


団体名称	ふらっとカフェ	代表者名	苗村 昭子	生活支援
所在地	八王子市館町1097番地 館ヶ丘団地2-5-101	電話・FAX	TEL: 042-665-3800 FAX: 042-665-3801	
設立	2015年4月1日	連絡先	苗村 昭子	
ホームページ		メール		
活動分野	常設カフェ(月～金) 手話サークル(毎週火曜日) ノルディックウォーキング(月2回金曜日) ネイルサロン・ハンドマッサージ(月2回火曜日) カレーの日(月1回) 新聞ちぎり絵(毎週金曜日) 他			
活動地域	館ヶ丘団地			
活動内容	<p>常設カフェは月曜日から金曜日の10:00～16:00(ラストオーダー15:30)に開催しています。カフェのボランティアスタッフは午前午後に分かれて地域の皆さんのお話し相手、配膳を担当しています。コーヒー作りはシルバーふらっと相談室の非常勤スタッフが担当します。</p> <p>また、カレーの日というイベントも月に1回開催しており、毎回12名ほどで前日の買物、野菜切り、当日の調理販売を行っています。夏野菜カレーや和風きのこカレーなど毎回目先を変えたカレーを提供しています。</p> <p>その他にもボランティアスタッフが自分の特技を生かしてネイルサロンや手話、新聞ちぎり絵など様々な活動を展開しています。</p> <p>尚、ノルディックウォーキングは専門のインストラクターを招き緑に囲まれた団地の中を歩いています。この活動は転倒予防、認知症予防などに効果が高く人気上昇中の活動です。</p>			
団体の特徴	<p>昨年度までは八王子市シルバーふらっと相談室に併設されたコミュニティサロン「ふらっとカフェ」として運営していたスペースが、今年度から団地内で八王子市のふれあいいきいきサロン事業として活動していた「喫茶あけび」とともに、常設サロン事業として新たにスタートすることになりました。</p> <p>以前よりふらっとカフェの有償ボランティアをしていた方と喫茶あけびで活動していたボランティアのみなさんが、力を合せて一緒に活動しています。</p> <p>八王子市シルバーふらっと相談室に訪れる大学生も多く、日頃から日常的に世代間交流が活発に行われる場所であることも特徴です。</p>			
その他	<p>隣りには自治会運営のコミュニティサロンがあり、どちらかが必ず運営する体制を作っています。</p> <p>また、商店街の中にあるサロンという特長から商店街の行事にも積極的に参加するなど周辺団体とも協働しています。</p>			