会会館	東浅川町521-3
44	喫茶室オリーブ	第2土 第3月	13:00～15:00	馬場谷戸会館 宮崎 宅	左入町528-2 左入町543
45	めじろ台安心ねっと ふれあいサロン	第2日 第1日・第3木	13:00～15:00 10:00～17:00	めじろ台町会第1会館	めじろ台4-12-1
46	お茶のみ水大学	第1月	13:30～15:30	台町4丁目会館	台町4-23-12
47	北野台ふれあい喫茶室	第1・第3金	10:00～15:00	北野台自治会館	北野台4-25-1
48	いきいき喫茶ゆりのき	第1月 第3土	9:30～11:30 13:00～15:00	ゆりのき台自治会館	館町2300-404
49	あったかサロン	第3水	13:30～16:00	明神町会館	明神町1-26-10
50	山田こぶしの会	第2水	10:00～12:00	八王子市山田会館	山田町1662-1
51	南陽台レククラブ	第2・第4火	10:00～12:00	南陽台自治会館	南陽台2-9-14
52	いきいきサロン東四会館	第3木	10:00～12:00	中野上町東四会館	中野上町2-2-5
53	ことぶきサロン	第2火・第4木	14:00～16:00	鎌水団地集会所	鎌水2-73
54	石川サロン	第2火	13:30～15:30	石川市民センター	石川町438
55	甲の原サロン	第1金	13:00～15:00	中野町甲和会館	中野町2546
56	サロンリンクソシエ	第2・第4水	13:30～15:30	リンクソシエ南大沢1階 パーティールーム	鎌水2-81-2 リンクソシエ南大沢
57	サロンフレンドリー	第3水	14:00～16:00	グリーンヒル寺田第一管理 組合34号棟集会所	寺田町432-34
58	ひまわりサロン【長房】	第3月	13:00～16:00	北団地東集会所	長房町719
59	めぐみ野会	第2土	13:00～16:00	由木めぐみ野管理組合 集会所	下柚木1640
60	ふれあいサロン五月	第4水	10:00～12:00	さつき会館	中野上町3-38-7
61	サロンなごみ	第2金	13:00～15:00	多摩ニュータウン 都営別所団地集会所	別所2-22
62	ノナ・シニアサロン	第2・第4水	13:00～17:00	ノナ団地B集会所	別所2-21
63	わいわいサロン	毎週月～土	14:00～16:00	横川町住宅ワウイシー	横川町108 横川町住宅8-1-4
64	みんなのサロン長房	第1・第3土	11:00～14:00	長房西団地西集会所	長房町588
65	サロンつくしんぼ	第1土・第3水	13:00～15:00	大和田団地新集会所	大和田町1-1
66	中郷ひだまり会	第1木	11:00～14:00	東照寺(長房町)	長房町1267
67	さろんあいあいの会	第3土	13:30～15:30	八王子市 ボランティアセンター	元横山町1-29-3
68	本町なでこの会	第3水 第4水	13:00～15:00 10:00～11:30	本町三丁目会館	本町28-4
69	サロンとちの木	第4水	13:30～15:30	鹿島3番地集会所	鹿島3番地
70	いずみサロン	第1金	13:30～15:00	泉町住宅供給公社集会所	泉町688
71	すみれの会	第2水	12:00～14:00	中野アパート自治会 第2集会所	中野山王3-22-1
72	元本郷なごみクラブ	土	主に午後	元本郷なごみ会会館	元本郷町3-18-9
73	あったかひろば	第2土	10:00～12:00	狭間住宅集会所	狭間町1464-1
74	長沼サロン「おもだか」	第2火	14:00～15:30	長沼日程会館	長沼町134-279
75	コミュニティサロンみどりの会	第2土 第4土	10:00～12:00 17:00～19:00	コーシャハイム八王子 緑町集会所	緑町120-3

