

団体名称	特定非営利活動法人 悠楽	代表者名	理事長 渡辺欣哉	生活支援
所在地	八王子市大塚461番1号	電話・FAX	042-677-1498	
設 立	2007年2月	連 絡 先	渡辺欣哉	
ホームページ	http://npoyuuraku.sakura.ne.jp/	メール	nabe.kmtm@kub.biglobe.ne.jp	
活動分野	○高齢者の健康保持事業 ○高齢者及び心身障がい者(児)の 自立支援事業			
活動地域	八王子市内・町田市内			
活動内容	☞地域福祉団体や地域の人々の交流ネットワーク「便利なシルバー役立ち隊」 ・支援活動できる元気な高齢者が、手助けの必要な高齢者を支え、より住み 良いまちづくりを目的とする高齢者参加型の有償事業です。 ・庭の手入れ、網戸・障子の張替え、家具の移動や修理、電球取替え、灯油が なくなった等、日常生活でお困りのことがあれば、ご相談下さい。 ☞教養レクリエーション「高齢者麻雀教室」 ・運営方針 ①賭けない ②飲まない(アルコール類) ③吸わない ・目的 ①ゲームを通して人と人とのコミュニケーションを図り、よき仲間づくりを進める ②ゲームを楽しむことで、心と身体の健康につなげる。 ③認知症の予防効果があり、手指の運動に最適とされる手動式台です。			
団体の特徴	○シルバー役立ち隊 日常生活の中での困りごとなんでも相談 庭の手入れ、 網戸・障子の張替え、家具の移動や修理、電球取替え、 灯油がなくなった等、 日常生活でお困りのことがあれば、ご相談下さい。 ○レクリエーションや集会を通して地域の助け合いを進めます。			
その他	・便利なシルバー役立ち隊 △依頼したいことをお知らせください、費用などをご相談します。 ・教養娯楽 レクリエーション △会員登録が必要です △時間 12:30～17:00 △開催日 原則として土・日曜日 △会場 大塚会館、由木東市民センター等 △バス旅行などのレクリエーションはお問い合わせください。			
アクセス	・多摩モノレール 大塚・帝京大学駅から徒歩10分 ・京王バス 帝京大学入口停留所から徒歩2分 			