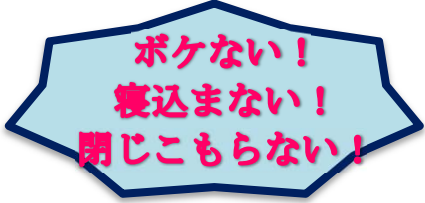


団体名称	百歳長寿 明日をひらく中高年の会	代表者名	鈴木 邦明	社会参加
所在地	八王子市南町9-1	電話・FAX	042-622-0775(faxも)	
設立	1991年4月	連絡先	鈴木 邦明	
ホームページ		メール	cbl06118@nifty.com	
活動分野	「自立」と「自律」の精神で、百歳長寿をめざし、活動を行う親睦的団体です。			
活動地域	八王子市、他			
活動内容	<p>① 春・夏の会員交流会・・・エルシィ・海苑など(50～60人参加) ② 「たまり場」会(読書会・小物作り教室)・・・大和田市民センターで月1回(10～15人参加) ③ 日帰りバス旅行・・・年1回(40人位参加) ④ さわやかウォーキング・・・年4～5回(20～25人参加) ⑤ いきいき健康講座・・・クリエイトホールなどで年2回(30～40人参加) ⑥ パソコン教室・・・東浅川保健福祉センターで月3～4回(15人位参加) ⑦ いきいき健康講話・・・年1回(平成27年は金剛院にて「般若心経」について) ⑧ 広報誌「いきいきライフ」の発行(年6回)</p> <p>※⑤⑦などは、会員外も参加可能(ショッパーなどに開催案内を出しています。) ※その他、八王子国際協会の国際交流フェスティバルなどのイベントにも参加、折り紙や小物作りの実演をして喜ばれています。</p>			
団体の特徴	<p>☆「ボケない！寝込まない！閉じこもらない！」 この3つのキャッチフレーズを目標に、活動を行っています。</p> <p>例えば 読書会は、詩やエッセイなどを順番に音読しています。(現在は万葉集に取り組んでいます。)声を出すというところがポイント！！心と身体の健康維持に役立っています。</p> <p>各活動担当の役員が中心となり、月1回の定例役員会で企画を決め、広報紙「いきいきライフ」を通して会員に情報発信をしています。</p> <p>※会の主旨に賛同し、活動を応援してくれるサポーター(特別会員)がいる団体です。</p>			
メモ	<p>【会員募集中です！】 会員 110名(男性 30名/女性 80名) 中心となっている年齢層 70歳代 *50・60代の方歓迎します！</p> <p>【会費】 入会金 なし 年会費 一般会員 2,000円 維持会員(役員など) 3,000 円 ・特別会員(サポーター) 5,000 円</p>			