ふれあい・いきいきサロン一覧(27年度) ③ 社会福祉協議会ボランティアセンター 042-648-5776

	サロン名	活動日	開場時間	開催場所	開催場所の住所
76	蓮生寺団地ふれあいクラブ	第3土	10:00～12:00	蓮生寺団地集会所	別所1-29
77	高尾パークハイツA棟 アフタヌーンサロン	第4木	11:00～14:00	高尾パークハイツA棟 3階集会所	初沢町1227-4-A
78	ひまわりサロン【中野山王】	第2月	13:00～15:00	中野団地第4集会所	中野山王3-18
79	学園一番街 コミュニティーサロン	主に木	10:00～12:00	学園一番街 コミュニティーセンター	上柚木3-3
80	多賀ふれあいサロン	第3火	13:30～15:30	特定非営利活動法人木馬	元本郷町3-17-13
81	犬目西部地区 ふれあいサロンたんぽぽ	第4水	13:30～16:30	犬目西部分会館	犬目町
82	大和田絆の会	第1木 第3木	13:30～16:00 18:00～20:30	大和田市民センター	大和田町5-9-1
83	西アパート・サロン	第3金	10:00～12:00	長房西アパート第六集会所	長房町588
84	ふれあいいきいきサロン 「一本松」	第1・第3土 第1・第2・第3水	10:00～16:00 13:00～16:00	旧橋本吉弘宅	檜原町428-1
85	ル・クールふれあいサロン	第1火	10:00～12:00	ルクール八王子みなみ野 3階キッチンスタジオ	みなみ野1-8-3
86	サロンはっぴっぴー	第1火	10:00～11:30	大正琴広場	八幡町12-2
87	日なたぼっこの会	第1月・第3木	13:30～16:00	松子舞団地自治会館	元八王子1-240-44
88	ふれあい174	月1回 主に土又は日	12:00～16:00	グリーンタウン高尾団地 管理組合法人集会所	川町244-277
89	サロンいっふく	毎月10日	10:00～12:00	上川中部会館	上川町3488
90	サロンコーポ	第4土	10:00～12:00	めじろ台コーポラス集会所	狭間町1450-1
91	おでかけサロンさつき野	第1木 第3金	12:00～14:00 13:00～15:00	さつき野集会所	横川町829-16
92	ふれあいカフェ もみじ	火・木	10:00～16:00	紅葉台住宅内(狭間町0944-416)	狭間町0944-416
93	生き活きサロン	第1・第3金	13:30～16:00	上野町2丁目町会 ふれあい会館	上野町90-8
94	サロン野猿峠	主に第2・第4火	13:00～16:00	どんぐり会所	絹ヶ丘3-55-1
95	Bテラス・さろん「ふじ」	第4月	14:00～16:00	Bテラス集会所	松が谷20-28
96	サロン・ド・ミライ	第1・第3月	9:00～12:00	ホームタウン松木集会所	松木431-3
97	銀の会	毎月1回・水	9:00～12:00	ヴェルディールみなみ野 集会所または由井市民 センターみなみ野分館	みなみ野1-11
98	片倉トークサロン	第4金	13:00～15:00	片倉記念館	片倉町717-3
99	かたらいカフェ石川	火・木・金	12:00～15:00	石川事務所2階	石川町481
100	いちえ会	第4水	13:00～15:00	レジデンシアみなみ野 デュアルラウンジ	兵衛1-3-5
101	サロン・ド・ベリコリーヌ	第2木 第3木	10:00～12:00 13:00～16:00	ベリコリーヌ集会所	南大沢5-13-2
102	サロンなでしこ	第1月 第3木	13:00～15:00 10:00～12:00	上柚木団地集会所	上柚木3-16-120
103	シックス倶楽部	第2・第4水	13:00～17:00	松が谷6番地住宅集会所	松が谷6-5
104	いきいきサロン「コスモス」	第1月・第3水	13:30～15:30	川口南会館	川口町1542-7
105	いきいきサロンどんぐり喫茶	第1水・第2月	10:00～15:00	都立小山内裏公園 パークセンター	町田市小山ヶ丘4-4

