

団体名称	特定非営利活動法人 八王子市レクリエーション協会	代表者名	会長 萩生田光一	社会 参加	生活 支援
所在地	東京都八王子市明神町4-29-9	電話・FAX	TEL :042-656-0901 FAX :042-656-3709		
設立	1999年	担当者	塩澤 迪夫		
ホームページ	www.hachireku.jimusho.jp	メール	hachireku@fne.ocn.ne.jp		
活動分野	レクリエーションでうるおいあるしみんせいかつを！ 八王子市レクリエーション協会は、生涯スポーツや生涯学習、子どもの健全育成 福祉レクリエーション、市民まつりなどを通じて地域住民の健康を生きがいをづくり を支援するNPO法人です				
活動地域	市民の皆さんが個人でもファミリーでも気軽に参加できる趣味やスポーツなど、 幅広い講習会やレクリエーション、福祉、ニュースポーツ審判員等の公認資格 を取得できる講座も開催しています ニュースポーツ、ダンス、フラダンス、囲碁・将棋、舞踊、キャンプ、マジック、音楽 など36のレクリエーション活動団体が会員として加盟しており、それぞれの分野で 活動				
活動内容	(1) 生涯スポーツの振興(心身の生きがいをづくり) (2) 生涯学習への挑戦(成熟した文化社会の実現・地域コミュニティーの形成) (3) 自然と共生する野外活動の推進(自然環境を守り、維持する意識の高揚) (4) 福祉レクリエーションの振興(高齢者・こどもの健全育成・ホスピタリティの育成) (5) 遊びの城の解説・運営 (6) 障害者への支援(ボランティアの育成、ゲーム指導など)				
施設の特徴 備品等	①多目的ホール(体育室) 1面は鏡になっています。ダンス教室、運動訓練などで広く活用できます。 ②研修室 各団体の打ち合わせやゲームなどに利用できます レク協では囲碁教室、麻雀教室などを行っています ③ニュースポーツと用品の貸し出し ④レクリエーション用品の貸し出し				
活動状況	①八王子まつり ②子ども音頭の集い ③健康フェスタ ④八王子市民スポレクリエーション大会 ⑤全関東八王子夢街道駅伝競走大会 ⑥八王子市民レクリエーション大会 ⑦新春八王子八福神めぐり ⑧八王子いちよう祭り				
					

公認レクリエーション指導者養成講習

健康・体力づくり、青少年育成、福祉、コミュニティーづくりなどで活躍する指導者・リーダーの方の公認(レクリエーション・インストラクター)資格取得のための講座
 A・B・C講座(各5日間)の終了が必要です
 会場:八王子市レクリエーション協会 研修室及び多目的ホール
 定員:20名
 受講料:各コース 9,720円

カルチャー教室

1. 会 場:当レクリエーション協会の研修室・ホール。
ただし、煎茶道は阿部茶室(上野町)。
2. 費 用:月謝1ヵ月2,100~7,350円(教材費は別途実費)。
入会月のみ月謝の他に、入会金他。
3. その他:語学(英会話)は、外国人講師です。
4. 申し込み:電話で当協会(042-656-0901 午前9時30分~午後5時)まで。

曜日	講 座 名	時 間
月曜日	木目込み人形 *②④	10:00~12:00
	華 道(小原流) *①②③	10:00~11:30
	民 謡 *①②③④	13:00~15:00
	煎茶道(上野町 阿部茶室) *月3回	10:00~13:00
火曜日	絵手紙 *④	10:00~11:30
	ギター教室(クラシック) *①②③	14:00~20:00
	習 字(火曜) *①②③	13:00~14:30
	レク・インストラクター資格 *①②③④	18:00~21:00
水曜日	シニア健康太極拳 *②③④	9:30~11:30
	ヨーガ教室(水曜) *①②③④	13:00~14:30
	初めての囲碁教室 *①③	13:30~15:30
木曜日	ハワイアン・フラダンス *①②③	13:00~15:00
	元気なシニア合唱団 *②④	13:30~15:00
	大人から始める初めてのバレエ *①②③④	19:30~21:00
金曜日	健康体操 *①②③④	10:30~11:30
	ボールペン習字 *①③	13:00~14:30
	フラダンス(エスフォルタにて *②③④)	15:45~18:30
土曜日	習 字(土曜) *①②③	10:00~11:30
	英会話 *①②③④	13:00~14:00
	スポーツ吹矢 *①③	13:30~15:30
	健康麻雀教室 *①③	13:30~15:30
日曜日	休館日	※定員は、各講座により異なります。

※①③は、第1と第3週、①②③は、第1と第2と第3週と読む

〒192-0046
 東京都八王子市明神町4-29-9
 電話 042-656-0901(代)
 FAX 042-656-3709

○電車でのアクセス
 JR八王子駅下車、北口から徒歩15分
 京王八王子駅下車、中央口から徒歩10分

○車でのアクセス
 中央高速第一出口から川越方面(16号バイパス)