常設サロン一覧(27年度)

	サロン名	活動日	時間	場所	場所の住所
1	横五ふれあいいきいきサロン	週3回 月・水・金	2時間30分 9:00～11:30	横川5丁目町会会館	横川町628-22
2	富士見ふれあいサロン	週4回 月・水・木・土	2～6時間 月10:00～12:00 水10:00～16:00	富士見町自治会館	富士見町6-7
3	きよびー	週5回 曜日不定期	5時間 11:00～16:00	YOU&I(商店街空店舗)	清川町22-3
4	いきいきクラブ	週7回	6時間 10:00～16:00	高尾台テラス	元八王子3-2750-548
5	ふらっとカフェ	週5回 月・火・水・木・金	6時間 10:00～16:00	シルバーふらっと 相談室館が丘相談室内	館町1097館ヶ丘団地2-5-101

## (8)シニアクラブ

平成27年6月現在 (17支部 132の単位クラブ)

No	支部名	支部長	電 話	地 域
1	第2支部	佐藤 中	042-626-4153	八幡町・八木町・追分町・平岡町・本郷町・大横町 ・小門町
2	第3支部	末次 弘	042-626-1104	三崎町・寺町・万町・天神町・南新町・緑町
3	第4支部	眞崎 民子	042-642-5622	元横山町・新町・明神町
4	第7支部	伊東富士男	042-624-3826	上野町・台町
5	第8支部	風間 哲也	042-624-3895	暁町・清川町・中野山王・中野上町・中野町
6	第9支部	富田 正秀	042-645-3618	大和田町・富士見町・大谷町・宇津木町・石川町 ・小宮町・平町・高倉町・丸山町・久保山町
7	第10支部	大澤 健二	042-691-0319	尾崎町・左入町・滝山町・梅坪町・丹木町・加住町 ・宮下町・戸吹町・高月町・谷野町・みつい台
8	第11支部(南)	坂元 芳彦	042-663-4166	めじろ台・山田町・狭間町・桐田町・館町・寺田町・大船町
9	第11支部(北)	伊藤 圭一	042-664-4342	並木町・散田町・長房町・城山手
10	第12支部	佐藤 勝彦	042-651-5661	大楽寺町・上老部方町・諏訪町・四谷町・叶谷町・泉町 ・横川町・式分方町・川町・元八王子町
11	第13支部	原島 幸男	042-651-3409	川口町・上川町・犬目町・檜原町・美山町
12	第14支部	高野 幸雄	042-652-2487	下恩方町・上恩方町・西寺方町・小津町
13	第15支部	盛上 栄治	042-667-5632	東浅川町・初沢町・高尾町・南浅川町・西浅川町 ・裏高尾町・廿里町
14	第16支部(東)	平林 五六	042-636-1300	片倉町の一部・北野町・打越町・北野台・長沼町・絹ヶ丘
15	第16支部(西)	辻 正義	042-642-0852	小比企町・片倉町の一部・宇津貫町・西片倉・みなみ野 ・兵衛・七国
16	第17支部	高野 令子	042-679-2033	下柚木・上柚木・中山・越野・堀之内・東中野・大塚 ・鹿島・松が谷・南陽台
17	第18支部	谷合 德行	042-676-7138	鱧水・南大沢・松木・別所



## \* 八王子市ふれあい・いききサロンの設立・ご参加について

ふれあい・いききサロンの設立およびご参加については下記へお問い合わせください。  
一覧表には個人情報の関係上、電話番号の記載はありません。

社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会  
八王子市ボランティアセンター 地域福祉推進担当

八王子市元横山町 1-29-3  
電 話 : 042-648-5776  
F A X : 042-648-6332

八王子市ふれあい・いききサロン支援事業は、高齢者自らが居住する生活圏の中で、誰もが気軽に参加でき、高齢者同士又は世代を超えた仲間づくりの場を提供するサロン活動を自主的に運営する団体を支援し、活動を活性化することで、高齢者の外出機会を増加させ、孤独感や引きこもりの解消につなげ、地域社会における健康でいきいきとした生活の実現を図るための事業です。

## \*シニアクラブとは

シニアクラブとは、おおむね60歳以上の方が、町会・自治会単位ほどの生活圏の中で、自主的に組織した団体です。

八王子市が考えているクラブの設置目的・運営方針は、地域で生活するおおむね60歳以上の方が、知識や経験を生かし、様々な活動を通して、自らの生がいつくりや健康づくりに取り組み、生活を豊かにするとともに、地域コミュニティの形成や社会貢献・世代間交流等に取り組み、地域の課題を解決していくことで、いきいきとした地域社会の実現に役立てることです。

\*活動をするためのハンドブックを用意してあります。

[http://www.city.hachioji.tokyo.jp/dbps\\_data/\\_material/\\_files/000/000/048/235/handbook2.pdf](http://www.city.hachioji.tokyo.jp/dbps_data/_material/_files/000/000/048/235/handbook2.pdf)

八王子市福祉部高齢者いきいき課  
042-620-7243



大学ボランティアセンター・学生サポートセンターの  
ボランティアサークル活動のご紹介

大学名	内 容
首都大学 東京	○首都大学東京ボランティアセンター (首都大学東京南大沢キャンパス 1号館1階)開室時間 平日 9 時～17 時 45 分 192-0397 八王子市南大沢 1-1 TEL/FAX 042-677-1354 HP url: <a href="http://www.gs.tmu.ac.jp/gakuseika/12_volunteer/">http://www.gs.tmu.ac.jp/gakuseika/12_volunteer/</a> E-Mail: <a href="mailto:tmu-volunteer@jmj.tmu.ac.jp">tmu-volunteer@jmj.tmu.ac.jp</a>
創価大学	○ボランティアセンター設立準備中 192-8577 八王子市丹木町 1-236 TEL042-691-2211 中央教育棟 1 階学生課内ボランティア情報窓口 授業実施日の月水金 12:10～14:10 (時間に変動あり) TEL 042-691-2205 042-691-9475
拓殖大学	○八王子総合支援室 193-0985 八王子市館町 815-1 TEL042-692-0326
中央大学	○中央大学ボランティアセンター (多摩キャンパス 6 号館地下 1 階 学生課内)月～金 9 時～17 時 192-0393 八王子市東中野 742-1 TEL042-674-3487・FAX042-674-3469 HP url: <a href="http://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/overview/">http://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/overview/</a>
東京純心 大学	○東京純心大学ボランティアセンター 192-0011 八王子市滝山町 2-600 TEL042-692-0326
東京薬科 大学	○東京薬科大学 学生サポートセンター 192-0392 八王子市堀之内 1432-1 TEL042-676-5111
法政大学	○多摩ボランティアセンター (多摩キャンパス EGGDOME 2 階)平日 9:00-11:30/12:30-17:00 194-0298 町田市相原町 4342 TEL042-783-2074 E-mail : <a href="mailto:tama-VC@hosei.ac.jp">tama-VC@hosei.ac.jp</a> HP url: <a href="http://www.hosei.ac.jp/volunteer/about/">http://www.hosei.ac.jp/volunteer/about/</a>
明星大学	○明星大学ボランティアセンター 191-8506 日野市程久保 2-1-1 TEL 042-591-6231 FAX 042-591-6261 E- <a href="mailto:mailkiravo@gad.meisei-u.ac.j">mailkiravo@gad.meisei-u.ac.j</a>

\*八王子地域の大学には、学生のボランティアサークルが活発に活動しており、各大学では学生のボランティア活動を積極的に支援しています。  
学生と協働の際は、直接大学にお問合せください。

「生き生きハンドブック」(2ページの団体)・分類表

ページ	団 体 名	社会参加 ・活動	生活支援
8	エンツリー	○	○
10	片倉台福祉ネットワーク	○	○
12	からまつ	○	○
14	環境活動センター八王子	○	
16	絹ヶ丘一丁目自治会 絹一ふれあいネットワーク	○	○
18	きよピー(清川ハッピーステーション)	○	○
20	くるみ		○
22	ケアセンター八王子	○	○
24	はびるす	○	
26	声掛け助け合いセンター館ヶ丘	○	○
28	シニアネットクラブ 八王子教室	○	○
30	市民ユニットりぼん		○
32	情報ボランティアの会・八王子	○	○
34	食事サービス加多厨		○
36	館ヶ丘自治会	○	○
38	多摩健康生きがいつくりアドバイザー協議会	○	
40	長寿社会を考える会		○
42	花水木 デイサービスはなみづき		○
44	東京都社会福祉事業団 東京都八王子福祉園		○
46	東京八王子ワイズメンズクラブ	○	
48	なみき福祉会		○
50	南陽台自治会	○	
52	南陽台地域福祉センター		○
54	八王子アイデア発明研究会	○	○
56	八王子是(おこし)市民の会	○	
58	八王子市市民活動支援センター	○	
60	八王子自治研究センター	○	
62	八王子市民活動協議会	○	
64	八王子生涯学習コーディネーター会	○	○
66	八王子シルバー人材センター	○	○
68	八王子住まいづくり市民塾	○	
70	八王子市レクリエーション協会	○	○
72	八王子センター元気(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)	○	○
74	八王子保険生活協同組合(通称:はちせい)	○	○
76	八王子社会福祉協議会ボランティアセンター	○	○
78	発達凸凹サポートデザインかたつむり	○	○
80	蔭の会		○
82	フュージョン長池	○	○
84	幹福祉会 ケア八王子		○
86	美蘭会		○
88	みつい台ふれあい会	○	○
90	めじろ台安心ネット	○	○
92	めじろむつみクラブ(MMC)	○	○
94	ゆぎの里		○
96	らいふねっともえ		○
98	若駒ライフサポート		○
100	わたぼうし(八王子ケアラーズカフェ)	○	○

「生き生きハンドブック」(1ページの団体)・分類表

ページ	団 体 名	社会参加 ・活動	生活支援
102	アレルギーっ子・元気っ子の会	○	
103	草の根メディエーションの会(和解支援・対話調停)	○	
104	滝山城跡群・自然と歴史を守る会	○	
105	地域医療・福祉の明日を考える会		○
106	八王子社会福祉協議会地域福祉推進拠点石川	○	○
107	著作権推進会議	○	
108	トータルケアサービスエオラ八王子		○
109	日本ウェルネット		○
110	ネバーランド	○	
111	八王子お手玉の会	○	
112	八王子赤十字奉仕団	○	
113	八王子要約筆記サークルそらの会		○
114	百歳長寿 明日をひらく中高年の会	○	
115	福祉サービスハウスゆう		○
116	ふらっとカフェ		○
117	南大沢音訳の会「こだま」		○
118	悠楽		○
119	夢あるまちづくり協議会	○	

メ モ

— 編 集 —

特定非営利活動法人 八王子市民活動協議会  
政策研究部 絆プロジェクト

○実行委員会(50音順)

委員長 石井利一(特定非営利活動法人 八王子市民活動協議会 理事長)  
委 員 大倉民江(特定非営利活動法人地域医療・福祉の明日を考える会 理事長)  
尾崎敏夫(社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会ボランティアセンター長)  
塩澤迪夫(特定非営利活動法人 八王子市レクリエーション協会 副理事長)  
藤岡一昭(一般社団法人 八王子自治研究センター 理事長)

○プロジェクトメンバー(50音順)

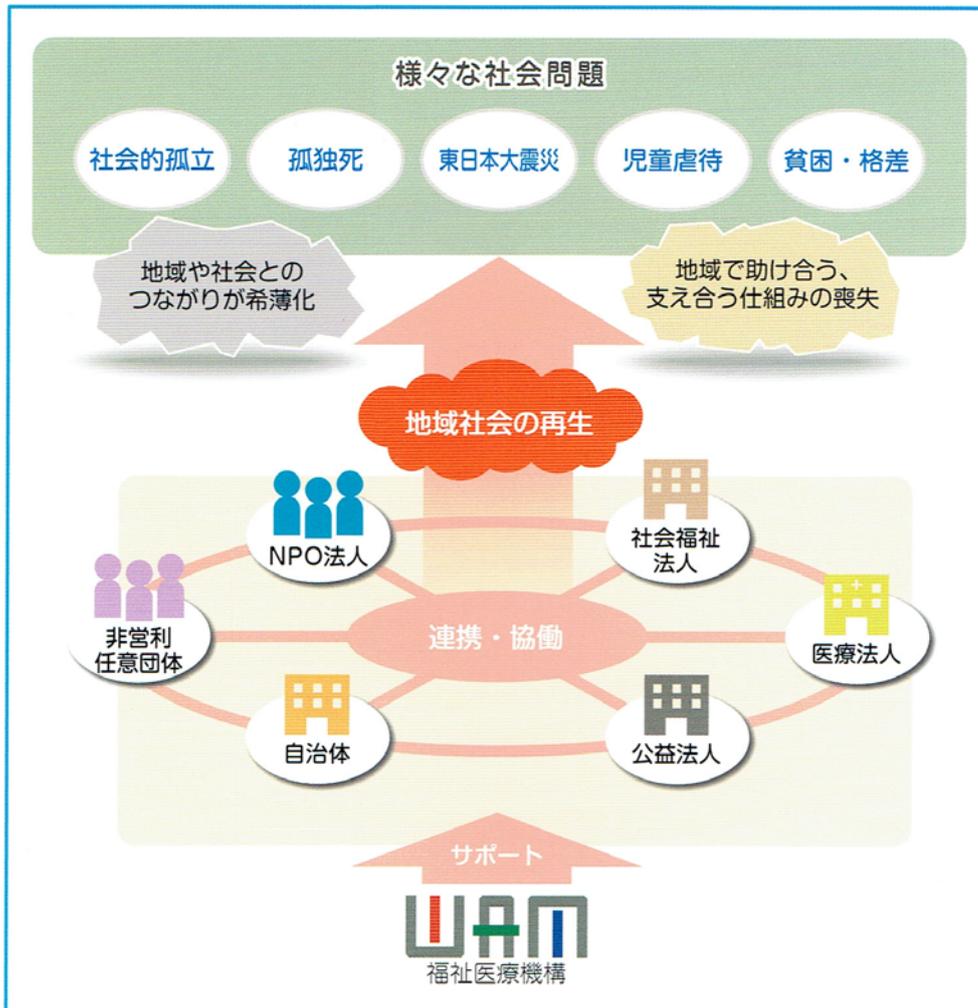
浅野里恵子、石田知己、植村昇、大福族生、加藤晋次郎、兒嶋直子、斎藤健、  
佐々木圭介、塩沢迪夫、添田繁實、武田康男、田中俊光、根本恵子、廣川英資、  
堀内進一、山田弥生

○協力 八王子市福祉部高齢者いきいき課

「活き生きハンドブック」のURL  
<http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/kiduna/db>

## WAM助成（社会福祉振興助成事業）の目的

～支え合いと活気に満ちた地域社会の再生をサポートします！～



\*このハンドブックはWAM助成で製作しました。

### 特定非営利活動法人八王子市民活動協議会

住 所 東京都八王子市明神町4-13-10  
連絡先 八王子市旭町12-1 ファルマ802ビル5階  
八王子市市民活動支援センター内  
電話・FAX 042-646-1626  
Mail kyougi@shiminkatudo-hachioji.jp/